

Perifeer ingebrachte centrale catheter

Een Perifeer Ingebracht Centrale Catheter (PICC-lijn) is een lange infuuslijn. Een PICC-lijn wordt gebruikt om medicatie over te geven of bloed uit af te nemen. Deze infuuslijn kan maanden lang blijven zitten en hiermee kunt u naar huis. In deze folder vindt u meer informatie over de catheter, de plaatsing en de verzorging.

Wat is een PICC-lijn?

Een PICC-lijn is een lang infuus in een dieper gelegen bloedvat. De insteekplaats is 'perifeer', in dit geval in de bovenarm. Het uiteinde van de lijn komt 'centraal' te liggen in het breedste deel van het bloedvat, boven het hart. Door deze ligging wordt schade aan de aderen in de rest van de arm of hand voorkomen. De PICC-lijn is gemaakt van siliconen.

De PICC-lijn kan maanden lang blijven zitten. Dit voorkomt dat u elke behandeling een nieuw infuus moet krijgen en/of geprikt moet worden voor bloedafname.

Na het inbrengen van de lijn zullen 1, 2 of 3 kleine slangetjes (lumen) zichtbaar zijn aan de binnenkant van uw bovenarm. Op een lumen kan een infuuslijn of bloedafnamebuis worden aangesloten.



Een bovenarm met een PICC

De plaatsing van een PICC-lijn

De plaatsing wordt gedaan door een radioloog of gespecialiseerd verpleegkundige. Het duurt ongeveer 30 min. Er wordt eerst met een echo of door röntgenstraling gekeken waar het meest geschikte bloedvat ligt. Daarna wordt u geprikt, dit voelt alsof u infuusnaald krijgt. De plek waar de PICC komt wordt lokaal verdoofd met een prik, dit voelt brandiger. Daarna voelt u weinig van de plaatsing.

De procedure moet steriel worden uitgevoerd, om de kans op infecties van bacteriën in uw lichaam te voorkomen. U krijgt daarom steriele doeken over u heen en u krijgt een mondkapje en muts op.

Na de ingreep kan de locatie van de ingebrachte PICC-lijn beurs aanvoelen.

Voordelen van een PICC-lijn

- Is geschikt voor bloedafname, intraveneuze toediening van medicatie, chemokuren, bloed en Totale Parenterale Voeding.
- Zorgt voor minder schade door medicatie en het prikken aan de bloedvaten in uw arm.
- Kan langere tijd blijven zitten, waardoor er minder vaak een nieuw infuus nodig is.
- Geeft de mogelijkheid meerdere middelen tegelijkertijd toe te dienen.

Risico's en complicaties

Een enkele keer ontstaat een complicatie.

Bij de plaatsing kan dat zijn

- Bloeduitstorting. Door het aanprikken kunt u wat bloed onder de huid verliezen. Deze plek trek vanzelf weer weg.
- Klaplong. Bij het aanprikken van het bloedvat kan het longvlies geraakt worden. De kans op een klaplong (pneumothorax) is uiterst klein, omdat de prik ver weg is van de longtoppen. Hierop wordt gecontroleerd na de plaatsing.
- Na plaatsing van de PICC wordt de ligging gecontroleerd door middel van een röntgenfoto. Als de lijn door de afdeling Radiologie wordt geplaatst, is dit niet nodig.

Complicaties op korte termijn kunnen zijn

- Bloedverlies bij de insteekplaats. Indien dit buiten de randen van de pleister komt dient u contact op te nemen met de afdeling
- Pijn in de arm. Na het inbrengen kunt u wat pijn of gevoeligheid bij de insteekplaats ervaren. Dit is normaal en gaat meestal binnen enkele dagen vanzelf over. U kunt eventueel paracetamol gebruiken tegen de pijn. Heeft u echter pijn die uitstraalt naar uw arm, of blijft de pijn aanhouden, neem dan contact op met de afdeling. Dit kan wijzen op irritatie of beschadiging van een zenuw. Dit komt zelden voor, maar het is belangrijk dat wij dit op tijd onderzoeken.

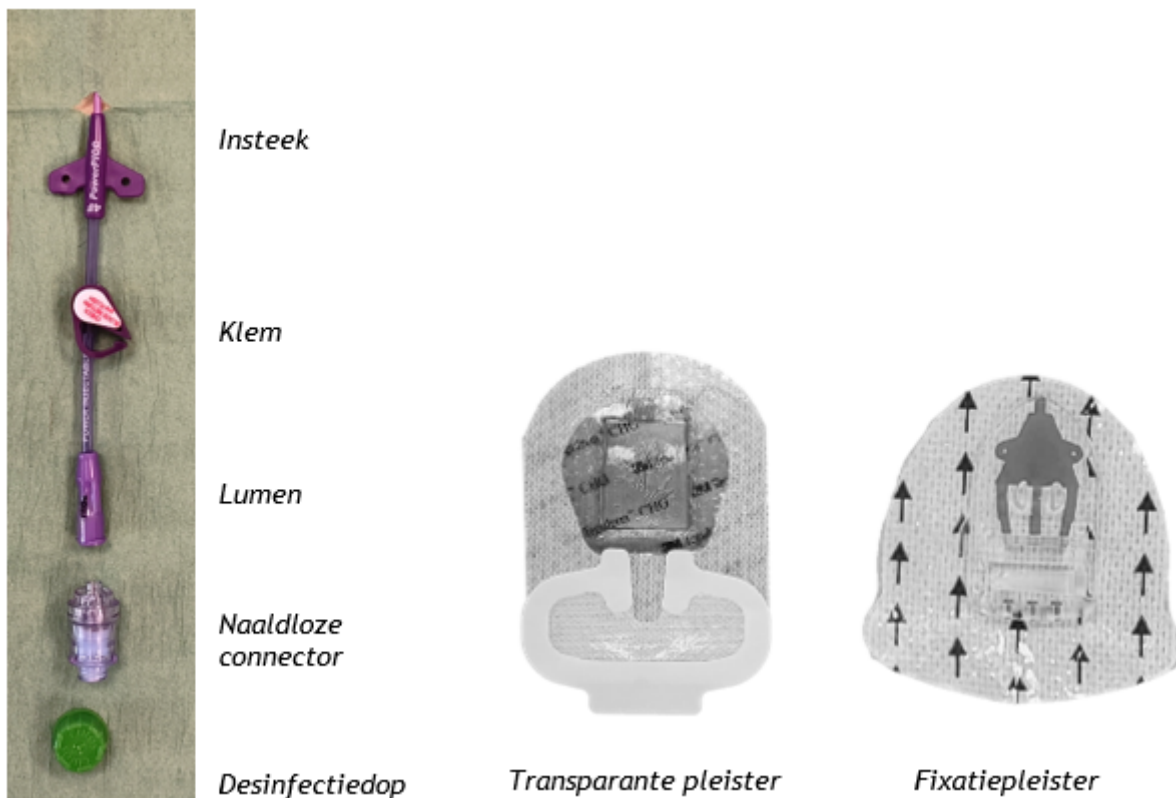
Na de plaatsing kan dat zijn

- infectie
- verstopping van een lumen
- trombose.

De PICC-lijn kan in principe blijven zitten tot de behandeling is afgelopen. De katheter wordt eerder verwijderd bij een infectie of verstopping.

Leefregels

- Douchen is toegestaan zonder extra bescherming.
- Soms wordt extra bescherming prettig ervaren. Dit kan door huishoudfolie om de transparante pleister te wikkelen.
- Baden, zwemmen en de sauna mag niet in verband met risico op infectie en het loslaten van de pleisters.
- Til niet meer dan 10kg. Dit om verplaatsing van de lijn te voorkomen.
- De bloeddruk mag niet aan de arm gemeten worden waar de PICC-lijn zit. De lijn kan anders verstopt of beschadigd raken.



Onderdelen PICC-lijn

De PICC-lijn wordt met een fixatiepleister vastgezet aan uw arm. Een fixatiepleister is een pleister met een klem waarin de lijn op zijn plaats wordt gehouden.

Over de insteek en de fixatiepleister wordt een transparante pleister aangebracht.

Aan elk lumen wordt een naaldloze connector bevestigd. Deze is aangesloten om de lijn te beschermen tegen bacteriën.

De naaldloze connector wordt in het ziekenhuis vaak met een groen antibacterieel dopje afgesloten. Dit is in de thuis situatie niet noodzakelijk. Voor het aansluiten van een infuuslijn wordt de naaldloze connector ontsmet.

Verzorging

De verzorging van de PICC-lijn wordt 1 keer per week gedaan door een verpleegkundige in het ziekenhuis of van een thuiszorgorganisatie. Alle pleisters en de naaldloze connector worden vervangen. Ook wordt elk lumen doorgespoeld met steriel zoutwater.

Verwijderen van de PICC-lijn

De lijn wordt verwijderd wanneer u klaar bent met de behandeling, wanneer er tekenen zijn van infectie of bij een niet goed functionerende lijn. Het verwijderen duurt ongeveer 5 minuten en doet geen pijn.

Wilt u ons informeren wanneer het verwijderen van de PICC buiten locatie VUmc heeft plaatsgevonden? U kunt dit melden bij uw volgende poliklinische bezoek? Wij verzamelen de informatie over hoe lang een PICC-lijn in situ is geweest en waarom die is verwijderd. Zo krijgen wij inzicht in acute en late complicaties die kunnen optreden.

Neem contact op bij

- Roodheid; warmte; pijn; koort en/of koude rillingen. Dit kunnen tekenen zijn van infectie.
- Als een zwelling van de arm, schouder of hals optreedt.
- Bij lekkage van vocht of bloed naast de PICC-lijninsteek.
- Bij kortademigheid; hoesten of pijn ter hoogte van de borstkast. Dit kan duiden op luchtembolie.
- Als de naadloze connector losgegaan is, zet dan onmiddellijk het klemmetje van dat lumen dicht. Op andere momenten blijft het klemmetje open.
- Bij zichtbare schade aan de PICC-lijn, zoals een scheurtje of een gaatje. Zet de lumen dicht met het klemmetje.
- Als de lijn naar buiten lijkt te schuiven. Wanneer een lijn naar buiten is geschoven, probeer hem dan niet terug te duwen. Fixeer deze met een extra transparante pleister die in ieder geval over de insteek geplakt is.

U kunt op werkdagen tussen 9 uur en 16 uur contact opnemen de polikliniek waar u behandeld wordt.

Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de klinische afdeling van het specialisme waar u behandeld bent.