

Veelgestelde vragen bij afdeling voortplantingsgeneeskunde

Inhoud

| | |
|--|---|
| Vooronderzoek..... | 3 |
| 1) Vraag: Wat is een basaal temperatuur curve? | 3 |
| 2) Vraag: Wat is een hysterosalpingografie (HSG)?..... | 3 |
| Leefstijl | 3 |
| 3) Vraag: Welke leefregels zijn voor de eicellen en zaadcellen van belang? | 3 |
| 4) Roken, alcohol en drugs?..... | 4 |
| IUI behandeling | 4 |
| 5) Wat is de kans op zwangerschap na IUI-behandeling? | 4 |
| 6) Waarom moet ik LH-testen gebruiken tijdens mijn IUI behandeling?..... | 4 |
| 7) Waarom moet ik medicatie gebruiken tijdens mijn IUI behandeling?..... | 4 |
| 8) Mag ik vrijen tijdens een IUI-behandeling?..... | 4 |
| 9) Wat kan mijn partner/donor doen om de kwaliteit van het zaad te verhogen?..... | 4 |
| 10) Wat is het nut van een volle blaas tijdens de inseminatie/ terugplaatsing van een embryo? | 4 |
| 11) VUmc: Waarom is het tijdstip van het prikken van de Ovitrelle zo belangrijk? | 5 |
| AMC: Waarom is het tijdstip van het prikken van de Gonasi zo belangrijk?..... | 5 |
| 12) VUmc: Wat moet ik doen als ik tijdens een IUI-behandeling vergeten ben Ovitrelle te prikken? | 5 |
| AMC: Wat moet ik doen als ik tijdens een IUI-behandeling vergeten ben Gonasi te prikken? | 5 |
| IVF/ICSI behandeling..... | 6 |
| 13) Wat is de kans op zwangerschap na een IVF- of ICSI behandeling? | 6 |
| 14) AMC: Mag ik vrijen tijdens de IVF/ICSI behandeling? | 6 |
| 15) VUmc: Ik heb (licht) bloedverlies tijdens het gebruik van de pil. Kan dit kwaad?..... | 6 |
| AMC: Ik heb (licht) bloedverlies tijdens het gebruik van de pil. Kan dit kwaad? | 6 |

| | | |
|-----|--|----|
| 16) | Hebben de medicijnen die ik gebruik voor mijn behandeling nu en in de toekomst effect op mijn kindwens en welke bijwerkingen kan ik verwachten? | 6 |
| 17) | Wat moet ik doen als ik tijdens een IVF/ICSI behandeling ben vergeten Fostimon Meriofert, Ovaleap, en/of Triptofem te prikken? | 6 |
| 18) | Wat moet ik doen als ik tijdens een IVF/ICSI behandeling ben vergeten fyremadel te prikken? | 6 |
| 19) | Wat moet ik doen als ik tijdens een IVF/ICSI behandeling ben vergeten Gonasi te prikken? 7 | 7 |
| 20) | Waar vindt mijn follikelpunctie plaats? | 7 |
| 21) | VUmc: Krijg ik op de afdeling voortplantingsgeneeskunde op locatie AMC dezelfde kwaliteit van zorg als op locatie VUmc? | 7 |
| 22) | Hoe zorgen jullie ervoor dat mijn specifieke medische informatie bekend is op de andere locatie? | 7 |
| 23) | Doet een punctie pijn? | 7 |
| 24) | Wat mag ik wel en niet doen na een punctie? | 7 |
| | Plaatsing van een embryo | 8 |
| 25) | Doet het plaatsen van een embryo pijn? | 8 |
| 26) | Kan een plaatsing van één embryo toch een tweeling worden? | 8 |
| 27) | Is het mogelijk om 2 embryo's terug te laten plaatsen? | 8 |
| 28) | Kan het embryo er niet uitvallen of uitzakken als ik direct weer op sta na de plaatsing? En kan het kwaad als ik dan meteen ga plassen? | 8 |
| 29) | Waarom plaatsen jullie niet meerdere embryo's terug? | 8 |
| 30) | Wat kan ik na een embryoplaatsing doen om de innesteling te bevorderen? | 8 |
| 31) | Vanaf wanneer moet ik op mijn eten gaan letten? Bijvoorbeeld rauw vlees of rauwe vis? .. | 9 |
| 32) | Ik volg een cryo cyclus met LH testen. Welke LH testen moet ik gebruiken en waarom? .. | 9 |
| 33) | Waarom hoef ik bij een cryo cyclus geen utrogestan te gebruiken? | 9 |
| | Laboratorium | 9 |
| 34) | Waarom overleeft een cryo embryo niet altijd het ontdooiproces waardoor er geen plaatsing is, terwijl jullie zeggen dat alleen goede kwaliteit embryo's worden ingevroren? | 9 |
| 35) | Waarom zijn de eicellen niet bevrucht (na IVF)? | 9 |
| 36) | Waarom gaat de embryoplaatsing niet door? | 10 |
| 37) | Waarom zijn er geen embryo's ingevroren? Waarom zijn niet al mijn embryo's ingevroren? | 10 |
| 38) | Wanneer ontvang ik een bericht over het aantal ingevroren embryo's? | 10 |
| 39) | Bij overlijden mag ik dan mijn eicellen/embyro's/zaadcellen doneren aan iemand anders? | 10 |
| 40) | VUmc: Ik wil mijn embryo's/ eicellen/ semen transporteren naar een andere kliniek. Kan dit? .. | 10 |

| | |
|---|----|
| AMC: Ik wil mijn embryo's/ eicellen/ semen transporteren naar een andere kliniek. Kan dit? .. | 11 |
| Algemene vragen..... | 11 |
| 41) VUmc: Waarom adviseren jullie om de medicatie voor mijn behandeling 's avonds te spuiten? | 11 |
| 42) Waarom kan ik niet zelf bepalen op welke dag ik voor een echo afspraak of behandeling kom? 11 | |
| 43) Waarom mag ik mijn medicatie niet bij mijn eigen apotheek ophalen? | 11 |
| 44) Hoe wordt bepaald welke behandeling voor mij geschikt is? In hoeverre kan ik hier in mee beslissen? | 11 |
| 45) Is er een patiëntenvereniging voor mensen met vruchtbaarheidsproblemen?..... | 11 |
| 46) Ik wil een kopie/ informatie van mijn dossier. Hoe kan ik dit opvragen?..... | 11 |
| 47) Waarom is het zo belangrijk om Mijn Dossier te activeren?..... | 12 |
| 48) Wat zijn de kosten van mijn behandeling?..... | 12 |
| 49) Wat moet ik doen als ik niet in Nederland ben verzekerd?..... | 12 |

Vooronderzoek

1) Vraag: Wat is een basaal temperatuur curve?

Dit is een grafiek van de ochtend temperatuur die een menstruatie cyclus is bijgehouden. Achteraf is op de basaal temperatuur curve vast te stellen of er een eisprong heeft plaatsgevonden en hoe lang de tweede helft is. Dit kan soms helpen bij het timen van vrijen om zwanger te worden. Download de BTC hier: [Basale temperatuurcurve \(BTC\) \(amsterdamumc.nl\)](https://www.amsterdamumc.nl/btc)

2) Vraag: Wat is een hysterosalpingografie (HSG)?

Dit is een röntgenfoto van de baarmoeder en eileiders. Op deze foto wordt onder andere gekeken of de eileiders toe- en doorgankelijk zijn en de baarmoeder een normale vorm heeft.

Leefstijl

3) Vraag: Welke leefregels zijn voor de eicellen en zaadcellen van belang?

Wetenschappelijk is nog niet goed aangetoond welke effecten leefregels hebben op eicellen en zaadcellen. We weten dat een ongezonde levensstijl minder kans geeft op zwangerschap. Ook de risico's in de zwangerschap worden negatief beïnvloed door een ongezonde levensstijl. Het is belangrijk om in de periode van zwanger worden dus ook tijdens de behandeling een zo gezond mogelijke levensstijl na te streven.

Dit houdt in: Leef zo gezond mogelijk. Niet roken, geen drugs, geen alcohol, gezond gevarieerd voedingspatroon en gebruik van foliumzuur en vit D. Het hebben van een gezond lichaamsgewicht BMI tussen de 19-25 (lengte x lengte gedeeld door gewicht) verminderd ook de risico's tijdens een zwangerschap.

4) Roken, alcohol en drugs?

Roken, drugs en alcohol drinken kunnen een nadelig effect hebben op de eicellen en zaadcellen. Dit kan resulteren in verlaagde zwangerschapskansen. Daarnaast zijn ook negatieve effecten op de zwangerschap en het kindje beschreven. Wanneer u bijvoorbeeld regelmatig alcohol drinkt tijdens de zwangerschap kan uw kindje het foetaal-alcoholsyndroom ontwikkelen. Dit is een ernstige hersen aandoening. Bij drugs gebruik en alcoholmisbruik zullen we geen behandeling starten en een lopende behandeling mogelijk vroegtijdig stoppen.

IUI behandeling

5) Wat is de kans op zwangerschap na IUI-behandeling?

Bij een IUI-behandeling is de kans op zwangerschap 8-10% per cyclus. In totaal wordt gemiddeld 35-40% van de vrouwen die IUI-behandelingen ondergaan zwanger binnen 6 behandelingen. De kans dat u zwanger wordt is sterk afhankelijk van uw leeftijd. Hoe ouder u bent, hoe minder kans op zwangerschap.

6) Waarom moet ik LH-testen gebruiken tijdens mijn IUI behandeling?

Ovulatietesten tonen het luteïniserend hormoon (LH) in de urine aan. LH zorgt voor de eisprong. De eisprong vindt ongeveer 2 dagen na een positieve LH-test plaats.

7) Waarom moet ik medicatie gebruiken tijdens mijn IUI behandeling?

Tijdens de behandeling gaat u mogelijk FSH (follikel stimulerend hormoon) injecteren. U dient deze injecties zelf toe. Hiermee worden de follikels gestimuleerd. We streven naar meerdere follikels. Niet iedereen reageert hetzelfde op dezelfde dosis. Het kan even zoeken zijn naar de juiste dosis voor u.

8) Mag ik vrijen tijdens een IUI-behandeling?

Ja, u mag tijdens de behandelingen vrijen. Houd er wel rekening mee dat op de dag van de inseminatie zaad ingeleverd moet worden, waarbij een onthouding van 2 tot 5 dagen wordt geadviseerd voor een goede opbrengst op de dag van de behandeling. Dit betekent dat uw partner/ donor 2 tot 5 dagen voor het opwekken van het zaad voor de behandeling voor het laatst een zaadlozing heeft gehad. Een te korte onthoudingsduur komt de kwaliteit van het zaad niet ten goede, maar ook een te lange onthoudingsduur is niet goed voor de kwaliteit van de zaadcellen.

9) Wat kan mijn partner/donor doen om de kwaliteit van het zaad te verhogen?

Gezond leven, dus niet roken en geen alcohol of drugs gebruiken. Geen anabole steroïden of proteïne shakes gebruiken. Zorg dat de balzak niet te warm wordt (dus niet met een laptop op schoot, niet veel in bad of sauna etc.).

10) Wat is het nut van een volle blaas tijdens de inseminatie/ terugplaatsing van een embryo?

De baarmoeder maakt bij de meeste vrouwen een hoek. Bij de inseminatie of bij de embryotransfer kan het soms lastig zijn om de katheter door deze hoek op te voeren. De blaas ligt bovenop de baarmoeder. De volle blaas kan de baarmoeder wat naar beneden drukken, waardoor de kromming/hoek van de baarmoeder weer recht wordt. Zo kan de katheter vaak makkelijker

naar binnen worden geschoven. Tevens kan de baarmoeder beter in beeld gebracht worden met de echo tijdens de embryotransfer.

11) VUmc: Waarom is het tijdstip van het prikken van de Ovitrelle zo belangrijk?

De eisprong vindt 36-42 uur na de injectie met dit medicijn plaats. Het exacte tijdstip van ovitrelle bij een IUI behandeling is van belang omdat we de inseminatie rond het moment van de eisprong willen plannen. Het tijdstip van ovitrelle bij een IVF-/ICSI-punctie is van strikt belang omdat de punctie voor de eisprong moet plaatsvinden.

AMC: Waarom is het tijdstip van het prikken van de Gonasi zo belangrijk?

De eisprong vindt 36-42 uur na de injectie met dit medicijn plaats. Het exacte tijdstip van Gonasi bij een IUI behandeling is van belang omdat we de inseminatie rond het moment van de eisprong willen plannen. Overigens komt dit niet op het uur en mag u de Gonasi ook één uur eerder of later injecteren, dan het aangegeven tijdstip.

Het tijdstip van Gonasi bij een IVF-/ICSI-punctie is van strikt belang omdat de punctie voor de eisprong moet plaatsvinden.

12) VUmc: Wat moet ik doen als ik tijdens een IUI-behandeling vergeten ben Ovitrelle te prikken?

U kunt, als u er binnen een uur achter komt dat u vergeten bent de Ovitrelle te prikken, alsnog prikken. Dit heeft geen effect op uw behandeling. Als u er binnen twee uur achter komt dat u vergeten bent de ovitrelle te prikken kunt u deze ook alsnog prikken. Neem dan wel de volgende ochtend om 08:00 meteen contact op met het behandelcentrum via het spoednummer. Komt u er na twee uur achter dat u vergeten bent de ovitrelle te prikken, dan neemt u de volgende dag om 08:00 contact op het met behandelcentrum via het spoednummer en prikt u de ovitrelle NIET. Als het eiblaasje groter is dan 19 mm wordt er een ovulatietest uitgevoerd. Op basis van de resultaten kunnen we beslissen om de IUI-behandeling alsnog in te plannen, met of zonder ovitrelle. Soms kan de datum van de IUI-behandeling worden aangepast.

AMC: Wat moet ik doen als ik tijdens een IUI-behandeling vergeten ben Gonasi te prikken?

U kunt, als u er binnen een uur achter komt dat u vergeten bent de Gonasi te prikken, alsnog prikken. Dit heeft geen effect op uw behandeling. Als u er binnen twee uur achter komt dat u vergeten bent de Gonasi te prikken kunt u deze ook alsnog prikken. Komt u er na twee uur achter dat u vergeten bent de Gonasi te prikken, dan neemt u telefonisch contact op de volgende dag om 09:00 met behandelcentrum en prikt u de Gonasi NIET. Als het eiblaasje groter is dan 19 mm wordt er een ovulatietest uitgevoerd. Op basis van de resultaten kunnen we beslissen om de IUI-behandeling alsnog in te plannen, met of zonder Gonasi. Soms kan de datum van de IUI-behandeling worden aangepast.

Voor meer informatie over een IUI-behandeling kunt u onze voorlichtingsfilm bekijken:

Locatie VUmc: [Amsterdam UMC, Locatie VUmc - Online voorlichting IVF-centrum](#)

Locatie AMC: [Intra-Uteriene Inseminatie \(IUI\) in de natuurlijke cyclus \(zenya.work\)](#)

[Amsterdam UMC Locatie AMC - Intra-Uteriene Inseminatie \(IUI\) in de natuurlijke cyclus met donorsperma](#)

[Amsterdam UMC Locatie AMC - Intra-Uteriene Inseminatie \(IUI\) met milde stimulatie](#)

IVF/ICSI behandeling

13) Wat is de kans op zwangerschap na een IVF- of ICSI behandeling?

Bij een IVF/ICSI behandeling is de kans op zwangerschap bij een goed ontwikkeld embryo rond de 20-25%. In totaal wordt 50% van de vrouwen die één IVF- of ICSI-behandeling ondergaat zwanger na de behandeling (terugplaatsing van een vers embryo + alle cryo embryo's die ontstaan uit die behandeling). Dit zijn de huidige bekende cijfers. Deze kunnen veranderen in de toekomst.

14) AMC: Mag ik vrijen tijdens de IVF/ICSI behandeling?

Ja, je mag in principe tijdens de stimulatie/behandeling vrijen. Na 10 dagen stimuleren met Meriofert, Fostimon of Ovaleap en tot vijf dagen na de punctie wordt geadviseerd om niet meer te vrijen. Dit wordt aanbevolen om een mogelijke infectie van de prikgaatjes en pijnklachten te voorkomen.

Wanneer u een PGT ICSI behandeling ondergaat is het van belang dat u altijd met condoom vrijt.

15) VUmc: Ik heb (licht) bloedverlies tijdens het gebruik van de pil. Kan dit kwaad?

Een beetje bloedverlies is niet erg als u elke dag de pil heeft geslikt, sommige vrouwen zijn gevoelig voor spotting tijdens pilgebruik. Indien u bloedverlies heeft omdat u de pil bent vergeten kan de cyclus minder goed onderdrukt zijn, we adviseren altijd wel om het bloedverlies te melden door tussen 08:00 en 16:00 te bellen naar het behandelcentrum (optie: medische spreekuur kiezen). Op basis van uw verhaal en uw medische gegevens zullen we aangeven of er extra maatregelen nodig zijn.

AMC: Ik heb (licht) bloedverlies tijdens het gebruik van de pil. Kan dit kwaad?

Bloedverlies tijdens het gebruik van de pil is niet erg. Het is één van de meest voorkomende bijwerkingen van de anticonceptiepil. Bij twijfel over het bloedverlies of als u de pil bent vergeten in te nemen, kunt u ons bellen tussen 09:00 en 11:00 of tussen 14:00 en 16:00. U kunt ook een bericht sturen via MijnDossier.

16) Hebben de medicijnen die ik gebruik voor mijn behandeling nu en in de toekomst effect op mijn kinderwens en welke bijwerkingen kan ik verwachten?

De hormonen die worden voorgeschreven hebben geen effect op een mogelijke kinderwens in de toekomst. Wel kunnen de hormonen bijwerkingen op korte termijn geven, zoals hoofdpijn, stemmingsstoornissen, vermoeidheid, opvliegers en gespannen borsten.

17) Wat moet ik doen als ik tijdens een IVF/ICSI behandeling ben vergeten Fostimon Meriofert, Ovaleap, en/of Triptofem te prikken?

Als u het dezelfde avond nog ontdekt adviseren we om de medicatie alsnog te spuiten en het bij het eerstvolgende bezoek aan ons centrum door te geven. Neem, als u het de volgende dag ontdekt, contact op tussen 09:00 en 11:00 of tussen 14:00 en 16:00

18) Wat moet ik doen als ik tijdens een IVF/ICSI behandeling ben vergeten fyremadel te prikken?

Als u het dezelfde avond nog ontdekt adviseren we om de medicatie alsnog te spuiten en de volgende dag om 09:00 het behandelcentrum te bellen om te overleggen wat te doen. Soms is een extra echo en bloedbepaling nodig om te kijken of we de behandeling kunnen continueren. In

sommige gevallen is het beter om de behandeling te staken als dat een optie is. Bij een IVF behandeling is dit een optie. Vanwege een kankerdiagnose omdat uw eicellen worden ingevroren, is dit bijvoorbeeld geen optie.

19) Wat moet ik doen als ik tijdens een IVF/ICSI behandeling ben vergeten Gonasi te prikken?

NIET zelf prikken als u eraan denkt maar altijd contact opnemen met het ziekenhuis. Dit is vaak in de avond/nacht dan word u verbonden met de dienstdoende gynaecoloog. Deze is niet altijd gespecialiseerd in de fertiliteit en zal uw casus met een arts van het fertiliteitsteam bespreken. Heeft u per ongeluk in de stress toch op later moment geprikt dan moet u nog steeds altijd contact leggen met het IVF centrum en doorgeven hoe laat u de Gonasi daadwerkelijk geprikt heeft. Er wordt dan gekeken of het mogelijk is om de punctietijd aan te passen voor een optimaal resultaat. Behandelingen van andere patiënten zullen hiervoor niet verplaatst worden.

20) Waar vindt mijn follikelpunctie plaats?

Uw punctie vindt plaats op de afdeling voortplantingsgeneeskunde op locatie AMC (Meibergdreef 9) plaats.

21) VUmc: Krijg ik op de afdeling voortplantingsgeneeskunde op locatie AMC dezelfde kwaliteit van zorg als op locatie VUmc?

Ja. We werken volgens dezelfde richtlijnen en protocollen en we hebben dezelfde kwaliteitseisen op onze beide locaties. Ons team is deels al werkzaam op onze twee locaties.

22) Hoe zorgen jullie ervoor dat mijn specifieke medische informatie bekend is op de andere locatie?

We delen één patiëntendossier, waardoor alle relevante informatie toegankelijk is voor het team, ongeacht de locatie. Als uw follikelpunctie gepland is op locatie AMC, ontvangt u een uitnodiging voor een gesprek op die locatie één of twee dagen vóór de punctie. Houd er rekening mee dat deze afspraak óf op de dag zelf van het AMC-bezoek ofwel de dag ervoor bekend wordt gemaakt.

23) Doet een punctie pijn?

We zorgen voorafgaand aan de punctie voor sterke pijnstilling. Doordeweeks gaat u onder diepe sedatie. Dit houdt in dat u slaapt tijdens de punctie en dat u de punctie dus niet meemaakt. Hiervoor is er een anesthesie medewerker op de afdeling. Hij/zij verzorgt de sedatie. In het weekend krijgt u diazepam en morfine. Diazepam heeft een rustgevende en kalmerende werking en morfine is een sterke pijnstiller. Hiermee is het voor de meeste vrouwen goed te doen. Maar het is niet gevoelloos. De ene vrouw ervaart meer pijn dan de andere vrouw. Sommige vrouwen worden misselijk van de medicatie. Hier kan, indien gewenst, ook medicatie voor gegeven worden.

24) Wat mag ik wel en niet doen na een punctie?

Het wordt na de punctie aangeraden om goed te drinken (2 tot 3 liter per dag) en om geen zware fysieke inspanningen te verrichten. Vanaf de eicelpunctie:

- 5 dagen geen seks;
- 5 dagen niet intensief sporten of zwaar huishoudelijk werk doen;

- 5 dagen niet in bad (u mag wel onder de douche);

Het is ons advies om twee dagen een vrije planning te hebben en niet naar uw werk of andere verplichtingen te gaan. Zo kunt u thuis rustig herstellen.

Wilt u meer informatie over een IVF/ICSI behandeling in onze centra. Dan kunt u onze voorlichtingsvideo's bekijken:

<https://www.amc.nl/web/specialismen/voortplantingsgeneeskunde/voortplantingsgeneeskunde-1/voorlichtingspresentatie-over-ivficsi.htm>

Plaatsing van een embryo

25) Doet het plaatsen van een embryo pijn?

Nee, het plaatsen van een embryo doet geen pijn.

26) Kan een plaatsing van één embryo toch een tweeling worden?

Ja, embryo's die door IVF of ICSI zijn ontstaan, hebben een iets verhoogde neiging (ongeveer 1,5 - 2,5% meerlingen per jaar) om zich in een vroeg stadium te delen. Hierdoor krijg je dan een eeneiige tweeling.

27) Is het mogelijk om 2 embryo's terug te laten plaatsen?

Dit is mogelijk indien u ouder bent dan 39 jaar. Wij plaatsen dan maximaal 2 embryo's tegelijk terug. Overigens adviseren wij om het niet te doen. Aangezien het uw kans op zwangerschap niet verhoogd. Wel verhoogd dit een kans op een meerlingzwangerschap met alle gezondheidsrisico's van dien.

28) Kan het embryo er niet uitvallen of uitzakken als ik direct weer op sta na de plaatsing? En kan het kwaad als ik dan meteen ga plassen?

Nee, het embryo kan er niet uitvallen. Je kan ook veilig plassen na de plaatsing. Je hoeft na een embryoplaatsing niet te rusten. Als er een punctie voor de embryoplaatsing is geweest kan het zijn dat je hierdoor wel rustig aan moet doen.

29) Waarom plaatsen jullie niet meerdere embryo's terug?

Uit onderzoek blijkt dat de zwangerschapskans niet toeneemt als er twee embryo's worden teruggeplaatst in plaats van een. Wel is de kans op een meerlingzwangerschap aanzienlijk verhoogd (20-30%). Deze zwangerschappen hebben meer risico's voor zowel de vrouw als de baby's.

30) Wat kan ik na een embryoplaatsing doen om de innesteling te bevorderen?

Er zijn helaas geen speciale tips die de kans op succesvolle inplanting vergroten. Wel is het belangrijk om gezond te leven, dus geen alcohol of drugs te gebruiken en niet te roken. Ook is het belangrijk om een gezond gewicht na te streven. (Bed)rust houden na een embryoplaatsing vergroot NIET de kans op een innesteling.

31) Vanaf wanneer moet ik op mijn eten gaan letten? Bijvoorbeeld rauw vlees of rauwe vis?

Vanaf het moment van de inseminatie of terugplaatsing kan je in theorie zwanger zijn en kan je het beste geen rauw vlees of vis meer eten.

32) Ik volg een cryo cyclus met LH testen. Welke LH testen moet ik gebruiken en waarom?

Wij raden u met klem aan om Clear Blue testen met roze dop te gebruiken. Er heeft een groot wetenschappelijk onderzoek plaatsgevonden waarbij uitsluitend deze testen zijn gebruikt. Uit dat onderzoek is gebleken dat een cryocyclus met Clear Blue LH testen met roze dop dezelfde kans op zwangerschap geeft als cryocyclus met ovitrelle en echomonitoring (deze studie is te vinden onder de naam ANTARTICA 2 studie). Andere LH testen zijn niet meegenomen in dit onderzoek, waardoor we niet kunnen garanderen dat het resultaat van die onderzoek ook geldt als u een andere LH test gebruikt. Wij streven de beste kansen na voor u, en adviseren u dus dringend om alleen gebruik te maken van de Clear Blue testen met roze dop.

33) Waarom hoef ik bij een cryo cyclus geen utrogestan te gebruiken?

Bij een verse IVF-/ICSI-stimulatie wordt vooraf een antagonist of agonist (zoals decapeptyl of cetrotide) gegeven om een voortijdige eisprong te voorkomen. Deze medicijnen leggen de productie van bepaalde hormonen stil, waaronder dat van progesteron. Progesteron is belangrijk voor de opbouw van het baarmoederslijmvlies zodat een embryo zich daar goed in kan ontwikkelen. Daarom geven we bij vrouwen die een agonist of antagonist hebben gebruikt progesteron, in de vorm van bijvoorbeeld utrogestan. In uw eigen cyclus vormt het gele lichaam (corpus luteum) na de eisprong zelf progesteron en is er geen kunstmatig progesteron nodig, tenzij er sprake is van een korte 2e cyclushelft (van eisprong tot menstruatie < 10 dagen). De arts bepaald of er een indicatie is voor utrogestan bij de cryo cyclus.

Laboratorium

34) Waarom overleeft een cryo embryo niet altijd het ontdooiproces waardoor er geen plaatsing is, terwijl jullie zeggen dat alleen goede kwaliteit embryo's worden ingevroren?

Ondanks dat embryo's er van buitenaf goed uitzien kan het zijn dat ze het ontdooiproces toch niet overleven. Indien er een ander embryo is ingevroren op dezelfde dag en er is voldoende tijd, zal een volgend embryo ontdooid worden. In ongeveer 5-10% van de ontdooicycli vindt geen plaatsing plaats.

35) Waarom zijn de eicellen niet bevrucht (na IVF)?

Als er geen bevruchting is na IVF zal het laboratorium onderzoeken of er een oorzaak hiervoor te vinden is. Helaas kunnen we niet altijd een oorzaak vinden. De meest voorkomende oorzaken die we wel vinden zijn:

- Er zijn weinig (geschikte) eicellen.
- De zaadcellen binden niet aan de eicel, waardoor ze niet naar binnen kunnen dringen.
- De zaadcellen zijn sterk in kwaliteit (overleving) achteruit gegaan gedurende de nacht en hebben waarschijnlijk daardoor de eicel niet kunnen bevruchten.

- Als er geen enkele bevruchting is geweest dan zal bij een volgende behandeling een ICSI procedure gebeuren. Hierbij wordt de zaadcel in de eicel gebracht.

36) Waarom gaat de embryoplaatsing niet door?

Er kunnen verschillende redenen zijn waarom een embryoplaatsing niet door kan gaan. De meest voorkomende zijn:

- Er is een medische reden om de plaatsing niet door te laten gaan. Meestal wordt er dan over gegaan op het invriezen van alle embryo's in het geval van een verse behandeling indien deze van voldoende kwaliteit zijn. Bij een cryo behandeling zal de ontthooing voor die maand gecancelled worden.
- IVF/ICSI: er zijn geen eicellen gevonden na de punctie of er is geen zaad beschikbaar op de dag van de punctie.
- IVF/ICSI: er is geen bevruchting geweest.
- IVF/ICSI: er is wel bevruchting, maar er is geen embryo ontstaan van voldoende kwaliteit. Het laboratorium zal het embryo/de embryo's tot 6 dagen na de punctie blijven beoordelen.
- Cryo behandeling: het embryo heeft de invries en ontthooiprocedure niet overleefd (dit gebeurt ongeveer in 5-10% van alle cycli).

37) Waarom zijn er geen embryo's ingevroren? Waarom zijn niet al mijn embryo's ingevroren?

Het invries en ontthooiproces is zeer intensief. Embryo's worden in korte tijd van 37°C naar -196°C gebracht. Jarenlange ervaring heeft ons geleerd welke embryo's kans maken om dit proces wel of niet te kunnen overleven. Wij vriezen op drie verschillende dagen in, dag 4, dag 5 en dag 6 na de punctie. Dag 5 en 6 vriezen wordt gedaan om ook wat trager ontwikkelde embryo's de kans te geven om door te ontwikkelen en om de minimale invriescriteria te laten halen. Doordat we zoveel dagen de embryo's beoordelen en vriezen (bij voldoende kwaliteit), weten we dat embryo's die niet de minimale criteria halen geen kans maken om tot een zwangerschap te leiden.

38) Wanneer ontvang ik een bericht over het aantal ingevroren embryo's?

Uiterlijk 14 werkdagen na de punctie ontvangt u een bericht in uw dossier.

39) Bij overlijden mag ik dan mijn eicellen/embryo's/zaadcellen doneren aan iemand anders?

Ja dit is mogelijk indien u dit heeft ingevuld op het formulier wilsbeschikking eicellen/ embryo's / zaadcellen. Hiervoor heeft u de naam, geboortedatum en BSN nummer nodig. Let op u mag op het wilsbeschikking formulier maar 1 keuze doorgeven.

40) VUmc: Ik wil mijn embryo's/ eicellen/ semen transporteren naar een andere kliniek. Kan dit?

Ja u kunt uw ingevroren embryo's/eicellen/semen laten transporteren naar een andere kliniek. Op Amsterdam UMC, Locatie VUmc - Transport staan alle regels en voorwaarden beschreven. Houd er rekening mee dat er kosten aan dit transport verbonden zijn en het proces enige tijd in beslag neemt vanwege de vele (wettelijke) administratieve handelingen die voor een transport nodig zijn.

AMC: Ik wil mijn embryo's/ eicellen/ semen transporteren naar een andere kliniek. Kan dit?

Er zijn hier zeker mogelijkheden voor. Wilt u meer weten over deze mogelijkheden, bel dan naar: 020-5663090.

Algemene vragen

41) VUmc: Waarom adviseren jullie om de medicatie voor mijn behandeling 's avonds te spuiten?

Omdat in de avond ook de laatste injectie moet worden toegediend, het spuiten van medicatie op 1 moment zorgt voor de minste fouten. Vaak is de laatste injectie ovitrelle.

AMC: Waarom adviseren jullie om de medicatie voor mijn behandeling 's avonds te spuiten?

Omdat in de avond ook de laatste injectie moet worden toegediend, het spuiten van medicatie op 1 moment zorgt voor de minste fouten. Vaak is de laatste injectie Gonasi (of dubbele Triptofem) deze moet u dan spuiten i.p.v. de FSH injectie en de Triptofem. Bij een antagonist schema dient u ook altijd nog de Fyremadel te spuiten.

42) Waarom kan ik niet zelf bepalen op welke dag ik voor een echo afspraak of behandeling kom?

De echo controles vinden altijd plaats in de ochtend. De inseminatie of punctie word ingepland op basis van de (te verwachten) follikelgroei. Hier hebben wij geen invloed op. Indien het beeld onduidelijk is zal er bloed afgenomen worden, deze uitslag is dan nog dezelfde dag bekend, zodat wij u in de middag het definitieve beleid kunnen vormen, dat zou niet mogelijk zijn bij echo's in de late middag.

43) Waarom mag ik mijn medicatie niet bij mijn eigen apotheek ophalen?

De overheid heeft bepaald dat de verstrekking van fertiliteitsmedicatie door het ziekenhuis waar de behandeling plaatsvindt moet worden geregeld. Uw eigen apotheek krijgt de kosten voor de levering van de medicatie niet meer vergoed. De anticonceptiepil, de utrogestan en progynova kunnen wel bij de eigen apotheek opgehaald worden.

44) Hoe wordt bepaald welke behandeling voor mij geschikt is? In hoeverre kan ik hier in mee beslissen?

Eerst wordt er onderzocht wat de reden van de onvervulde kindervens is. Op basis hiervan zal een passende behandeling gekozen worden. Wij hanteren hiervoor nationale richtlijnen. Deze richtlijnen zijn gebaseerd op (recent) wetenschappelijk onderzoek. We proberen de patiënten zoveel mogelijk bij de besluitvorming te betrekken.

45) Is er een patiëntenvereniging voor mensen met vruchtbaarheidsproblemen?

Op www.freya.nl is de patiëntenvereniging te vinden.

46) Ik wil een kopie/ informatie van mijn dossier. Hoe kan ik dit opvragen?

Op deze webpagina [Uw medisch dossier - rechten en plichten](http://amsterdamumc.nl) (amsterdamumc.nl) staat hoe u uw dossier kunt inzien of een kopie kunt opvragen.

47) Waarom is het zo belangrijk om Mijn Dossier te activeren?

Wij maken veel gebruik van mijn dossier om informatie met u uit te wisselen. Op het moment dat uw behandeling ingepland kan worden sturen wij de exacte informatie naar u toe via Mijn Dossier. Dan hoeft u niet continue telefonisch bereikbaar te zijn en kunt u de informatie rustig nog eens doorlezen. U kunt via Mijn Dossier vragen aan ons stellen en herhaalrecepten aanvragen. Ook kunt u bepaalde afspraken zelf inplannen en kiezen welk tijdstip voor u het beste uitkomt. Voor meer informatie en hulp bij activatie kunt u op de volgende link klikken: [Mijn Dossier Amsterdam UMC](#)

48) Wat zijn de kosten van mijn behandeling?

De tarieven kunt u terug vinden in onderstaande link: [Tarieven en betaling van uw behandeling bij Voortplantingsgeneeskunde \(amsterdamumc.nl\)](#)

Heeft u nog vragen over een betaling of factuur neem dan contact op met de afdeling debiteuren. Voor de patiënten van locatie VUmc, kunt u contact opnemen met:

debiteuren.vumc@amsterdamumc.nl

De patiënten van locatie AMC kunnen contact opnemen met de afdeling debiteuren via het telefoonnummer: 020-5662637 of mailen naar debiteuren.amc@amsterdamumc.nl

49) Wat moet ik doen als ik niet in Nederland ben verzekerd?

Bent u niet verzekerd, of bent u in het buitenland verzekerd? Dan kunt u toch terecht in Amsterdam UMC. U moet dan wel een aanbetaling in de ziekenhuiskosten doen. Neem vóór uw opname contact op met het bureau Niet- en Anders verzekerden (NAV).

VUmc patiënten kunnen contact opnemen via: nav_vumc@amsterdamumc.nl

AMC patiënten nemen contact op via: nav@amc.nl of via het telefoonnummer 020-5661093