

# Allogene serumoogdruppels

## Waarom krijgt u deze oogdruppels?

Uw oogarts heeft u allogene serumoogdruppels voorgeschreven omdat u last heeft van ernstige droge ogen en/of aanhoudende schade aan het hoornvlies als gevolg van een andere oorzaak. Gewone behandelingen, zoals kunsttranen, helpen hierbij onvoldoende.

Serumoogdruppels verbeteren de kwaliteit van de traanfilm en ondersteunen het herstel van het hoornvlies.

## Wat zijn allogene serumoogdruppels?

Allogene serumoogdruppels zijn gemaakt van menselijk serum. Serum is een onderdeel van bloed. Dit bloed komt van gezonde vrijwillige bloeddonoren. Serum is een heldere, lichtgele vloeistof die overblijft nadat bloed is gestold.

In serum zitten stoffen die ook in gezond traanvocht voorkomen, zoals:

- groeifactoren
- vitamines
- eiwitten.

Deze stoffen zijn belangrijk voor het behoud en herstel van het hoornvlies.

## Veiligheid

Het serum is afkomstig van streng gecontroleerde bloeddonoren. Het bloed wordt uitgebreid getest op infectieziekten zoals HIV, hepatitis en andere virussen. Alleen serum dat aan alle veiligheidseisen voldoet, wordt gebruikt.

Ondanks deze controles kan het risico op overdracht van een infectie nooit helemaal worden uitgesloten, zoals bij alle bloedproducten. De kans hierop is echter uiterst klein, mede omdat het om een kleine hoeveelheid gaat die in het oog wordt toegediend en niet in de bloedbaan.

## Verpakking en ophalen

### Verpakking

- De oogdruppels zijn bevroren en verpakt in kleine kunststof flesjes (applicators)
- In 1 doosje zitten 30 applicators.

### Ophalen

- U haalt de druppels op bij de balie van de polikliniek Oogheelkunde van het Amsterdam UMC, locatie VUmc
- Voor het vervoer krijgt u een vriestas met vrieselementen in bruikleen.

## Belangrijk

- Plaats de druppels binnen 3,5 uur na ophalen in uw vriezer
- Bewaar de druppels altijd in de gesloten doos, beschermd tegen licht
- Lever bij een volgend bezoek aan Amsterdam UMC, locatie VUmc, de vriestas met de vrieselementen in bij de polikliniek Oogheelkunde
- Als u de vriestas niet inlevert, kan er misschien geen nieuwe tas worden meegegeven
- Gebruik de vriestas niet voor andere doeleinden.

## Bewaren en houdbaarheid

### Bevroren

- Ongeopend in de vriezer (-18 °C of kouder): 6 maanden houdbaar.

### Na ontdooien

- Bewaar de flesjes in de koelkast
- Een ontdooid flesje is 48 uur te gebruiken, mits gekoeld bewaard (2 - 8 °C)

### Let op

Een ontdooid flesje nooit opnieuw invriezen.

## Gebruik van de oogdruppels

### Hoe vaak moet u druppelen?

Hoe vaak u moet druppelen, hangt af van uw klachten en de oorzaak daarvan. Uw oogarts bespreekt dit met u. Meestal is dit ongeveer 6 keer per dag.

### Gebruik samen met andere oogdruppels

- Gebruik de andere druppels altijd eerst
- Wacht daarna minimaal 15 minuten
- Gebruik de serumoogdruppels als laatste.

Zo voorkomt u dat het serum uit het oog wordt gespeeld of mengt met andere druppels.

### Contactlenzen

- Verwijder contactlenzen vóór het druppelen.
- Overleg met uw arts wanneer u de lenzen weer mag indoen.

## Stap voor stap gebruik

### Vorbereiding

- Haal 1 dag van tevoren één flesje uit de vriezer
- Laat dit ontdooien in de koelkast (2 - 8 °C)
- Haal het flesje 10 minuten voor gebruik uit de koelkast.

### Druppelen

1. Was uw handen
2. Verwijder contactlenzen (indien van toepassing) en was opnieuw uw handen
3. Controleer of de vloeistof helder is
4. Open het flesje met de groene opener (knijp niet in het flesje)

5. Buig uw hoofd achterover
6. Trek het onderste ooglid voorzichtig naar beneden
7. Laat 1 druppel in het oog vallen zonder het oog te raken
8. Sluit het oog rustig
9. Herhaal voor het andere oog
10. Sluit het flesje en zet het terug in de koelkast
11. Was uw handen.

### **Belangrijk**

- Ontdooi het flesje niet in warm water, onder de kraan of in de magnetron.
- Gebruik de druppels niet als:
  - het flesje beschadigd is
  - de vloeistof troebel is.
- Vries een ontdooid flesje niet opnieuw in.

### **Bijwerkingen**

- tijdelijke oogirritatie
- wazig zien direct na het druppelen
- in zeldzame gevallen: eiwitaanslag op het oog (slijm of korstjes)
- overgevoeligheidsreactie (jeuk, roodheid, irritatie).

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Het is niet bekend of het veilig is om de druppels te gebruiken tijdens zwangerschap of het geven van borstvoeding. Meld dit altijd aan uw arts.

### **Wanneer contact opnemen?**

Neem contact op met uw arts of polikliniek oogheelkunde als:

- uw oog geïrriteerd is
- u slijm in uw oog heeft
- uw klachten erger worden
- u denkt dat u allergisch reageert.

### **Heeft u vragen?**

Neem contact op met polikliniek Oogheelkunde van Amsterdam UMC

- telefoon 020 - 444 02 88  
bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur.