

Macimorelinetest bij groeihormoondeficiëntie

Uw behandelend arts heeft bij u een mogelijk tekort aan groeihormoon vastgesteld (groeihormoondeficiëntie) door een afwijking in de hypofyse. Om dit nader te onderzoeken is er een Macimorelinetest aangevraagd.

Deze folder geeft informatie over de Macimorelinetest. U krijgt antwoord op de volgende vragen: Wat is een Macimorelinetest en waarom wordt het gedaan? Welke voorbereidingen zijn nodig en hoe verloopt de test? Hoe lang duurt de test en wanneer krijg ik de uitslag?

Wat is een Macimorelinetest?

De hypofyse is een klein orgaan, net onder de hersenen, dat hormonen produceert. Een van de hormonen die de hypofyse aanmaakt is groeihormoon. De afgifte van groeihormoon door de hypofyse wisselt gedurende de dag, waardoor het soms moeilijk te beoordelen is of de hypofyse voldoende groeihormoon kan aanmaken. Groeihormoon speelt bij kinderen een belangrijke rol bij het groeien en de stofwisseling. Volwassen hebben groeihormoon nodig voor een juiste spier- en btopbouw. Daarnaast speelt groeihormoon een rol bij de vetstofwisseling.

Macimoreline stimuleert de afgifte van groeihormoon door de hypofyse, waardoor het groeihormoon goed meetbaar wordt gedurende een aantal uren.

De test geeft inzicht in het functioneren van de hypofyse. De test moet onder gecontroleerde omstandigheden gebeuren en vindt daarom plaats op de functiekamer Endocrinologie.

Stap 1. Voorbereiding

• Medicijngebruik

Op de ochtend van uw bezoek aan de functiekamer moet u géén medicijnen innemen, tenzij de arts het anders met u heeft afgesproken. Wanneer u corticosteroiden (zoals hydrocortison) gebruikt, mag u deze wél innemen.

Op de functiekamer wordt uw medicijngebruik van de afgelopen tijd met u doorgenomen.

• Groeihormoon

Indien u al groeihormoon gebruikt, moet u een maand voor de test de groeihormoon injecties staken. Uw behandelend arts zat dit vooraf met u bespreken

• Nuchter

Voor de bloedtest is het belangrijk dat u nuchter bent. Dit betekent dat u de avond voor de bloedtest na 24.00 uur niet meer mag eten, drinken of roken. Ook kauwgom is niet toegestaan, omdat dit de test kan beïnvloeden.

- **Fysieke inspanning**

Gedurende 24 uur voor de test mag u geen zware fysieke inspanning verrichten, dit kan namelijk effect hebben op de aanmaak van het groeihormoon

Stap 2. Bezoek aan de functiekamer

- Op de ochtend van het onderzoek meldt u zich op de functiekamer op afdeling G2.
- Voor de bloedafnames krijgt u een infuus in de linker of rechter arm. Uit dit infuus wordt na 30 minuten op vaste tijden vier maal bloed afgenomen. U hoeft dus maar één keer geprikt te worden. Macimoreline wordt opgelost in water. Na de eerste bloedafname krijgt u Macimoreline te drinken.
- Tijdens de test houdt u rust in een stoel (halfzittend of half liggend). U mag tijdens de test niet slapen, omdat dit invloed kan hebben het groeihormoon.
- Na de laatste bloedafname wordt het infuus verwijderd.
- Aansluitend kunt u, onder begeleiding, naar huis. U bent ongeveer 3 uur op de functiekamer.

Uitslag van het onderzoek

Uw behandelend arts zal de uitslag met u bespreken. U krijgt hiervoor een afspraak enkele weken na het onderzoek.

Bijwerkingen en risico's

Als bijwerking van de test kunt u last krijgen van een bittere of metaalachtige smaak. Tevens kunt u last krijgen van vermoeidheid, warm gevoel, misselijkheid en diarree. Sommige patiënten ervaren duizeligheids- en/of hoofdpijnlachten. In verband met de duizeligheidsklachten mag u gedurende 24 uur na het onderzoek geen autorijden.

De bijwerkingen zijn vaak mild en verdwijnen doorgaans snel.

Macimoreline bevat ongeveer 1,7 gram lactose per toediening. Indien u geen lactose verdraagt, neem dan contact op met uw behandelend arts.

Waar vindt u de functiekamer Endocrinologie?

De functiekamer van de afdeling Endocrinologie en Metabolisme bevindt zich op G2-118. U neemt de hoofdingang van het ziekenhuis en loopt rechtdoor naar de G-toren. Hier neemt u de lift naar de 2^e-etage. Wanneer u uit de lift komt ziet u links kamer 118, de functiekamer Endocrinologie.

Vragen?

Wanneer u vragen heeft, kunt u ons bellen op telefoonnummer 020 - 566 29 90

- Bel bij voorkeur op werkdagen tussen 13.30 en 15.30 uur
- U kunt ook het antwoordapparaat inspreken; u wordt dan door ons teruggebeld