

Schissteam Amsterdam

# Gehemeltesluiting

Het sluiten van het gehemelte gebeurt rond de leeftijd van 9-12 maanden. Tijdens deze operatie sluit de plastisch chirurg het gehemelte. Er zijn verschillende technieken die gebruikt kunnen worden. Welke techniek de plastisch chirurg zal gebruiken is afhankelijk van de breedte van de gehemeltespleet en zal van tevoren met u worden besproken.

## Wat houdt het in?

De plastisch chirurg sluit het gehemelte met behulp van weefsel van het gehemelte zelf, bij brede spleten is het soms noodzakelijk om weefsel van de binnenkant van de wang te gebruiken. Het kan gebeuren dat het sluiten van het gehemelte niet in een keer lukt, er zal dan nog een operatie nodig zijn om de spleet helemaal te sluiten. In overleg met de KNO arts kan worden besloten om tegelijkertijd met de gehemeltesluiting, trommelvliesbuisjes te plaatsen.

## Leef- en voedingsadviezen gehemeltesluiting (nazorg)

### Voeding

Wat mag uw kind eten en drinken?

- Op de dag van de operatie mag uw kind helder vloeibaar drinken; bijvoorbeeld water of suikerwater.
- Dag 1 na de operatie mag uw kind een vloeibaar dieet, begin met melk, vla, fruitmoes of yoghurt.
- Vanaf dag 2 na de operatie mag uw kind alléén zachte dingen eten. Dus géén appels, wortels of vlees. Géén koekjes, soepstengels, chips, frites, crackers, pindakaas.
- Vanaf 2 weken na de operatie kunt u de voeding langzaam uitbreiden.

Geef uw kind bij voorkeur eten met een zachte lepel en niet met een vork, laat hem/haar geen ijs van een stokje eten en laat uw kind niet met een rietje drinken. Het operatiegebied kan gevoelig zijn na de operatie. Het duurt vaak een dag of twee voor de voeding weer op gang komt. Het kan wel twee tot vier weken duren voor uw kind weer eet en drinkt zoals u voor de operatie van hem/haar gewend was. Als het eten matig gaat, kunt u proberen uw kind meerdere kleine porties aan te bieden.

Uw kind mag drinken uit de fles waarmee het gewend is te drinken, waarschijnlijk de special needs feeder. Vaak zien we dat kinderen na de operatie beter drinken uit een beker dan uit de

fles. Wij raden u aan om voor de operatie daar al mee te starten zodat het na de operatie makkelijker zal zijn voor uw kind. U mag ook voorzichtig vla/yoghurt/fruitmoes etcetera met een zachte lepel geven.

### **Mondverzorging**

Een week na de operatie mag uw kind weer tandenpoetsen.

### **Fopspeen en/of duimen**

Meestal leggen kinderen alleen hun vingers/duim in de mond om rustig te worden. Uw kind mag niet op zijn/haar vingers zuigen. Als ze dit wel willen kunnen we de eerste week na de operatie de handen bedekken met een washandje of sokje om te voorkomen dat ze hun vingers/duim in de mond stoppen. Een fopspeen mag wel worden gebruikt, het zuigen op de speen zal de eerste dagen na de operatie gevoelig zijn.

### **Opnameduur**

De opnameduur is ongeveer 2-4 dagen. Als uw kind voldoende drinkt en de pijn goed onder controle is, mag uw kind naar huis. Wanneer u naar huis mag, wordt door de kinderarts en plastisch chirurg samen besloten.