

Geestelijke verzorging

# Geestelijke begeleiding bij borstkanker

Uw arts heeft u verteld dat u borstkanker heeft. Vaak komt zo'n bericht hard aan. Gelukkig staan er artsen en verpleegkundigen voor u klaar om u zo goed mogelijk te behandelen. Het is daarnaast ook mogelijk dat u begeleiding van een geestelijk verzorger krijgt.

## Waarom naar een geestelijk verzorger?

Meestal vragen mensen niet zo gemakkelijk aandacht voor zichzelf. Bij een confrontatie met borstkanker bijvoorbeeld zijn twee veelgehoorde uitspraken:

*'Je hoort zoiets zelf aan te kunnen'* en *'Je moet het toch uiteindelijk zelf doen'*.

Wellicht denkt ook u dat niemand uw last kan overnemen. Dit laatste is waar. Omgaan met ingrijpende levensvragen, de goede weg vinden, u zult het zelf moeten doen. Maar u hoeft het niet alleen te doen. Dat zou dus een goede reden kunnen zijn voor begeleiding door een geestelijk verzorger. Geestelijke verzorging is ook beschikbaar voor uw naasten, zoals uw partner en/of kinderen. Soms heeft de omgeving namelijk ook wat extra aandacht nodig.

## Waarover kunt u met een geestelijk verzorger praten?

Een geestelijk verzorger begeleidt u bij levensvragen zoals:

- Wat overkomt mij?
- Hoe voorkom ik dat deze ziekte mij verlamt?
- Hoe leer ik hiermee omgaan?
- Hoe ziet mijn toekomst eruit?
- Welke hulpbronnen zijn er?

Gesprekken met een geestelijk verzorger zijn vertrouwelijk. Hierop maken wij alleen een uitzondering met uw medeweten en nadrukkelijke toestemming.

## Verwijzing door arts of verpleegkundige

De medisch specialist en verpleegkundige attenderen u op de mogelijkheid van geestelijke verzorging. Als u hen aangeeft hieraan behoefte te hebben, neemt de geestelijk verzorger contact met u op.

## Zelf contact opnemen

U kunt ook zelf contact leggen.

AMC: [geestelijkeverzorging@amc.nl](mailto:geestelijkeverzorging@amc.nl)

T: 020-566 3425

VU: [gv@amsterdamumc.nl](mailto:gv@amsterdamumc.nl)

T: 020-4443475 of 020-4461333

Voor een persoonlijke presentatie van het team van geestelijke verzorging zie hieronder.

AMC: [www.amsterdamumc.nl/amc/geestelijkeverzorging](http://www.amsterdamumc.nl/amc/geestelijkeverzorging)

VU: [www.amsterdamumc.nl/vumc/geestelijkeverzorging](http://www.amsterdamumc.nl/vumc/geestelijkeverzorging)