

## Kinderlongziekten

# NO-meting

### Wat meten we?

We meten hoeveel stikstofmonoxide (NO) er in jouw uitgeademde lucht zit. NO is een stofje dat je longen aanmaken als je luchtwegen een beetje ontstoken zijn. Hoe meer NO er in je adem zit, hoe meer ontsteking er waarschijnlijk is.

### Hoe meten we dat?

Je krijgt een soort microfoon in je hand, met een mondstukje erop.

Eerst adem je helemaal uit. Daarna doe je meteen het mondstuk in je mond, adem je zo diep mogelijk in en blaas je rustig en gelijkmatig weer uit.

Op een beeldscherm zie je of je goed blaast. Als je iets zachter of juist harder moet blazen, helpt het beeldscherm (en de longfunctieanalist) je daarbij.

### Hoe lang duurt het?

Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten.