Polikliniek Algemeen

Thuismeten van de temperatuur

In deze handleiding leggen we stap voor stap uit hoe u uw temperatuur meet via uw oor.
U kunt ook deze video bekijken: Hoe meet ik mijn temperatuur op? -You Tube

Stap 1 	**Klaarmaken thermometer** • Plaats het beschermhoesje op het uiteinde van de thermometer. • Zet dan de thermometer aan.
Stap 2 	**Temperatuur meten** • Breng het uiteinde van de thermometer in uw oor om de temperatuur te meten. • Druk op het knopje. • U temperatuur wordt nu gemeten.
Stap 3 	**Uw meting invoeren** • Lees uw temperatuur af van het scherm • Ga naar uw Mijn Dossier-account • Open het menu • Klik op **'Zelf metingen invoeren'** • Vul hier uw temperatuur in

Heeft u vragen over het meten van uw temperatuur en is het geen spoed? Stuur dan een bericht naar uw zorgverlener via Mijn Dossier (Menu > Een bericht verzenden).

Heeft u vragen over Mijn Dossier? Neem dan contact op met het Digipunt!
Telefoon: 020 – 444 33 36 (maandag t/m vrijdag 8:00-16:30)
E-mail: digipunt@amsterdamumc.nl