

## Longziekten

# FeNO meting bij astma

De hoeveelheid stikstofmonoxide (FeNO) in de uitademingslucht zegt iets over de mate van ontsteking in de luchtwegen bij astma. Door middel van deze meting wordt gekeken welke behandeling voor astma het beste bij u past en of de behandeling van astma effect heeft voor u.

### Voorbereiding

Voor dit onderzoek is het van belang dat u:

- 2 uur voor het onderzoek geen nitraatrijk voedsel eet (sla, spinazie, Chinese kool, bleekselderij, postelein, raapstelen, radijs, rode bieten, knolselderij en snijbiet);
- 2 uur voor het onderzoek geen alcohol drinkt;
- 4 uur voor het onderzoek niet meer rookt;
- niet verkouden bent.

### Onderzoek

Tijdens de FeNO meting geeft de longfunctieanalist u instructie.

U blaast naast het meetapparaat zo ver mogelijk uit, neemt het mondstuk in de mond en ademt vervolgens zo diep mogelijk in.

Als u niet dieper in kunt ademen, blaast u langzaam uit op een constant niveau (in ongeveer 7 seconden) in het apparaat. Er verschijnt op het scherm een wit wolkje wat u binnen de zwarte band moet blazen. Sommige longfunctieanalisten gebruiken een spiegel, zodat u gemakkelijker op het scherm kan kijken.

### Uitslag

Na enkele minuten is de uitslag bekend. De uitslag wordt door de longarts met u besproken.

Normaal waarde: FeNO is lager dan 25ppb, Verhoogde waarde: FeNO is hoger van 25 ppb.