

# Carboplatin-Pemetrexed (Alimta) kuur

## Waarom chemotherapie?

Chemotherapie is de behandeling van kanker met medicijnen, zogenoemde cytostatica, die de celdeling remmen. Na toediening komen ze in het bloed terecht en worden zo door het lichaam verspreid en kunnen zij kankercellen vrijwel overal in het lichaam bereiken.

Het hele lichaam wordt dus aangepakt, inclusief het gezonde deel. Maar de gezonde cellen herstellen zich aanzienlijk sneller dan de kwaadaardige. Daar maakt de chemotherapie gebruik van. Het is erop gericht om kwaadaardige cellen te vernietigen, met optimaal behoud van de gezonde.

## De Carboplatin-Pemetrexedkuur

De chemotherapie bestaat over het algemeen uit 4 kuren. Na de 4 kuren met carboplatin en pemetrexed gaat u door (indien de resultaten goed zijn) met alleen pemetrexed 1x per 3 weken totdat de behandeling geen resultaat meer heeft of u teveel last heeft van bijwerkingen. Soms kan het zijn dat de arts besluit dat de chemotherapie stopt na 4 kuren. De duur van de behandeling is ongeveer 2 uur, Pemetrexed alleen duurt ongeveer 1 uur.

Responsbeoordeling (kijken of de tumor gereageerd heeft op de chemotherapie) zal gemiddeld na 2 kuren plaatsvinden door beeldvormend onderzoek zoals een CT-scan. De arts kan u uitleggen welke onderzoeken er bij u gedaan zullen worden.

## Een kuur in de praktijk

Een uur voor de afspraak met de longarts, laat u bloed afnemen op poli P1.

Daarna bespreekt de longarts (poli M1) met u, hoe u zich voelt en beoordeelt de bloedwaarden. Als na bloedafname blijkt dat uw bloedwaarden niet goed genoeg zijn, zal de kuur worden uitgesteld of eventueel wordt de dosering van de chemotherapie aangepast.

De Carboplatin-Pemetrexed kuur bestaat uit 2 soorten chemotherapie:

Carboplatin en Pemetrexed. Beide middelen worden op 1 dag gegeven via een infuus op de dagbehandeling unit (DBU) poli 4W, 4<sup>e</sup>-etage.

## Voorafgaand aan de kuur

Door bepaalde vitaminen preventief te gebruiken, is door onderzoek aangetoond dat de werking en verdraagzaamheid van Pemetrexed wordt verbeterd.

Dit zijn foliumzuur 1x daags 0,5mg en vitamine B12 (Hydroxocobolamine, 500ug/ml) 2 ml injectie per 9 weken.

Meestal start u 1 week van tevoren. De recepten krijgt u van de longarts mee. De injectie door de huisarts of door de doktersassistente van poli M1, de ampul verkregen bij de apotheek zelf meenemen. Deze medicijnen moet u gebruiken tot 3 weken na de laatste kuur.

### Medicatie voor start behandeling

Foliumzuur 0,5 mg 1x per dag	1 week voor start t/m 3 weken na laatste Pemetrexed : 1x per dag
Vitamine B12-injectie (hydroxocobolamine 500ug/ml) 2ml injectie 1x per 9 wk	1 week voor start t/m 3 weken na laatste Pemetrexed: 1x per 9 weken
Dexamethason 2x 4 mg	dag voor de kuur en dag na de kuur: 2x per dag; vanaf kuur 5, alleen dexamethason op dag van de kuur 1x 8 mg

### Chemotherapieschema:

iedere 3 weken, na 4 kuren door met Pemetrexed alleen 1x per 3 weken.

Kuurdag	Carboplatin en Pemetrexed op DBU
Dag 21	Carboplatin en Pemetrexed op DBU

### Schema met medicijnen tegen misselijkheid:

Dag voor - en dag na de kuur	Dexamethason 2x daags 4mg Vanaf kuur 5 stop dexamethason dag voor - en dag na de kuur.
Dag 1	Dexamethason en Ondansetron op de dagbehandeling via het infuus Vanaf kuur 5: voor de kuur dexamethason 1x 8 mg thuis innemen in de ochtend
Dag 2 t/m 4	Primperan (Metocolopramide) 3x daags 10mg tablet of zetpil

Deze medicijnen worden voorgeschreven door de longarts.

### Deze medicijnen kunnen bijwerkingen hebben

#### Zofran (Ondansetron)

Dit middel krijgt u op dag 1 via het infuus op de dagbehandeling.

Wordt gebruikt ter voorkoming van ernstige misselijkheid en braken als gevolg van bestraling of chemotherapie bij kanker.

#### Bijwerking:

- maag/darmklachten (vooral verstopping), hoofdpijn en een gevoel van warmte (opvliegers).

## **Dexamethason**

Dit medicijn heeft verschillende werkingen. Het remt ontstekingen en vermindert allergische reacties. Het werkt in sommige gevallen tegen pijn. Het kan ook misselijkheid en braken verminderen.

### ***Bijwerkingen (soms):***

- spierpijn
- maagdarmklachten (zoals misselijkheid en maagklachten)
- hoofdpijn, duizeligheid, slaperigheid, rusteloosheid, opwinding, angst en depressie
- overgevoelighedsreacties met huiduitslag en jeuk of opzwellen van het gezicht.

## **Primperan (Metoclopramide)**

Vermindert misselijkheid en braken. Zorgt er voor dat de maag zich sneller leegt in de darmen. Voorkomen van misselijkheid en braken.

### ***Bijwerkingen:***

Dit middel kan het reactievermogen beïnvloeden!

Rijd geen auto of andere voertuigen in de eerste 3 dagen van het gebruik. Pas ook op bij andere activiteiten waarbij de oplettendheid nodig is zoals het bedienen van machines en werken op hoogte. Door bijwerkingen zoals slaperigheid, moeheid of slap gevoel wordt het reactievermogen verminderd. Als er na 3 dagen nog bijwerkingen zijn nog steeds niet autorijden. Pas op met alcohol, omdat dit het reactievermogen nog verder kan verminderen.

### ***Verdere bijwerkingen:***

- regelmatig: slaperigheid, moeheid en slap gevoel.
- soms: diarree, verstopping.

## **De belangrijkste mogelijke bijwerkingen van de kuur**

Het is moeilijk te voorspellen of u veel of weinig last van de chemotherapie ondervindt.

Sommige mensen merken nauwelijks iets van bijwerkingen. Anderen voelen zich een paar dagen niet lekker, of zijn echt ziek.

Hieronder staan de meest voorkomende bijwerkingen vermeld. misselijkheid

- invloed op het slijmvlies van de mond maag en darmen
- invloed op de algemene gesteldheid en vermoeidheid
- invloed op rode en witte bloedcellen en bloedplaatjes. Hierdoor meer kans op bloedarmoede, infecties en bloedingen (neusbloeding, bloed bij urine of ontlasting, sneller blauwe plekken)
- haaruitval
- invloed op het gehoor
- invloed op de nieren
- invloed op het zenuwstelsel.

Meer informatie over bijwerkingen van chemotherapie leest u in de folders:

‘Bijwerkingen van chemotherapie’ en ‘Mondverzorging’.

## **Beschermende maatregelen met betrekking tot excreta**

Deze maatregelen gelden voor

- Carboplatin: voor 4 dagen
- Pemetrexed: voor 24 uur

Na de chemotherapie verlaten de medicijnen uw lichaam via excreta (dit is alles wat uw lichaam uitscheidt, bijvoorbeeld urine, ontlasting, braaksel). Het gaat om kleine hoeveelheden, toch is het goed om thuis een aantal maatregelen te nemen om kleine risico's te beperken:

- Lichamelijk contact hoeft u niet te vermijden.
- Urine en ontlasting: mannen zittend plassen, spoel het toilet na gebruik 2x door met gesloten deksel(indien aanwezig).
- Bij contact met urine, ontlasting of braaksel is het advies om wegwerphandschoenen te dragen.

## Heeft u Vragen?

Bij vragen of hinderlijke last van bijwerkingen, neem contact op met de casemanagers longoncologie:

- Longoncologie spreekuur - ma t/m vrij 8.00 - 9.00 uur: 06 - 257 208 23  
Of mail naar [longoncologieinfo@vumc.nl](mailto:longoncologieinfo@vumc.nl)

## Spoed

- spoed overdag 020 - 444 11 20 (poli)
- spoed weekend/avond/nacht: 020 - 444 21 50 (afdeling Longgeneeskunde, 5C - ziekenhuis)