

Kinderlongziekten

Spirometrie / Flow-volumemeting

Wat meten we?

We meten hoeveel lucht er in jouw longen past, en hoe snel je die lucht kunt in- en uitademen. Daarvoor doe je twee soorten oefeningen:

- een snelle oefening
- en een langzame oefening

Hoe gaat het onderzoek?

Je zit op een stoel voor een speciaal apparaat. Je krijgt een mondstuk in je mond en een klemmetje op je neus. Zo zorgen we ervoor dat je alleen door je mond ademt.

Bij de snelle oefening adem je eerst zo diep mogelijk in en daarna blaas je zo hard en zo lang mogelijk uit.

Bij de langzame oefening adem je rustig uit en daarna langzaam weer diep in, precies zoals de longfunctieanalist het uitlegt.

Je doet elke oefening een paar keer, zodat we zeker weten dat de metingen goed gelukt zijn. Tussen de oefeningen door mag het mondstuk uit en het neusklemmetje af.

Soms krijg je een medicijn dat je moet inademen. Dat zorgt ervoor dat je luchtwegen wat wijder worden. Daarna moet je ongeveer 10 tot 15 minuten wachten. Dan doe je dezelfde oefeningen nog een keer om te kijken of het medicijn heeft geholpen.

Hoe lang duurt het?

- Zonder medicijn: ongeveer 30 minuten
- Met medicijn: ongeveer 45 minuten

Meer informatie kunt je lezen in de folder Longfunctieonderzoek; informatie voor kind en ouders