

Glaucoom; perifere laser iridotomie

U heeft te horen gekregen dat u een laserbehandeling nodig heeft. Er zal een iridotomie worden verricht om oogdrukstijgingen tegen te gaan. De behandelend oogarts heeft met u besproken dat uw oogdruk te hoog is, of dat deze op sommige momenten te hoog kan zijn. Ook heeft u te horen gekregen welke behandelingsmogelijkheden hiervoor bestaan. U weet nu meer over de aard van de aandoening, de aard van de behandeling en het beloop na de behandeling. In deze brochure kunt u veel van deze informatie terugvinden en thuis nog eens rustig doorlezen. Ongetwijfeld zullen er vragen bij u opkomen. Met deze vragen kunt u terecht bij het behandelteam. Vaak helpt het om de vragen thuis op te schrijven en mee te nemen naar het ziekenhuis.

Wat is een nauwe kamerhoek?

Bij een nauwe kamerhoek is er zo weinig ruimte tussen de iris en het hoornvlies, dat de afvoer van het kamerwater in het oog bemoeilijkt kan worden. In gezonde ogen vloeit het kamerwater door de pupil van achter naar voren in het oog en wordt het afgevoerd door het trabekelsysteem. Bij een nauwe kamerhoek is de iris wat naar voren gebogen, waardoor het kamerwater niet goed het trabekelsysteem kan bereiken. Dit kan leiden tot oogdrukstijging.

Wat is glaucoom?

Glaucoom kan ontstaan door een te hoge druk in de oogbol. Dit wordt veroorzaakt door een verstoorde afvoer van het kamerwater uit het oog. De hoge druk in het oog kan de oogzenuw aan de achterzijde van het oog onherstelbaar beschadigen. Hierdoor kunnen gedeeltes van het blikveld uitvallen. Uiteindelijk kan het scherptezicht verslechteren.

Doel van de behandeling

Het doel van de behandeling is om het zicht zo goed als mogelijk te behouden. Hiervoor is het noodzakelijk dat de oogdruk laag blijft. Door verlaging van de oogdruk wordt (verdere) beschadiging van de oogzenuw zo veel mogelijk voorkomen.

Laserbehandeling: perifere iridotomie

Bij een iridotomie wordt met een laserstraal de iris behandeld. De laserstraal maakt een klein gaatje in de iris, waardoor kamerwater niet achter de iris kan ophopen. Hierdoor bolt de iris niet

teveel naar voren, zodat het kamerwater bij het trabekelsysteem kan komen en afgevoerd kan worden, waardoor de oogdruk laag blijft.

Hoe verloopt een iridotomie?

U heeft een afspraak op de polikliniek op het laserspreekuur. Op de dag van de behandeling heeft u de oogdruppels die u elke dag gebruikt, ook gedruppeld op de normale tijd. Voorafgaand aan de behandeling krijgt u enkele voorbereidende druppels, namelijk: druppels om de pupil te vernauwen, een druppel om de oogdruk te verlagen en verdovende druppels. U neemt plaats achter een zelfde lamp als in de spreekkamer, maar dan met een laserapparaat. U krijgt een lens tegen het oog aan. Dit is niet pijnlijk vanwege de verdovende druppels, wel kunt u voelen dat er een lens tegen het oog zit. De laserbehandeling zelf is niet pijnlijk. Een enkele keer kunt u een tikje voelen of kan het gevoelig zijn.

Beloop na de laser

Na de laser kan het oog dezelfde dag wat plakkerig, geïrriteerd en schrijnend aanvoelen. Dit is normaal en zal dezelfde of de volgende dag overgaan. Ook kan het zicht die dag wat minder zijn. U kunt na de behandeling dus niet zelf autorijden.

Voor- en nadelen van de iridotomie

Het is belangrijk om te weten dat, net als elke oogdrukverlagende behandeling, het zicht niet zal verbeteren. Het doel is uw huidige zicht te behouden.

Het doel van de laserbehandeling is om de oogdruk laag proberen te houden, door verbetering van de afvoer van het kamerwater. Zonder deze behandeling loopt u het risico (plotselinge) oogdrukstijging te krijgen en onherstelbaar verlies van het gezichtsvermogen. Het kan gebeuren, dat de oogdruk, ondanks een geslaagde behandeling, nog te hoog blijft. Een oogdrukverlagende operatie of een staaroperatie kan dan nodig zijn.

Complicaties van deze behandeling komen zelden voor. De oogdruk kan direct na de behandeling stijgen, waarvoor extra behandeling nodig is met druppels of tabletten, en zeer zelden een operatie. Een enkele keer kan een ontsteking optreden. Dit kan met druppels behandeld worden. Daarnaast worden heel zelden vlekken of strepen gezien na de behandeling.

Wat betekent de behandeling voor u?

Laser behandeling

De behandeling vindt plaats op de polikliniek. De voorbereiding duurt ongeveer 30 minuten en de behandeling duurt 10 minuten. Soms moet na een uur de oogdruk gecontroleerd worden.

Nabehandeling en controles

Na de laser moet het oog na enkele weken worden gecontroleerd.

Oogdruppels

De oogdruppels die u voor de behandeling gebruikte, moet u na de behandeling op dezelfde manier blijven gebruiken. Soms zijn na de laser gedurende 1 week ontstekingsremmende oogdruppels nodig om het oog tot rust te brengen. U heeft geen antibiotica of beschermende maatregelen nodig.

Waar u op moet letten

Als u na de behandeling toenemende pijn krijgt, het oog roder wordt, of het zicht plotseling slechter wordt, neemt u dan alstublieft contact op met onderstaande telefoonnummers.

Tot slot

Als u naar aanleiding van deze brochure of naar aanleiding van de gesprekken met uw arts nog vragen heeft, schrijft u deze op en neemt u deze mee naar uw volgend bezoek. Als u vragen heeft die niet kunnen wachten, neemt u dan contact op met de polikliniek.

Contactgegevens polikliniek Oogheelkunde

<u>Locatie</u>		<u>Telefoon</u> (tijdens kantooruren)	<u>Telefoon</u> (buiten kantooruren)	<u>E-mailadres</u>
VUmc	Receptie R, 2 ^{de} verdieping	020 444 1170	020 444 4444	oogheelkunde@amsterdamumc.nl (niet-spoedeisende zaken)
AMC	Receptie A2, 2 ^{de} verdieping	020 566 3100	020 566 9111	idem
Operatieplanning Amsterdam UMC		020 444 1170	n.v.t	oogoperatie@amsterdamumc.nl (niet-spoedeisende zaken)
www.vumc.nl/oogheelkunde				