

Kindergeneeskunde

Massage bij kinderen; informatie voor ouders

Het is mogelijk om uw kind te laten masseren tijdens het verblijf op de kinderafdeling. In deze folder leest u hier meer over.



Wat is massage?

Massage is een prettige, invoelende manier van aanraken met een ontspannende werking voor lichaam en geest. Het is een moment van volledige positieve aandacht voor uw kind. Een massage is aanvullend op de medische behandeling, therapie en verpleegkundige zorg die uw kind nodig heeft.

Wat is het doel van massage?

Een ziekenhuisopname of ziekte heeft veel invloed op uw kind. Het krijgt ondanks alle goede voorbereidingen en opvang te maken met negatieve prikkels zoals een onderzoek, prikken of andere behandelingen. Een massage kan uw kind helpen ontspannen en ervaringen te verwerken wat het genezingsproces te goede komt.

Vooraf voor kinderen die in het ziekenhuis liggen of gelegen hebben kan de massage helpen om nare ervaringen te verwerken. Op deze manier ervaart uw kind weer dat aanraken ook heel fijn is. Een massage werkt stimulerend op de doorbloeding van de huid, de bloedsomloop en andere systemen binnen het lichaam.

Welke kinderen kunnen een massage krijgen?

In principe kan ieder kind een massage krijgen.

We vragen altijd toestemming aan u en zonodig aan de behandelend arts. Hoge koorts of een infectie kan een reden zijn om niet te starten.

Hoe verloopt de massage ?

Een massage duurt gemiddeld 30 tot 60 minuten. We masseren uw kind op de eigen kamer. Bij de massage gebruiken we een neutrale huidvriendelijke olie. Bij peuters en kleuters gebruiken

we spelmateriaal tijdens het masseren, oudere kinderen kunnen natuurlijk zelf hun wensen aangeven. Belangrijk is dat uw kind regie houdt.

De kindermasseurs en aanmelden

In het Emma Kinderziekenhuis Amsterdam UMC werken een aantal kinderverpleegkundigen die tevens kindermasseur zijn. De masseurs zijn elke week een dag aanwezig op de afdeling. Van tevoren wordt een intekenlijst bijgehouden. U kunt uw kind aanmelden bij de verpleegkundige, bij de receptioniste of bij de medisch pedagogisch zorgverlener, zij weten op welke dag er gemasseerd wordt.

Wilt u zelf masseren?

Wij masseren uw kind en kunnen dit ook aan u leren als u dat wilt.

Door uw handen geeft u uw kind een gevoel van zekerheid en vertrouwen. Door de massage verhoogt u het welbevinden van uw kind en daarmee ook dat van uzelf. Hiermee kunt u het herstel van uw kind bevorderen. U maakt op een intensieve manier contact, waardoor u als ouder zelf ook kunt ontspannen.