

## IC Kinderen

# MPU (Minor Procedure Unit) pedagogische adviezen; informatie voor ouders

Uw kind wordt binnenkort opgenomen in het ziekenhuis. U kunt uw kind hierop voorbereiden door te vertellen wat het mee gaat maken. De fotostrip MPU (Minor Procedure Unit) fotostrip; informatie voor kinderen in deze [link](#) kunt u daarbij gebruiken. Door uw kind voor te bereiden maakt u het onbekende bekend, waardoor uw kind minder angstig en gespannen kan zijn. De situatie wordt voorspelbaar en het gevoel van controle en veiligheid voor uw kind wordt vergroot. Uw kind moet zich zo veilig mogelijk voelen, u mag dan ook bij uw kind blijven totdat het in de speciale slaap is gebracht.

## Vorbereiding van uw kind

De volgende punten kunnen u helpen bij de voorbereiding van uw kind:

- Zorg dat u geïnformeerd bent via MijnDossier en de u toegestuurde uitnodiging voor de MPU.
- Neem de tijd.
- Bereid uw kind een paar dagen van tevoren voor, maar niet vlak voor het slapen gaan.
- Vertel uw kind eerlijk wat er op de dag van de ziekenhuisopname gaat gebeuren.
- Bespreek met uw kind hoe u hem/haar het beste kunt helpen bij angst en/of pijn.
- Neem iets vertrouwds mee naar het ziekenhuis, zoals een knuffel, speen of iPad.

## Aandachtspunten voor afleiding, ontspanning en troost

Ieder kind gaat op een andere manier om met problemen en stress. Sommige kinderen willen niet te veel informatie, willen ook niet zien wat er gebeurt en willen afgeleid worden tijdens medische handelingen. Andere kinderen hebben geen afleiding nodig maar willen juist veel weten en wel zien wat er allemaal gebeurt. Het is goed om te weten wat de manier van ermee omgaan van uw kind is, zodat het kind hierin gevolgd kan worden.

## Tips

- Als uw kind afgeleid wil worden, dan kunt u bijvoorbeeld samen in een boek kijken, een liedje zingen, samen een fantasieverhaal maken en/of gebruik maken van uw zelf meegebrachte speelgoed/iPad. Om uw kind te laten ontspannen kunt u ook samen ademhalingsoefeningen doen of bellenblazen.
- Als uw kind wil zien wat er allemaal gebeurt, dan kunt u samen kijken en stap voor stap benoemen wat er gebeurt.

## Meer informatie en/of hulp?

Wilt u hierbij nog informatie en/of hulp? Neem dan contact op met de afdeling Pedagogische Zorg, telefoonnummer: 020 - 566 63 44.