

MS-Medicatie: Ozanimod (Zeposia®)

Voor wie?

Ozanimod kan worden voorgeschreven aan mensen met relapsing-remitting multiple sclerose (RRMS), die aanvallen (relapses, schubs, exacerbatie) hebben of die op een MRI-scan tekenen van nieuwe ontstekingen hebben.

Hoe werkt ozanimod?

Ozanimod zorgt ervoor dat een witte bloedcellen, de T-cellen- zich niet meer vrij door het lichaam bewegen, maar in de lymfeklieren blijven. Hierdoor komen er minder witte bloedcellen in de hersenen en zijn er dus minder ontstekingen in de hersenen.

Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen van ozanimod zijn verkoudheid, verlaagde hartslag, een verhoogde of juist verlaagde bloeddruk, verhoogde leverwaardes en een daling van de witte bloedcellen.

Minder frequent voorkomende bijwerkingen zijn een herpesvirusinfectie (bijvoorbeeld koortslip of gordelroos), een overgevoeligheidsreactie (huiduitslag) en macula-oedeem (vocht bij de gele vlek in het oog).

Procedure en inname van het medicijn

Voordat u kunt starten

Voordat u gaat beginnen met ozanimod wordt u gezien op het screeningspreekuur. Hierbij zal een arts een aantal punten checken om te bepalen of u de behandeling veilig kan starten.

- Er wordt bloed afgenomen waarbij er gekeken wordt naar het aantal rode- en witte bloedcellen, bloedplaatjes, naar de werking van lever en nieren en naar het doorgemaakt hebben van de waterpokken.
- Er wordt een hartfilmpje (ECG) gemaakt.
- Wij meten uw bloeddruk en polsslag (bij een telefonische afspraak vragen wij uw huisarts om dit te doen).
- Verder is het van belang dat er redelijk recent een MRI-scan van uw hersenen gemaakt is. Als die er niet is, zal deze nog gemaakt worden.

Bij bepaalde hartaandoeningen of afwijkingen op het hartfilmpje maken wij een afspraak bij de cardioloog voor u.

Als alle bovengenoemde uitslagen bekend zijn nemen we telefonisch contact op om deze met u te bespreken.

De eerste week

De sterkte (dosering) wordt in de eerste week opgehoogd. Dit verkleint de kans op bijwerkingen. De ozanimod wordt geleverd in een startverpakking met capsules in verschillende doseringen. De dosering wordt in zeven dagen opgebouwd.

Normaal gebruik

U neemt de capsule ozanimod 1 keer per dag in. U kunt het beste een vaste tijd kiezen, bijvoorbeeld 's ochtends. Dan vergeet u minder snel een dosis.

Controleafspraken polikliniek

- Na 1 maand: Bloedafname en telefonische afspraak voor de uitslag.
- Na 2 maanden: Bloedafname en telefonische afspraak voor de uitslag.
- Na 3 maanden: Poliklinische controle inclusief bloedafname.
Indien nodig verwijzing naar de oogarts (i.v.m. het risico op macula-oedeem).
- Na 6 maanden: Poliklinische controle inclusief bloedafname.
- Na 9 maanden: Poliklinische controle inclusief bloedafname.
- Na 12 maanden: Poliklinische controle inclusief bloedafname.
Neurologisch onderzoek door arts-onderzoeker en MRI-hersenen.
- Na eerste jaar: Halfjaarlijks bloedafname.
Eens per jaar uitgebreider onderzoek op de polikliniek.

Als u natalizumab (Tysabri®) heeft gebruikt voor de start met ozanimod krijgt u niet alleen na 12 maanden een MRI-onderzoek, maar ook na 3 en 6 maanden.

Zwangerschap en borstvoeding

Tijdens het gebruik van ozanimod moet u voorkómen dat u zwanger wordt. Bij vergelijkbare middelen is namelijk een verhoogd risico op aangeboren afwijkingen aangetoond en ook bij ozanimod zijn hier aanwijzingen voor. Bij voorkeur wordt ozanimod niet voorgeschreven aan vrouwen in vruchtbare leeftijd. Mocht u toch een zwangerschapswens hebben bespreek dit dan met uw neuroloog. Voordat u gaat proberen zwanger te worden moet de ozanimod ten minste drie maanden gestaakt zijn.

Borstvoeding tijdens gebruik van ozanimod wordt afgeraden omdat het middel waarschijnlijk wel in de moedermelk komt.

Vaccinaties

Sommige vaccinaties mogen niet gegeven worden als u MS-medicatie krijgt. Het gaat om de 'levend verzwakte' vaccins. Ook kunnen vaccinaties minder effectief zijn dan normaal.

Let op: heeft u als kind niet alle vaccinaties volgens het rijksvaccinatieprogramma gehad? Of heeft u in de toekomst voor buitenlandse reizen specifieke vaccinaties nodig? Overleg dan met uw neuroloog, voor de start van de MS medicatie.

Vragen en antwoorden

Ik ben vergeten de medicatie in te nemen. Wat moet ik nu doen?

Als u de ozanimod eenmalig vergeet is een nieuwe inname niet nodig en neemt u het medicament de volgende dag weer in. U hoeft dan geen extra capsules in te nemen. Als u meerdere de capsules vergeet in te nemen tijdens de eerste zeven dagen van de behandeling overleg dan met onderstaand telefoonnummer.

Ik heb per ongeluk te veel medicatie ingenomen. Wat moet ik doen?

Als u te veel capsules ozanimod heeft ingenomen overleg dan direct met uw arts.

Wat te doen bij ziekte, zoals griep/koorts?

Wanneer u ziek bent en het langer duurt dan gebruikelijk of er sprake is van koorts boven de 38 graden dan is het verstandig om contact met uw huisarts op te nemen.

Mag ik alcohol gebruiken in combinatie met ozanimod?

Ja, dat mag, tenzij de leverwaarden stijgen.

Wat is het effect van ozanimod op orale anticonceptie (“de pil”)?

Ozanimod heeft geen effect op de werking van orale anticonceptie.

Wat is het effect van ozanimod op andere geneesmiddelen?

Ozanimod niet starten bij gelijktijdig gebruik van bètablokkers en andere middelen die de hartfrequentie kunnen verlagen. Verder is er voorzichtigheid geboden bij medicatie die door het CYP2C8-enzym worden gemetaboliseerd, zoals clopidogrel en rifampicine. Ozanimod mag niet tegelijkertijd met bepaalde middelen tegen borstkanker (BCRP remmers) en/of bepaalde antidepressiva (MAO-B remmers) worden gegeven. Overleg in geval van twijfel met uw arts.

Vergoeding ozanimod

De zorgverzekeraar vergoedt dit geneesmiddel niet volledig. De farmaceut komt u tegemoet om de kosten van de bijbetaling te vergoeden en heeft TBR (Terug Betaal Regeling) Nederland gevraagd om dit uit te voeren. De Eigen Bijdrage die aantoonbaar voor ozanimod door de zorgverzekeraar aan u in rekening wordt gebracht, wordt volledig vergoed met een maximum van € 250,- per jaar. Deze mag u declareren bij TBR Nederland. Dit kan het snelst online via www.terugbetaalregeling.nl. Declaraties kunnen tot en met 3 maanden na ontvangst van de nota van de zorgverzekeraar worden ingediend bij TBR Nederland.

Apothekers kunnen de Eigen Bijdrage voor dit medicijn niet namens u declareren.

Hoe wordt ozanimod aan u geleverd?

Ozanimod wordt geleverd door de Universitaire Poliklinische Apotheek Amsterdam UMC, locatie VUmc. Uw arts stuurt het recept voor ozanimod digitaal naar deze apotheek. Zij nemen daarna telefonisch contact met u op om uw dossier in de apotheek aan te maken of aan te vullen.

Indien uw recept verloopt hoeft u zelf niets te doen. De apotheek zal een nieuw recept voor u aanvragen bij uw behandelaar.

De apotheek maakt het recept 2 weken voor u het nodig heeft voor u klaar. Er wordt altijd vooraf telefonisch contact met u opgenomen. U kunt ervoor kiezen om het medicijn gratis bij u thuis te laten bezorgen of om dit in de Medicijnkluis bij de apotheek te laten plaatsen.

Bezorgen

De apotheek werkt samen met bezorgdienst AMP. U ontvangt per e-mail bericht van AMP wanneer de apotheek uw medicatie verzonden heeft. U kunt dan zelf via de website van AMP een bezorgafspraak inplannen.

Medicijnkluis

De Medicijnkluis is een afhaalsysteem waarmee u zelf uw medicijnen veilig en eenvoudig kunt afhalen. U hoeft dan niet in de rij te staan bij de apotheek. Ook is deze Medicijnkluis toegankelijk buiten de openingstijden van de apotheek. Wanneer uw medicatie in de Medicijnkluis is geplaatst, ontvangt u een e-mail of SMS met daarin de afhaalcode en de afhaaltermijn. Zie ook de folder [De medicijnkluis](#).

Heeft u nog vragen over dit medicijn?

U kunt uw vraag stellen aan de poliklinische apotheek van locatie VUmc. De Universitaire Poliklinische Apotheek VUmc is het beste bereikbaar via e-mail:

apotheek.polikliniek@amsterdamumc.nl

Daarnaast zijn ze ook op werkdagen telefonisch bereikbaar op 020 44 42 777 tussen 08:30-12:00 en 14:00 en 16:30 uur.

Contact

Vragen kunt u stellen door een bericht te sturen via Mijn Dossier van het elektronisch patiëntendossier van Amsterdam UMC. Mocht u geen gebruik maken van Mijn Dossier, dan kunt u ook contact opnemen via e-mail: msspreekuur.info@vumc.nl.

In geval van spoed neemt u contact op met uw huisarts. Deze kan zo nodig contact zoeken met de dienstdoende neuroloog.

Een afspraak met uw neuroloog of MS-verpleegkundige maakt en verzet u via een afspraakverzoek in Mijn Dossier en via 020 444 11 60.

Om nieuwe klachten (een mogelijke schub) te laten beoordelen of een MS-gerelateerde vraag te stellen, belt u met onze MS-telefoon via 020 444 07 75. U krijgt dan een terugbelafspraak met de MS-verpleegkundige binnen 48 uur.

Meer MS-informatie

Voor actuele MS-informatie en nieuws over MS-onderzoek, kijk op de website:

www.mscentrumamsterdam.nl

U kunt zich inschrijven voor onze MS-nieuwsbrief via:

www.amsterdamumc.nl/mscentrumniewsbrief

Folders over MS zijn te downloaden via:

www.amsterdamumc.nl/msfolders

Steun MS-onderzoek

‘Wij willen mensen met MS een normaal dagelijks leven geven’ Wij kunnen niet zonder uw steun! Doneren kan via www.steunmscentrumamsterdam.nl.