

Bronchiale Thermoplastiek voor ernstig astma (BOOSTER-studie)

Op deze folder vindt u informatie over de behandeling met bronchiale thermoplastiek bij ernstig astma in het kader van de BOOSTER-studie.

Wat is astma?

Astma is een veelvoorkomende aandoening en is meestal goed onder controle te houden met inhalatiemedicatie. Hiermee kunnen patiënten zonder al te veel problemen hun leven leiden. Maar een klein aantal patiënten heeft ernstig astma en ondanks het gebruik van veel medicatie (inclusief eventueel biologics) hebben zij vaak 1 of meer keer per jaar zo'n ernstige astma-aanval dat zij wekenlang vrijwel geen inspanning kunnen leveren. Soms moeten zij zelfs worden opgenomen in het ziekenhuis.

Mogelijk kan een deel van deze patiënten baat hebben bij de behandeling bronchiale thermoplastiek (BT). Onder diepe sedatie of algehele narcose brengt de longarts een speciale slang in de luchtwegen in. Deze verwarmt delen van de luchtwegen. Daardoor worden de spierlaag en steunweefsels minder dik en nemen de astmaklachten af. De behandeling bestaat uit 3 sessies BT, met tussen elke behandeling 3 weken pauze.

Bronchiale thermoplastiek in het kader van de BOOSTER-studie

Het onderzoek BOOSTER-studie is een multicenter gerandomiseerd onderzoek. Hierin wordt de (kosten)effectiviteit van bronchiale thermoplastiek vergeleken met de gebruikelijke zorg volgens de geldende richtlijnen.

Aan het onderzoek zullen 90 volwassen patiënten deelnemen met ernstig, ongecontroleerd astma en 2 of meer exacerbaties in het afgelopen jaar, ondanks optimale therapie (inclusief een biological als zij daarvoor in aanmerking komen). Van deze patiënten krijgt de helft van de patiënten bronchiale thermoplastiek.

Het doel van dit onderzoek is om te ontdekken of bronchiale thermoplastiek het aantal ernstige astma-aanvallen vermindert bij volwassen patiënten met de genoemde mate van astma en optimale therapie. Op basis van voorgaande studies verwachten wij dat na bronchiale thermoplastiek het aantal ernstige astma-aanvallen zal afnemen. En dat de kwaliteit van leven van patiënten zal verbeteren.

Het onderzoek wordt geleid door Amsterdam UMC, locatie VUMC, te Amsterdam.

Wat is bronchiale thermoplastiek (BT)?

Bronchiale thermoplastiek (BT) is een behandeling voor patiënten met ernstig astma bij wie medicijnen niet goed genoeg helpen tegen astma-aanvallen. Astmapatiënten hebben vaak een te dikke spierlaag in de luchtwegen. Doordat de spieren te veel samentrekken ontstaat een vernauwing in de luchtwegen. Dit zorgt voor astmaklachten en astma-aanvallen. Uit onderzoek blijkt dat door bronchiale thermoplastiek de dikte van de spierlaag afneemt en er afname van het aantal astma-aanvallen en verbetering van kwaliteit van leven is gezien.

De dokter gaat tijdens de behandeling met een bronchoscoop, dat is een slangetje met een camera, via de neus of mond uw luchtwegen behandelen. U bent tijdens de behandeling in slaap gebracht. U krijgt deze behandeling 3x over een periode van 6 - 9 weken.

Bij elke behandeling maakt de dokter de wand van uw luchtwegen warm. Eerder onderzoek heeft laten zien dat bronchiale thermoplastiek veilig is. In de behandelperiode kan er toename zijn van astma-gerelateerde klachten, deze zijn goed behandelbaar. Er werden geen belangrijke bijwerkingen gezien 5 en 10 jaar na de behandeling.

In Nederland wordt deze behandeling helaas nog niet betaald door de verzekering. Daarom doen we onderzoek om te kijken of BT helpt bij mensen met ernstig astma. Alleen patiënten met veel klachten en zware astma-aanvallen mogen meedoen na overleg binnen het behandelteam.

Hoe gaat de behandeling met bronchiale thermoplastiek?

De behandeling vindt plaats gedurende 3 sessies. In de eerste sessie wordt de rechteronderkwab behandeld, daarna de linkeronderkwab en als laatste de 2 bovenkwabben. De behandeling gebeurt in het ziekenhuis en duurt in totaal ongeveer een uur. Een longarts voert de behandeling uit.

Het verloop van een behandelingsessie

1. Drie dagen voor de behandeling begint u met een prednisonkuur van 50mg per dag om een astma-aanval te voorkomen.
2. U komt naar het ziekenhuis op de dag van de behandeling.
3. Voor de behandeling wordt u verneveld. U wordt in slaap gebracht zodat u zo min mogelijk merkt van de behandeling.
4. De arts voert de behandeling uit met een bronchoscoop. Dat is een dun, buigzaam slangetje met een camera aan het einde. De arts brengt dit slangetje via uw mond of neus naar uw longen. Door de bronchoscoop schuift de arts een dun buisje naar binnen. Aan het einde van dat buisje zitten 4 kleine draadjes. Deze draadjes gaan open in uw luchtwegen en verwarmen de wand van de luchtweg. De warmte wordt precies en veilig afgegeven, stukje voor stukje.
5. Als alles klaar is, haalt de arts het slangetje en buisje weer uit uw longen. U wordt wakker op de uitslaapkamer. Soms moet u een nachtje blijven in het ziekenhuis.
6. U mag 24 uur na de behandeling niet zelf autorijden of fietsen. U moet daarom worden opgehaald na de behandeling.
7. Als het veilig is, gaat u naar huis, daar herstelt u van de behandeling. Als u goed bent hersteld wordt na 3 weken de volgende behandeling gepland. Soms duurt het herstel langer, dan wordt de volgende behandeling uitgesteld. Indien nodig krijgt u een kuur prednison mee naar huis.

8. Het herstel thuis is wisselend per patiënt. Sommige patiënten kunnen na een aantal dagen weer hun dagelijkse activiteiten oppakken. Andere patiënten hebben een langere herstelperiode nodig. Het is goed dat u hier rekening mee houdt met het plannen van familieverplichtingen of werk.
9. Na de behandeling is er veel contact met behandelteam. Per dag wordt er bekeken hoe het gaat met het herstel en op basis daarvan wordt de behandeling aangepast.

Wat zijn de voordelen van bronchiale thermoplastiek?

Het verschilt per patiënt of de behandeling goed effect heeft. Helaas kunnen we nog niet met zekerheid voorspellen wie het meeste baat heeft bij de behandeling. Uit voorgaande studies is gebleken dat veel mensen merken dat hun astma beter wordt:

- minder astma-aanvallen
- minder bezoeken aan de spoedeisende hulp
- minder ziekenhuisopnames
- minder afwezig van werk of school
- minder benauwdheid
- minder piepende ademhaling
- minder sterke reactie op prikkels
- meer kunnen bewegen.

U blijft wel uw eigen medicijnen gebruiken.

Wie mag deze behandeling krijgen?

U komt misschien in aanmerking als:

- u tussen de 18 en 65 jaar bent
- u ernstig astma heeft
- u al veel medicijnen gebruikt, maar nog steeds klachten heeft
- u 2 of meer longaanvallen heeft gehad in de afgelopen 12 maanden waarvoor een kuur prednisolon kuur nodig is geweest.

U mag niet meedoen als:

- u een pacemaker of ander elektronisch apparaat in uw lichaam heeft
- u bloedverduunners gebruikt die u niet mag stoppen.

De behandeling wordt uitgesteld als:

- u een luchtweginfectie heeft of net heeft gehad
- u de afgelopen weken een astma-aanval heeft gehad.

Wat zijn de belangrijkste bijwerkingen?

In Amsterdam UMC hebben artsen veel ervaring met deze behandeling. De meest voorkomende bijwerking is dat uw astma tijdelijk erger wordt. Dit gebeurt meestal binnen 1 dag na de behandeling. U kunt dan meer benauwd zijn, hoesten of piepen. Dit kan 1 tot 2 weken duren, bij uitzondering is de hersteltijd langer. U krijgt dan extra medicijnen, zoals een pufje of prednison. Verder zijn tijdelijke luchtwegklachten zoals infectie, het ophoesten van bloed en koorts alsook aan narcose gerelateerde klachten zoals keelpijn beschreven. Bij ongeveer 3 van de 100 behandelmomenten wordt het zo erg dat patiënten in het ziekenhuis moeten blijven.

Heel soms is het beschreven dat het nodig om naar de Intensive Care te gaan. Voor zover bekend zijn er geen mensen overleden door deze behandeling.

Rondom de behandelingen kunnen patiënten vanwege toename van hun astma klachten of door vermoeidheid gedurende een aantal weken beperkt zijn en minder van hun dagelijkse activiteiten uitvoeren, zoals werken, zorgen voor kinderen of het huishouden doen. Het is goed om hier van te voren rekening mee te houden.

Met wie kunt u contact opnemen?

De BOOSTER-studie is momenteel open voor deelname.

Als u denkt in aanmerking te komen voor deelname kunt u vragen aan uw eigen longarts om contact met ons hierover op te nemen of een verwijzing te sturen via

- [Verwijzen naar Longgeneeskunde Amsterdam UMC | Amsterdam UMC](#).