

# Voetdrukmeting

U komt naar de afdeling Revalidatie voor een voetdrukmeting. In deze folder krijgt u informatie over wat een voetdrukmeting is en waarom u die krijgt. U leest ook hoe u zich moet voorbereiden, hoe de voetdrukmeting gaat en hoe u de uitslag krijgt.

## Wat is een voetdrukmeting en waarom krijgt u een voetdrukmeting?

Een voetdrukmeting is een onderzoek in het Bewegingslaboratorium bij de afdeling Revalidatie. Wij kunnen dan zien hoe hoog de druk is onder uw voet tijdens het lopen. Wij proberen door dit onderzoek te begrijpen waarom u problemen heeft met uw voet. Ook kunnen we kijken wat de invloed is van uw schoen op de druk onder uw voet.

## Hoe gaat een voetdrukmeting?

Wij meten de druk wanneer u op blote voeten of op schoenen loopt. Soms doen we beide. Voor de meting op blote voeten maakt u enkele stappen op een meetplaat in de vloer.



Afbeelding 1: Voetdrukmeting blote voeten

Voor de meting in uw schoenen plaatsen wij speciale meetzolen in uw schoenen. Deze meetzolen zijn via snoeren verbonden met een kastje dat u draagt om uw middel.



Afbeelding 2: Voetdrukmeting in de schoenen

U loopt met de meetzolen in de schoenen een aantal keren op en neer in het Bewegingslaboratorium.

### **Hoe bereidt u zich voor op een voetdrukmeting?**

De arts heeft aangegeven welke schoenen gemeten moeten worden. Dit kunnen meerdere paren zijn. U moet al deze schoenen meenemen. Gebruikt u een spalk of een kruk bij het lopen? Neem deze dan ook mee naar de meting.

### **Hoe lang duurt een voetdrukmeting?**

Een voetdrukmeting duurt 15 tot 45 minuten.

### **Waar moet u zich melden?**

U meldt zich bij de polikliniek Revalidatie. De locatie is A.01. Dit is in de kelder van Amsterdam UMC locatie AMC, Polikliniekgebouw A.

### **Hoe krijgt u de uitslag?**

De revalidatiearts bespreekt met u de uitslag van de voetdrukmeting. Dit gebeurt op de volgende controle-afspraak.

### **Heeft u nog vragen?**

Als u vragen heeft over de voetdrukmeting, bel dan gerust. U kunt bellen met het Bewegingslaboratorium, telefoon: 020-56 67614.

### **Kunt u niet op de afspraak komen?**

Bel dan zo snel mogelijk de afsprakenbalie, telefoon: 020-56 63345.