

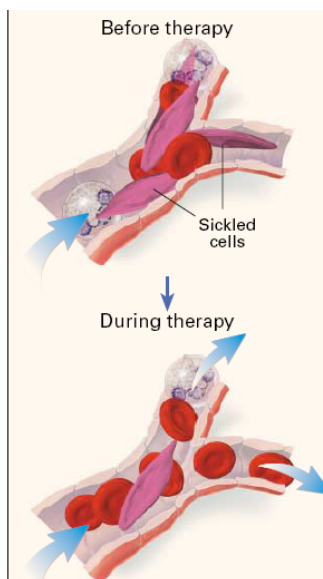
Hydroxyurea bij sikkelcelziekte

U leest hierna meer over wat **hydroxyurea** is, hoe u het veilig gebruikt bij sikkelcelziekte, en welke belangrijke zaken u moet weten. Heeft u vragen? Stel deze dan aan uw arts, apotheker of verpleegkundige.

- **Vetgedrukte woorden** worden uitgelegd onderaan deze tekst.

Wat is hydroxyurea?

Hydroxyurea is een **medicijn** voor mensen met **sikkelcelziekte**. Het zorgt ervoor dat u zich beter voelt en minder vaak in het **ziekenhuis** hoeft te zijn. Hydroxyurea geneest **sikkelcelziekte** niet, maar het kan uw klachten wel minder erg maken.



De bloedvaten voor en na het gebruik van hydroxyurea

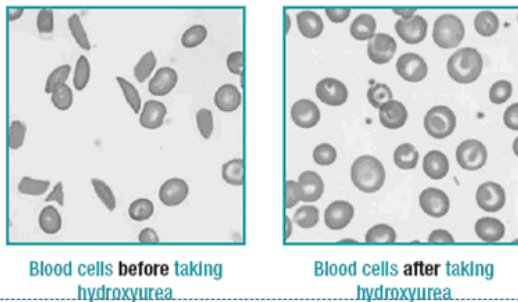
Bron: A guide to hydroxycarbamide (hydroxyurea), Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust (2017).

Hoe helpt dit medicijn?

U gebruikt hydroxyurea om het volgende te bereiken:

- Uw **rode bloedcellen** blijven langer goed werken. Hierdoor heeft u minder snel **bloedarmoede**.
- U krijgt minder witte bloedcellen. Dit zorgt ervoor dat u minder vaak last krijgt van **ontstekingen** en pijn.
- Uw lichaam maakt minder **bloedplaatjes** aan. Daardoor krijgt u minder snel problemen met uw **bloedvaten**.

Door hydroxyurea heeft u minder pijnlijke aanvallen, hoeft u minder vaak naar het **ziekenhuis** en heeft u minder vaak een **bloedtransfusie** nodig. Ook helpt het om uw **nieren**, **longen** en **hersenen** te beschermen. Dit medicijn kan uw leven prettiger en langer maken.



Bloedcellen voor en bloedcellen na het gebruik van hydroxyurea

Bron: A guide to hydroxycarbamide (hydroxyurea), Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust (2017).

Hydroxyurea gebruiken

Vorbereiding

Om hydroxyurea goed te gebruiken, volgt u deze regels:

- Zorg dat u de tabletten heeft. Vraag uw arts of apotheker als u bijna zonder zit.
- Drink water om slikken makkelijker te maken.

Stap voor stap innemen

Volg deze stappen om het medicijn veilig in te nemen.

- Neem hydroxyurea 1x per dag, bij voorkeur in de ochtend vóór het ontbijt.
- Slik de tablet of capsule met een glas water.
- Valt het slikken zwaar? Los de tablet dan op in 1 **theelepel** water en drink het direct op. (Open nooit een capsule.)
- Neem hydroxyurea elke dag op hetzelfde moment in.
- Heeft u de inname gemist en duurt het nog meer dan 8 uur tot de volgende dosis? Neem de vergeten dosis alsnog.
- Is het minder dan 8 uur tot de volgende dosis? Sla de vergeten dosis over.

Controle na 3 maanden: Meestal merkt u pas na ongeveer 3 maanden dat hydroxyurea werkt.

Mogelijke bijwerkingen

Sommige mensen krijgen bijwerkingen. De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- misselijk zijn
- diarree
- jeuk of uitslag op de huid.

Andere, minder vaak voorkomende bijwerkingen zijn:

- uitval van haar
- pijn in de gewrichten
- allergische reactie
- problemen met huid of nagels.

Vertel het altijd aan uw arts of verpleegkundige als u hier last van krijgt.

Extra informatie

- Hydroxyurea werd eerst gebruikt bij ziekten van het **beenmerg**, maar u krijgt een lagere dosis die minder bijwerkingen geeft.
- Uw bloed wordt regelmatig gecontroleerd. De arts past zo nodig de hoeveelheid aan.

- Hydroxyurea is goed getest. Gebruikt u het langer dan 10 jaar? Dan kunt u het veilig blijven gebruiken.
- Hydroxyurea kan tijdelijk zorgen voor minder zaadcellen bij mannen. De vruchtbaarheid komt meestal terug als u stopt.
- Vrouwen mogen niet zwanger worden tijdens dit medicijn. Het medicijn kan slecht zijn voor het ongeboren kind. Gebruik goede **anticonceptie**. Wordt u toch zwanger? Stop direct en neem contact op met uw arts.
- Er zijn twee merknamen: Siklos® en Hydrea®. Ze werken hetzelfde.

Siklos® 100 mg



Siklos® 1000 mg



Figuur 3: Voorbeelden van hydroxyurea-tabletten en capsules: links en midden Siklos®, rechts Hydrea®

Bron: Addmedica. *Siklos® - Informatiefolder voor de patiënt (RMA-versie 06/2021)*. Medscape. (z.d.). *Droxia, Siklos (hydroxyurea) dosing, indications, interactions, adverse effects, and more, z.d.*

Belangrijk bij gebruik in huis

Met deze **hygiënemaatregelen** beschermt u uzelf en anderen:

- Was uw handen na het innemen van hydroxyurea.
- Was altijd uw handen na een toiletbezoek.
- Mannen: ga zittend plassen.
- Maak het toilet vaak schoon.
- Komt urine, ontlasting, bloed of braaksel op kleding of beddengoed? Was het dan apart. Kan dat niet direct? Bewaar het in een afgesloten plastic zak tot u gaat wassen. Was daarna goed uw handen.
- Gebruik bij seks altijd een condoom.
- Gooi verband/wegwerpmateriaal na contact met bloed of wondvocht direct weg en was uw handen.
- Helpt iemand u met de medicatie? Die persoon moet wegwerphandschoenen dragen bij het uitpakken. Gooi de handschoenen daarna weg.

Vragen?

Heeft u vragen over hydroxyurea? Bespreek ze met uw arts, apotheker of verpleegkundige.

Uitleg vetgedrukte woorden

1. **Hydroxyurea**: Een medicijn dat wordt gebruikt bij sikkelcelziekte om klachten te verminderen.
2. **Sikkelcelziekte**: Een ziekte van het bloed waarbij bloedcellen een andere vorm krijgen. Hierdoor kunnen pijn en bloedarmoede ontstaan.
3. **Bloedarmoede**: U heeft te weinig rode bloedcellen. U voelt zich dan sneller moe en heeft minder energie.
4. **Bloedplaatjes**: Kleine deeltjes in het bloed die zorgen dat het bloed gaat stollen.
5. **Bloedtransfusie**: U krijgt bloed van iemand anders via een infuus.
6. **Anticonceptie**: Middel dat zorgt dat u of uw partner niet zwanger wordt.
7. **Hygiënemaatregelen**: Maatregelen om te zorgen dat u het medicijn niet via urine, ontlasting, bloed of wondvocht doorgeeft aan anderen.
8. **Beenmerg**: Zacht weefsel in uw botten waar bloedcellen worden gemaakt.