

Opname-informatie afdeling Hematologie

U bent opgenomen op de afdeling Hematologie. In deze patiënteninformatie leest u de beknopte afdelingsregels. Heeft u vragen? Stel ze gerust aan de verpleegkundige.

- Alle informatie vindt u ook op de hematologie-website van Amsterdam UMC
www.amsterdamumc.nl/nl/hematologie/patienteninformatie.htm

Algemeen

- Het is belangrijk om alle klachten en veranderingen in uw gezondheid door te geven aan de verpleegkundige of arts.
- Wilt u praten met een maatschappelijk werker of geestelijk verzorger? U kunt dit aangeven bij de verpleging.
 - Zie ook de site van de '[Medische psychologie en Medisch maatschappelijk werk Amsterdam UMC | Amsterdam UMC](#)'
- Waardevolle spullen kunt u in het kluisje van uw nachtkastje bewaren of meegeven met familie.
- U kunt gebruik maken van het gratis KPN wifi-netwerk. Bellen mag, maar houd rekening met rust tussen 13.00 - 14.00 uur en na 22.00 uur, zeker als u een kamer deelt.
- Tijdens uw opname kunt u gebruik maken van een virtual reality- (VR-)bril voor ontspanning of afleiding. De verpleging kan u hier meer over vertellen.

Hygiëne- infectiepreventie

- Als uw afweer laag is (in de '[dip](#)'), gelden er extra regels. U mag onder voorwaarden de afdeling verlaten.
 - zie '[de afdeling verlaten tijdens uw opname](#)'
- Buiten uw kamer draagt u een mondkapje.
- U mag niet bij andere patiënten op bed zitten of met schoenen op bed zitten, vanwege het infectiegevaar.
- Bij patiënten in contactislatie gelden aparte regels, om te voorkomen dat de infectie die ze bij zich dragen verspreid worden.
 - Informatie over de uitvoering vindt u op de informatiekaart bij de patiëntenkamer. Indien u vragen heeft kunt u deze altijd tellen aan de verpleging.
- Echte bloemen en planten zijn niet toegestaan, vanwege bacteriën in het water.
- Ringen liefst af, vooral bij infuus in arm/hand. Piercings moeten uit.
- Draag elke dag schone kleding. Neem voldoende ondergoed mee.
- Draag altijd pantoffels, schoenen of slippers. Dat voorkomt infecties en verwondingen.

Voeding

- Tijdens uw opname krijgt u voeding die past bij uw behandeling. De voeding helpt om infecties te voorkomen. Dit heet ‘het hematologie dieet’.
 - zie de [‘Richtlijn hematologische voeding bij een verminderde afweer’](#)
- Bezoek mag eten en drinken voor u meenemen, als het voldoet aan de dieetregels.
- Drinken mag maximaal 2 uur blijven staan. Bewaar etenswaren en aangebroken drinken in de koelkast niet langer dan 48 uur. Zet uw naam en de datum op het bakje.
- Gebruik geen grapefruitproducten, deze kunnen invloed hebben op medicijnen.
- In de patiëntenlounge is een magnetron. Denk aan het desinfecteren van de handen rondom gebruik.
 - Bij isolatie mag u die niet zelf gebruiken. Vraag dan hulp aan de voedingsassistente of verpleging.
- Bezoekers kunnen gebruik maken van het restaurant op de begane grond.
- De voedingsassistente loopt rondes op de afdeling. Daarnaast kunt u zo nodig de voedingsassistente tussen 8.00 - 14.30 uur en 16.00 - 19.30 uur bereiken voor extra eten of drinken. Buiten deze tijden kunt u de verpleegkundige vragen.
 - Voor tips bij misselijkheid, zie [‘Tips voor omgaan met misselijkheid’](#)

Persoonlijke verzorging

- Wijde bovenkleding is handig bij een ingebracht perifeer infuus of een centrale lijn, zoals een PICC-lijn.
- Was uzelf dagelijks en gebruik slippers onder de douche.
- Was en desinfecteer regelmatig de handen met water en zeep en handenalkohol, in ieder geval na elke toiletbeurt en rondom eten.
- Uw uitscheiding (zoals urine, braaksel, ontlasting, zweet) kan resten van medicijnen en/of chemo bevatten. Dit kan schadelijk zijn voor anderen (ook voor bezoek). Daarom draagt het personeel vaak handschoenen.
- Braakt u? Probeer dit dan in een wegwerpbakje te doen.
- Mannen worden gevraagd zittend te plassen om spatten te voorkomen.
- Zo nodig kunt u de verpleging vragen om vochtig toiletpapier.
 - Deze mogen niet in het toilet of in disposable po’s gedeponneerd worden. Vraag om wegwerpzakjes bij de verpleging.
- Meld het bij de verpleging of balie als uw toilet of douche vervuild is. Zij zorgen dat het wordt schoongemaakt. Zelf schoonmaken is niet veilig.
- De badkamer kan voor uw eigen veiligheid niet op slot.
- Het gebruik van vloeibare zeep en producten zonder parfum hebben de voorkeur.
- Maak voor het scheren gebruik van een elektrisch scheerapparaat. Gelieve niet nat te scheren in verband met een verhoogde kans op bloedingen en infecties.
- Draag geen zachte contactlenzen tijdens de chemokuur. Uw ogen zijn dan gevoeliger voor infecties.
- Knip uw nagels vóór de behandeling. Tijdens opname liever niet zelf knippen. Indien u behoefte heeft aan een pedicure, overleg dit dan met de verpleging. Er is een schoonheidsspecialiste beschikbaar.
 - Zie hiervoor [‘Uiterlijke verzorging bij kanker’](#). Op de site [Stichting Look Good Feel Better](#) kunt u verdere informatie vinden over uw uiterlijke verzorging tijdens chemokuren en tips over hoe u hiermee om kunt gaan.

Mondverzorging

- Poets 3x per dag met een zachte tandenborstel. Poetsen met een elektrische tandenborstel mag. Spoel uw mond regelmatig met water.
- Gebruik bij voorkeur Biotene tandpasta. Vermijd tandpasta's met 'whitener'.
- Heeft u een kunstgebit? Reinig het na elke maaltijd. Laat het 's nachts uit.
- Gebruik alleen tandenstokers en/of flosdraad als u gewend bent dit te gebruiken.

Beweging en fysiotherapie

- Bewegen is heel belangrijk. U kunt gebruik maken van de oefenzaal. Desinfecteer de apparaten voor en na gebruik.
 - Zie '[Oefenzaal afdeling Hematologie](#)'
- Kunt u de kamer niet verlaten wegens isolatiemaatregelen? Vraag dan om een hometrainer op de kamer.
- Draag schoenen tijdens het bewegen voor extra grip. Bent u recent gevallen of bang om te vallen? Vertel dit aan de verpleegkundige.
 - Zie '[Het voorkomen van vallen in het ziekenhuis](#)'

Medicatie

- U kunt altijd een overzicht van uw medicijnen opvragen. Soms krijgt u uw medicatie in eigen beheer.
- Mocht u iets opvallen aan uw medicatie of zijn er onduidelijkheden rondom inname, meld dit dan bij de verpleegkundige. Ook als u medicatie op de grond heeft laten vallen. U krijgt dan nieuwe.
- Wilt u supplementen of alternatieve geneeskunde gebruiken? Overleg dit met uw arts. Samen kunnen jullie kijken of er geen interacties zijn met uw behandeling.
 - Voor meer informatie over medicijnen kunt u terecht bij [Apotheek.nl](https://www.apotheek.nl) of bij de arts of verpleegkundige.

Bezoek

- U mag maximaal 2 bezoekers tegelijk ontvangen.
 - Tussen 13.00 en 14.00 uur is het rustuur.
- Indien bezoek na 20.00 uur arriveert, meldt u dit aan de verpleging. Dit in verband met controle van de beveiliging en toegangsdeuren die op slot gaan.
- Indien bezoekers ziek of verkouden zijn, of wanneer zij koorts of keelpijn hebben, mogen zij niet op bezoek komen.
- Bezoek moet de handen in de sluis desinfecteren en een mondkapje dragen.
- Laat bezoekers niet op bed zitten of jassen/tassen op bed leggen.
- Partners en bezoekers mogen geen gebruik maken van het patiënten-toilet, er is een toilet buiten de afdeling.
- Bij het toedienen van de stamcellen mag naaste familie aanwezig zijn.
- De koffie, warme chocolademelk en thee is gratis.
 - Voor gebruik van de koffiemachine de handen extra desinfecteren. Bij patiënten in contactislatie gelden aparte regels voor het bezoek. Deze worden uitgelegd door de verpleging.

Handige links

Informatie voor patiënten op de hematologie website

- [Hematologie Patiënteninformatie](#)
- [Hematologie.nl](#)
- [Handige links/sites](#)
- [Richtlijn hygiënische voeding bij een verminderde afweer](#)
- [Tips voor omgaan met misselijkheid](#)
- [Uiterlijke verzorging bij kanker](#)
- [Checklist en tips voor uw opname, operatie of behandeling](#)
- [Rechten en plichten](#)

Contact

- Telefoonnummer: 020 - 444 36 28 (020 - 44 HEMAT) De afdeling is 24/7 bereikbaar.
- [Hematologie verpleegafdeling Amsterdam UMC, locatie VUmc](#)

Uw bezoek en familie mag de afdeling altijd bellen met algemene vragen. Patiëntgevoelige informatie geven wij alleen aan de eerste contactpersoon die u heeft aangewezen bij opname.