أمراض النساء

استئصال الرحم بالمنظار

مع مشاكل الدورة الشهرية، على سبيل المثال مع الأورام الليفية، أو الفتق الرحمي، أو العضال الغدي، قد يكون من الضروري إزالة الرحم. اسم آخر لهذا هو استئصال الرحم. سيحدد حجم الرحم ومدى أي تدلي للرحم وسبب استئصال الرحم طريقة إجراء الجراحة: عبر البطن أو ثقب المفتاح أو من خلال المهبل. عادة ما يتم ترك المبايض في مكانها.

يمكن استئصال الرحم بعدة طرق:
- عن طريق الفرج (المهبل).
- عبر جدار البطن (البطن)
- من خلال جراحة ثقب المفتاح (بالمنظار)

عندما يتم استئصال الرحم من خلال المهبل باستخدام جراحة ثقب المفتاح، هناك دائمًا احتمال ضئيل أن طبيب أمراض النساء سيحتاج إلى إجراء جراحة في البطن أثناء العملية. إذا تمت إزالة الرحم، فعادةً ما يتم أيضًا إزالة عنق الرحم ومؤخر العنق. سيناقش طبيب أمراض النساء معك ما إذا كان من الضروري أيضًا إزالة المبايض.

استئصال الرحم بالمنظار (عملية ثقب المفتاح)

إذا تقرر استئصال رحمك عن طريق جراحة ثقب المفتاح. في هذه التقنية، يقوم طبيب أمراض النساء بعمل أربعة شقوق في جدار البطن. بعد ذلك، يتم إدخال أنبوب عرض (منظار البطن) في البطن؛ يتم إدخال الأدوات في تجويف البطن لفصل الرحم من خلال الشقوق الأخرى. في نهاية العملية، يتم استئصال الرحم عبر المهبل أو (كقطع صغيرة) من خلال فتحة المنظار الداخلي.

تستغرق عملية إزالة الرحم بشكل عام ساعتين. سيتم إعطاؤك تخديرًا عامًا لإجراء العملية. يتم إدخال قسطرة في المثانة أثناء العملية لتصريف البول. سيتم إعطاؤك حقنة مرة واحدة يوميًا أثناء وجودك في المستشفى لمنع تجلط الدم. من المحتمل أن تشعري بالاكتئاب قليلاً في الأيام التي تلي الجراحة، كما هو الحال بعد أي عملية جراحية.

بعد العملية

بعد الجراحة، سيكون لديك حقنة وريدية (كانيولا) لإدخال السوائل والأدوية. بعد الجراحة بفترة وجيزة، يمكنك الجلوس بجوار السرير لفترة من الوقت. هذا لا يضر الجروح الجراحية. عندما تفيقين تمامًا، سيتم إعطاؤك شيئًا لتأكليه وتشربيه. ستحصلين أيضًا على دواء لتخفيف لألم. خلال الأيام القليلة الأولى، ستحتاجين أيضًا إلى مسكنات الألم في المنزل. تعاني معظم النساء من غازات في الأمعاء بعد يومين من الجراحة، مما يجعل البطن تشعر بالانتفاخ. قد يكون هذا غير مريح، لكنه لا يدوم طويلاً. تعود الأمعاء ببطء إلى طبيعتها في غضون يوم إلى يومين. بعد بضعة أسابيع، قد تفقدين أحيانًا خياطة من خلال الفرج. قد تواجهين أيضًا بعض فقدان / إفراز الدم مرة أخرى بعد حوالي أسبوع بسبب انحلال الغرز في الجزء العلوي من الفرج. قد يكون لهذا الإفراز رائحة كريهة. هذا مؤقت.
بعد عملية استئصال الرحم بالمنظار، تخرج معظم الميضات من المستشفى في اليوم التالي للجراحة. سيكون لديك موعد مع طبيب أمراض النساء الخاص بك بعد 6-8 أسابيع.

المضاعفات المحتملة والآثار الجانبية

Location AMC

مع أي عملية جراحية، بما في ذلك استئصال الرحم، قد تحدث مضاعفات أو آثار جانبية، مثل فقدان الدم أثناء العملية، مما قد يتطلب نقل الدم، أو تطور تجلطات الدم، أو العدوى، أو ضرر في الأمعاء، أو المثانة، أو المسالك البولية، الأمر الذي قد يتطلب عملية أخرى، أو نزيف ما بعد الجراحة.

الإفرازات
عادة، ستكون لديك بعض الإفرازات الدموية من المهبل لبضعة أيام، حتى بضعة أسابيع. لا داعي للقلق بشأن هذا ما لم يسبب لك الألم أو الحمى أو فقدان الدم الأحمر الزاهي بكثرة.

إعادة النزيف
بعد استئصال الرحم، يمكن أن يحدث نزيف في الجزء العلوي من المهبل. عادة، يحل الجسم هذا بنفسه، لكن هذا يعني أن تعافيك سيستغرق وقتًا أطول قليلاً. في بعض الأحيان يكون من الحكمة إزالة التجمع الدموي المُشكّل؛ يمكن القيام بذلك عادة عن طريق المهبل.

مشاكل التبول
بعد استئصال الرحم، يمكن أن تحدث مشاكل في المسالك البولية أحيانًا، مثل صعوبة حبس البول. وذلك لأن المثانة تنفصل عن الرحم أثناء الجراحة. غالبًا ما تختفي هذه المشاكل البولية من تلقاء نفسها.

تعب
قد تتعبين بسرعة أكبر وتكوني غير قادرة على التحمل أكثر مما كنتي تعتدقين. من الأفضل الاستسلام للتعب وأخذ قسط من الراحة.

الأعراض الجانبية طويلة المدى المتوقعة

لا مزيد من الحيض
بمجرد إزالة الرحم تمامًا، لن تفقدِ الدم أو تصبحي حاملاً. ومع ذلك، إذا ظل عنق الرحم موجودًا، فقد تستمري في فقدان كمية قليلة من الدم كل شهر.

تجربة جنسية متغيرة
بالنسبة لبعض النساء، تتغير التجربة الجنسية. تعاني العديد من النساء من آثار إيجابية، مثل الشعور بألم أقل أثناء ممارسة الجنس. ومع ذلك، في بعض الأحيان تكون بعض التغييرات سلبية، مثل انخفاض الرغبة في ممارسة الجنس، وانخفاض حساسية (منطقة) الفرج ، و/ أو تغيرات في النشوة الجنسية.

الجوانب العاطفية
تشعر بعض النساء بأنهن "نساء بشكل أقل" بعد استئصال الرحم لأنه لم يعد بإمكانهن الإنجاب أو الحصول على الدورة الشهرية. من المهم بالنسبة لك أن تأخذي هذه المشاعر على محمل الجد. يمكن أن تؤدي إزالة الرحم إلى الشعور بالحزن. يمكن أيضًا أن تعود التجارب المؤلمة مثل الاستئصال أو سوء المعاملة أو عدم الإنجاب إلى الذهن. إذا واجهت هذا قبل العملية، نوصيك بمناقشته مع طبيب أمراض النساء الخاص بك.

متى عليكِ أن تتصلي بنا
في حالة حدوث أحداث غير متوقعة مثل الحمى (درجة الحرارة ≥38.0) في حالة حدوث أعراض غير متوقعة، مثل الحمى (ارتفاع درجة الحرارة) ، أو الألم المفرط الذي لا يتفاعل مع المسكنات، أو الفقد المفاجئ للدم، أو عدم القدرة على التبول، اتصلي بنا على الفور.