

Sperma opwerkingstest

Wat is een sperma opwerkingstest?

De sperma opwerkingstest is één van de onderzoeken die bij u wordt gedaan omdat uit het spermaonderzoek is gebleken dat uw sperma van verminderde kwaliteit is. Met de sperma opwerkingstest wordt gekeken of het aantal bewegelijke zaadcellen na bewerking hoger of lager is dan 300.000. Als het aantal lager is dan 300.000 adviseren wij u een ICSI behandeling. De sperma opwerkingstest wordt ook wel SOT genoemd. Deze folder beschrijft de gang van zaken bij dit onderzoek.

Waar vindt de sperma opwerkingstest plaats en wie voert het onderzoek uit?

De sperma opwerkingstest vindt plaats in het Fertiliteitslaboratorium in het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde en wordt uitgevoerd door een analist.

Hoe spreekt u een sperma opwerkingstest af?

De test wordt op werkdagen op afspraak uitgevoerd. U kunt de afspraak via “Mijn Dossier” of telefonisch aanvragen.

Wat moet u doen voorafgaand aan de sperma opwerkingstest?

Wij raden u aan om voorafgaand aan de sperma opwerkingstest minimaal 2 en maximaal 7 dagen seksuele onthouding in acht te nemen. Kortere of langere onthouding zorgt ervoor dat het resultaat minder representatief is.

Het gebruik van alcohol en/of drugs kan een negatieve invloed hebben op de spermakwaliteit.

Hoe vindt de sperma opwerkingstest plaats?

Een analist bekijkt voor en na opwerking onder een microscoop uw sperma. Zij beoordeelt het volume, het aantal zaadcellen en de bewegelijkheid voor en na bewerking, om te zien voor

welke behandeling uw zaad geschikt is. Hierna wordt uw sperma niet bewaard, ook niet voor een eventuele toekomstige behandeling.

Wat moet u doen om het onderzoek uit te laten voeren?

Voor het opvangen van het sperma krijgt u van ons een steriel spermapotje. U mag alleen dit potje gebruiken voor het inleveren van het sperma. Alle andere potjes worden geweigerd, omdat die niet getest zijn op veiligheid voor zaadcellen. Het is aan te bevelen het sperma te produceren door masturbatie. Als u het bij de gemeenschap zou opvangen in een condoom, heeft dat een negatieve invloed op de kwaliteit van de zaadcellen.

De procedure gaat via de stappen hieronder:

1. Plas eerst uit op het toilet om bacteriën die in de plasbuis aanwezig zijn weg te spoelen
2. Was uw handen goed
3. Spoel de penis af met lauw water. Het water afschudden, niet afdrogen. Gebruik geen zeep, omdat dit een negatieve invloed heeft op de kwaliteit van het semen
4. Produceer sperma door masturbatie. Vang de totale hoeveelheid sperma op in het spermapotje. Indien u een deel mist, is het van belang dat u dit meldt bij het inleveren van het potje. De binnenkant van het potje is steriel en mag niet met de handen worden aangeraakt.
5. Sluit het spermapotje af, controleer of het deksel goed gesloten is.

Bij het laboratorium is een speciale ruimte waar u het sperma kunt produceren. Als u het sperma thuis produceert, vervoert u het potje op lichaamstemperatuur, bij voorkeur in een binnenzak van uw kleding. Als het sperma wordt blootgesteld aan een te koude of te warme temperatuur heeft dit een negatieve invloed op de kwaliteit. Voor een betrouwbaar resultaat moet het potje met sperma binnen een uur na produceren worden afgegeven bij de balie van het Fertiliteitslaboratorium. Mocht dit niet haalbaar zijn voor u, dan kunt u contact met ons opnemen.

Het Fertiliteitslaboratorium bevindt zich op Q4, de 4e verdieping van het Q-gebouw. Het is te bereiken via de ingang van de polikliniek, volg 'route 49'. Op Q4 hoeft u zich niet te melden bij de voorbalie. U kunt direct rechts langs de voorbalie naar achter lopen waarna u rechtsaf gaat. Hier meldt u zich bij de balie van het Fertiliteitslaboratorium (Q4-177). U laat geldige legitimatie (Amsterdam UMC-patiëntenpas, rijbewijs, paspoort of ID-kaart) zien. Zonder geldige legitimatie kan uw spermaonderzoek niet in behandeling worden genomen.

Voor het gebruik van uw sperma voor onderzoek of vruchtbaarheidsbehandeling is het belangrijk om te weten of u in de afgelopen drie maanden koorts heeft gehad en/of medicijnen heeft gebruikt. Dit kan de spermakwaliteit negatief beïnvloeden. Dit wordt aan u gevraagd wanneer u het potje met sperma inlevert bij de balie van het Fertiliteitslaboratorium.

Indien u niet zelf het sperma kunt afgeven, dan neemt u van tevoren contact met ons op voor het invullen van een toestemmingsverklaring.

Uitslag van het onderzoek

De uitslag duurt 1 week. U krijgt de uitslag van uw behandelend arts.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen, dan kunt u ons een bericht sturen via “Mijn Dossier” te bereiken via de app ‘Mijn Dossier Amsterdam UMC’ of via www.mijndossier.amsterdamumc.nl. Dit is de enige veilige manier om met het ziekenhuis te communiceren.

Voor lichamelijke klachten of spoedeisende vragen neemt u telefonisch contact op met het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde, tel. 020-5664287 (tijdens werkdagen tussen 9.00 en 11.00 uur en 14.00 en 16.00 uur of via de centrale en vragen naar dienstsein CVV) of het Fertiliteitslaboratorium, telefoon: 020-5663090 (tijdens werkdagen tussen 8.30-16.00 uur). Wij vragen u altijd om uw patiëntnummer of uw naam en geboortedatum in verband met patiëntveiligheid.