

Dag en nacht urine verzamelen (cystine)

In deze folder leest u hoe u dag en nacht urine verzamelt en inlevert voor onderzoek. Dag- en nacht urine worden apart van elkaar opgevangen. Dag urine is de urine **na** de ochtendplas tot en met het uitplassen voor het slapen. Nacht urine is de urine 's nachts **tot en met** de ochtendplas de volgende ochtend.

Vorbereiding: wat heeft u nodig?

Zorg ervoor dat u de volgende dingen bij u heeft, voordat u begint met dag en nacht urine verzamelen:

- Deze folder inclusief invulformulier.
- Twee urinebokalen om de urine in op te vangen. Eén voor de dag urine en één voor de nacht urine. Een urinebokaal is een bruine vierkante verzamelfles.

Aandachtspunten

Ontlasting en menstruatie tijdens urine verzamelen

Zorg dat de urine niet verontreinigd wordt door ontlasting. Indien u menstrueert, verzamel dan géén urine tijdens uw menstruatie. Urine waar ontlasting of menstruatiebloed in zit is niet bruikbaar voor het laboratoriumonderzoek.

Urine vergeten op te vangen

Als u gedurende de dag en nacht urine verzamelen één keer vergeet urine op te vangen is het onderzoek mislukt. U gooit de reeds verzamelde urine weg, spoel de bokalen om met water (geen zeep) en u begint de volgende ochtend opnieuw met verzamelen.

Meer plassen dan 3 liter

Verwacht uw arts dat u tijdens de dag verzameling meer plast dan 3 liter? Dan krijgt u voor de dag verzameling 2 bokalen mee. U telt dan de hoeveelheid gespaarde urine van de 2 dag bokalen bij elkaar op en vult dit in op het invulformulier.

Wanneer levert u de urine in?

Breng de bokalen met urine de ochtend waarop u klaar bent met de verzameling naar de poli Bloedafname (zie locatie en openingstijden onderaan het invulformulier).

Hoe verzamelt u dag en nacht urine?

Dag urine is de urine na de ochtendplas tot en met het uitplassen voor het slapen.

Nacht urine is de urine 's nachts tot en met de ochtendplas de volgende ochtend.

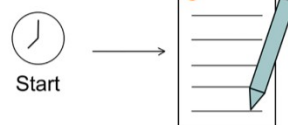
Verzameling **dag** urine in eerste bokaal



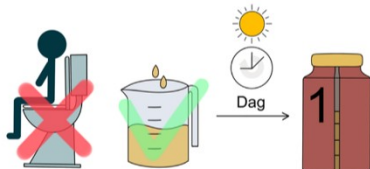
Stap 1. Als u in de ochtend opstaat, plast u eerst uit in het **toilet**. Let op dat u volledig uitplast. Deze plas wordt **niet** bewaard in de bokaal.



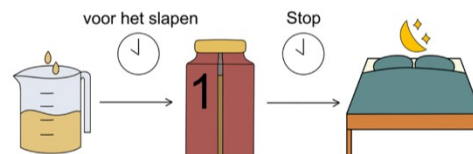
Stap 2. Noteer op het invulformulier de datum en tijd van uitplassen in het toilet. Dit is de starttijd van de **dag** verzameling.



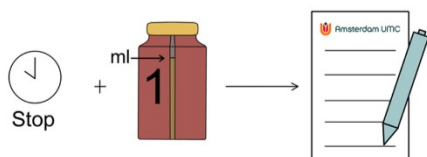
Stap 3. Verzamel de urine van de rest van de dag in de **eerste** bokaal. Plas in een schone maatbeker en giet dit over in de bokaal. Zorg dat u geen plas verliest bij het overgieten.



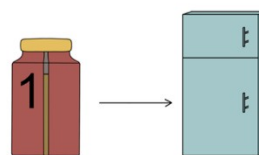
Stap 4. De plas voor het slapen gaan verzamelt u in de **eerste** bokaal. Daarna stopt de verzameling van de **dag** urine.



Stap 5. Schrijf de eindtijd van de **dag** verzameling en de hoeveelheid urine op het formulier.



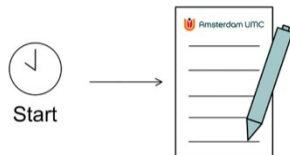
Stap 6. Sluit de bokaal goed af en bewaar deze in de koelkast.



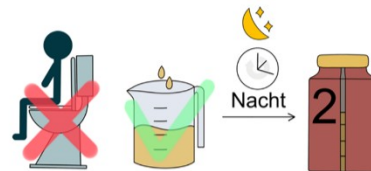
Verzameling **nacht** urine in **tweede** bokaal



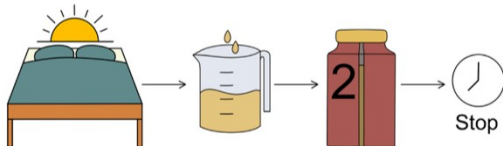
Stap 7. De **eindtijd** van de **dag** verzameling is de **starttijd** van de **nacht** verzameling. Schrijf deze starttijd op het formulier.



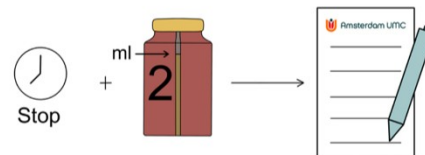
Stap 8. Alle urine van de **nacht** verzamelt u in de **tweede** bokaal.



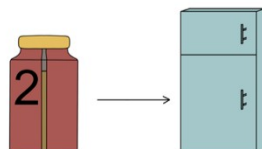
Stap 9. De eerste plas van de volgende ochtend verzamelt u ook in de **tweede** bokaal. **Na** de ochtend plas stopt de verzameling van de **nacht** urine en is de 24-uurs verzameling afgerond.



Stap 10. Schrijf de eindtijd van de **nacht** verzameling en de hoeveelheid urine op het formulier.



Stap 11. Sluit de bokaal goed af en bewaar deze in de koelkast.



Stap 12. Breng **beide** bokalen met urine samen met het invulformulier naar de poli Bloedafname.



Illustraties: Rosalie C. Martens

Invulformulier dag en nacht verzameling

Indien u een papieren labformulier heeft meegekregen, mag u onderstaande gegevens ook op dat formulier noteren.

Naam	
Geboortedatum	
Patiëntnummer	
Verzameling dag urine in eerste bokaal	
Startdatum	
Starttijd	
Einddatum	
Eindtijd	
Hoeveelheid dag urine (ml)	
Verzameling nacht urine in tweede bokaal	
Startdatum	
Starttijd	
Einddatum	
Eindtijd	
Hoeveelheid nacht urine (ml)	

Waar levert u de urine en dit formulier in?

Dit formulier levert u samen met uw verzamelde urine in bij het loket van het poli Bloedafname. Zonder deze informatie kan uw urine niet in behandeling genomen worden.

De verzamelde urine kan één of meer bokalen zijn en één of meer buisjes.

Locatie AMC, poli Bloedafname

Gebouw Q, begane grond, route 41.

Op werkdagen geopend tussen 08:00 en 16:30 uur voor materiaalafgifte.

Telefoon: 020 - 566 5877 of 020 - 566 2384.

Locatie VUMC, poli Bloedafname

Receptie P, polikliniekgebouw eerste etage.

Op werkdagen geopend tussen 07:30 en 17:00 uur.

Telefoon: 020 - 444 5416.