

# Wat mag uw kind eten en drinken voor een operatie?

Voor sommige operaties of onderzoeken krijgen kinderen anesthesie. Om veilig anesthesie te geven zijn er regels over eten en drinken. Hieronder staat wat uw kind wel en niet mag eten en drinken voor de operatie.

**De dag vóór de operatie/onderzoek mag uw kind gewoon eten en drinken.**

## De dag van de operatie/onderzoek:

**Tot 6 uur voor de operatie/onderzoek mag uw kind gewoon eten en drinken**

**Tot 4 uur voor de operatie/onderzoek mag uw kind moedermelk drinken**

- Een kind jonger dan 1 jaar mag tot 4 uur voor de operatie ook andere melkproducten drinken. Andere melkproducten zijn: koemelk, poedermelk, zuigelingenvoeding.
- Het gaat om moedermelk en andere melkproducten ZONDER extra toevoegingen.

**Tot 1 uur voor de operatie/onderzoek mag uw kind heldere dranken drinken**

- Heldere dranken zijn bijvoorbeeld: water, limonade, thee, helder sap.

**LET OP: Laat uw kind eten en drinken tot het aangegeven moment.**

Uw kind langer nuchter houden dan aangegeven is onnodig en kan zorgen voor ongemak bij uw kind.

## **Solidair zijn met uw kind**

Sommige ouders willen solidair zijn met hun kind voor de operatie. Deze ouders drinken en eten niet als hun kind het niet mag. Wij raden u aan om zelf WEL te eten en te drinken. Door te eten en te drinken blijft u in staat om goed voor uw kind te zorgen.