

Kinderneurologie

Toedienen van Stesolid 5 mg

Uw kind is in het Emma Kinderziekenhuis opgenomen geweest vanwege één of meerdere epileptische aanvallen. De neurologen vinden het belangrijk dat uw kind medicatie mee krijgt die gegeven kan worden bij een langer durende epileptische aanval in de thuissituatie. In deze brief leggen wij u graag uit wat u dan moet doen. Het is verstandig om deze informatie eens goed door te lezen op een rustig moment zodat u goed voorbereid bent bij een eventuele epileptische aanval.

Epileptische aanval

Wanneer uw kind een epileptische aanval krijgt, is het meestal niet nodig om uw kind hiervoor in het ziekenhuis op te laten nemen of de huisarts in te schakelen. Een epileptische aanval duurt meestal korter dan één minuut. Een kortdurende aanval (korter dan 5 minuten) is niet schadelijk. Voor aanvallen die niet over gaan 5 minuten NA toedienen van medicatie belt u 112.

Mogelijke symptomen

Een epileptische aanval kan zich per kind op verschillende manieren uiten. Mogelijke symptomen:

- Ritmische spierschokken
- Stijf worden over het gehele lichaam
- Bewusteloos raken
- Tijdelijk stoppen met ademen en/of blauw zien
- Onwillekeurige spierbewegingen: smakken, kauwen, slikken, friemelen met de handen
- Langdurig staren, waarbij u geen contact met uw kind krijgt
- Een combinatie van bovenstaande verschijnselen

Wat te doen bij een aanval?

- Probeer te voorkomen dat uw kind tijdens een aanval gewond raakt door ongecontroleerde bewegingen. Verwijder daarom scherpe of harde voorwerpen uit de omgeving.
- Leg uw kind op de zij en zorg dat de mond, neus en keel (ademweg) vrij zijn.
- Zie 'Wanneer Stesolid gebruiken' en 'Hoe dient u Stesolid toe' voor uitleg over de toediening.
- Stop niets in de mond van uw kind. Ook niet omdat u wilt voorkomen dat er op de tong of lippen wordt gebeten. Een tongbeet is onschuldig. Als u ingrijpt kan dit het gebit beschadigen.
- Het is belangrijk om op een klok te kijken om te weten hoelang de aanval duurt. Ook het observeren van de aanval is belangrijk, zodat u de aanval later goed kunt beschrijven.
- Indien u of iemand in uw buurt in de mogelijkheid is om de epileptische aanval te filmen kan dit naderhand het beschrijven van de aanval ondersteunen.
- Door een aanval kunnen de hersenen oververmoeid raken. Hierdoor kan uw kind na de aanval in een diepe slaap vallen waaruit hij niet goed te wekken is. Deze diepe slaap hoort dus niet meer bij de aanval en uw kind wordt dan ook na enige tijd vanzelf weer wakker.

Wanneer Stesolid gebruiken?

Bij een langdurige aanval is het verstandig een medicijn te gebruiken om de aanval af te breken. De arts heeft uw kind hiervoor Stesolid (Diazepam) voorgeschreven.

U geeft uw kind Stesolid als een aanval na een aantal minuten nog niet is gestopt. Op het medicatievoorschrift kunt u lezen na hoeveel minuten u Stesolid moet toedienen, meestal is dit als een aanval langer duurt dan 5 minuten. Dien de Stesolid **niet toe** als de aanval al over is en uw kind diep slaapt.

Hoe dient u de Stesolid toe?

U geeft Stesolid rectaal (via de anus) met behulp van een rectiole. Een rectiole is een plastic tubetje. Door er in te knijpen kunt u vloeibare geneesmiddelen via de anus in de endeldarm spuiten.

- Leg uw kind bij voorkeur op de buik of op de linkerzijde en breng de tuit over de gehele lengte (ongeveer 5 cm) in de anus. Bij kinderen jonger dan 3 jaar brengt u de tuit voor de helft in.
- Neem de rectiole tussen duim en wijsvinger en knijp deze leeg door 1 keer krachtig te knijpen. Tijdens het leegknijpen moet de tuit zoveel mogelijk naar beneden gericht zijn.
- Houd bij het verwijderen van de rectiole, deze dichtgeknepen om terug zuigen van het medicijn te voorkomen. De rectiole bevat meer vloeistof dan aangegeven, omdat er altijd nog iets van de vloeistof achterblijft.
- Houd de billen nog 1 minuut tegen elkaar, zodat de vloeistof niet kan teruglopen.
- Laat uw kind na de aanval op de zij liggen tot uw kind weer wakker wordt. Dit voorkomt verslikken en het achterin de keel zakken van de tong. Zorg ervoor dat de mond, neus en keel (ademweg) vrij blijven, zodat ademen goed mogelijk is.

Op het medicatievoorschrift kunt u lezen of u een tweede dosis Stesolid mag toedienen. Dit kan nodig zijn, wanneer het medicijn na de eerste toediening niet voldoende effect heeft op de aanval.

Geef echter nooit meer dan door de arts is voorgeschreven, overdosering kan gevaarlijk zijn.

Stap 1: Controleer of u het juiste medicijn heeft om rectaal toe te dienen: Stesolid (diazepam) 5 mg rectiole.	Stap 2: Plaats de rectiole in de anus en spuit de rectiole krachtig leeg. Probeer de tuit zoveel mogelijk naar beneden te richten.	Stap 3: Houd de rectiole opgerold/ingeknepen wanneer u deze uit de billen verwijderd. Anders zuigt de rectiole de vloeistof weer op. Knijp zachtjes de billen van uw kind tegen elkaar aan.
		

Bron afbeeldingen: Amsterdam UMC

Als de aanval niet stopt

In uitzonderlijke gevallen kan het voorkomen dat het medicijn onvoldoende/geen effect heeft.

Hulp door medisch geschoold personeel is dan noodzakelijk. **Bel dan 112.** Het is verstandig om de verpakking van het toegediende medicijn mee naar het ziekenhuis te nemen, zodat het voor de arts duidelijk is welk medicijn u al heeft gebruikt om de aanval te stoppen.

Gaat de aanval niet over, bel dan een ambulance (112). Vertel dat u al 1x Stesolid heeft gegeven. Te veel Stesolid kan ervoor zorgen dat uw kind moeite krijgt met de ademhaling, dus NIET op eigen initiatief meer medicatie geven.

Bewaren van Stesolid

Bewaar het medicijn buiten het bereik van kinderen. Stesolid moet bij kamertemperatuur op een droge en donkere plaats bewaard worden. Dit heeft geen invloed op de houdbaarheidsdatum die op iedere rectiole vermeld staat. Het is aan te raden om Stesolid beschikbaar te hebben op plaatsen waar uw kind langdurig zonder uw aanwezigheid verblijft. Bijvoorbeeld bij de oppas, op de crèche of op school. Instrueer de verantwoordelijke volwassene die op uw kind past in het gebruik en de afspraken rondom de toediening van Stesolid bij uw kind.

Bijwerkingen en complicaties

Net zoals bij de meeste medicijnen kunnen ook bij dit medicijn bijwerkingen optreden. Onder andere slaperigheid en sufheid. Deze verdwijnen vanzelf weer. Het slijmvlies van de darm bij de anus kan bij het geven van Stesolid beschadigen en hierdoor gaan bloeden. Het slijmvlies herstelt zich gewoonlijk binnen enkele dagen.

Wanneer contact opnemen?

Neem in acute situaties contact op met 112 of de SEH (Spoedeisende Hulp) als:

- De Stesolid geen of onvoldoende effect heeft of wanneer er kort na het stoppen van de aanval m.b.v. Stesolid weer nieuwe aanvallen komen.
- Uw kind in en uit insulpen blijft gaan, ook als deze steeds korter zijn dan 5 minuten.
- Uw kind bijwerkingen heeft van de Stesolid die aanhouden en/of ernstig zijn.

Neem in niet acute situaties contact op met polikliniek kindergeneeskunde (020-5668000) en vraag naar de polikliniek kinderneurologie als:

- De aanval wel overgaat, maar u merkt dat uw kind met regelmaat Stesolid nodig heeft.

U kunt contact opnemen met de polikliniek kindergeneeskunde om een (vervroegde) poliafspraak te maken. Noteer de aanvallen en symptomen in de thuissituatie en neem deze mee naar de polikliniek.

Belangrijke telefoonnummers:

Polikliniek kindergeneeskunde.

Maandag t/m vrijdag, tussen 09:00 - 16:00 uur

Hier kunt u vragen naar de polikliniek kinderneurologie. 020 566 80 00

Tijdens spoedgeval en/of acute nood 112

Spoeisende vragen in de avond / weekend / nacht

Amsterdam UMC locatie AMC 020 566 91 11

Bij vragen tot 24 uur na ontslag:

Verpleegafdeling Emma Acut 020 566 58 58

Verpleegafdeling Emma Sport 020 566 44 71

Verpleegafdeling Emma Tuin 020 566 33 68