

Osteoïd osteoom

Patiënteninformatie

Wat is het?

Een osteoïd osteoom is een kleine, goedaardige bottumor (kleiner dan 2 cm) met een typische 'nidus' (kern van de tumor) omgeven door reactief bot. De tumor komt vooral voor bij kinderen, adolescenten en jongvolwassenen, meestal in de lange pijpbeenderen.

Klachten

De belangrijkste klacht is pijn, met name 's nachts en in rust. De pijn reageert typisch goed op ontstekingsremmers (NSAID's). Soms is er sprake van zwelling of bewegingsbeperking.

Onderzoeken

Er wordt beeldvorming verricht met een röntgenfoto en meestal een CT-scan, soms aangevuld met een MRI-scan. Een weefselonderzoek (biopsie) is meestal niet nodig; de diagnose kan op basis van beeldvorming worden gesteld.

Behandeling

Radiofrequente ablatie (RFA) onder CT-geleiding is de standaardbehandeling. Bij contra-indicaties voor RFA kan cryoablatie of een operatie waarbij de tumor uit het bot wordt geschraapt (curettage) worden overwogen. Soms volstaat behandeling met pijnstillers (NSAID's).

Controles

Ongeveer 1 - 3 weken na de behandeling vindt een telefonische controle plaats om het effect op de pijn te beoordelen. Daarna wordt op indicatie, bijvoorbeeld bij aanhoudende klachten, na ongeveer 1 jaar een röntgenfoto gemaakt.