

Endoscopie

Voedingssonde plaatsen in de dunne darm

Uw arts heeft voorgesteld om bij u een voedingssonde te plaatsen. Zorg ervoor dat er iemand u na het onderzoek naar huis kan begeleiden.

Welke functie heeft de voedingssonde?

Een voedingssonde is een katheter, een dun slangetje, die door de neus in de dunne darm (duodenum) wordt geplaatst. Wij noemen dit ook wel een duodenumsonde. Een voedingssonde wordt geplaatst bij mensen die tijdelijk geen of te weinig voeding kunnen innemen en met de sondevoeding weer belangrijke voedingsstoffen binnen krijgen. De arts plaatst de voedingssonde via de neus met behulp van een dunne en flexibele slang die een kleine camera bevat. Daarmee kan de arts zien of de sonde op zijn plek komt.

Vorbereiding thuis

Wij raden u aan om sieraden en waardevolle spullen thuis te laten, zodat ze niet kwijt kunnen raken.

Het onderzoek kan alleen worden uitgevoerd als uw slokdarm en maag leeg zijn.

- Onderzoek vóór 12 uur - u mag vanaf 24.00 uur 's nachts voor het onderzoek niet meer eten maar wel tot 2 uur voor het onderzoek (rond 200 ml) heldere vloeistoffen drinken zoals water, helder vruchtensap, koffie en thee zonder melk met eventueel suiker.
- Onderzoek ná 12 uur - u mag 6 uur voor het onderzoek een licht ontbijt bestaand uit een kopje thee zonder melk met een beschuitje. Daarna mag u niets meer eten maar wel tot 2 uur voor het onderzoek (rond 200 ml) heldere vloeistoffen drinken zoals water, heldere vruchtensap, koffie en thee zonder melk met eventueel suiker.

Sedatie

Het onderzoek wordt in principe zonder lichte sedatie uitgevoerd. Mocht u dit wel willen, bespreek dit dan met uw behandelend arts. Lichte sedatie betekent dat er via een infuus een lage dosering slaapmedicatie en/of pijnstiller wordt toegediend. Het onderzoek kan alleen met lichte sedatie uitgevoerd worden als u begeleiding regelt. De begeleider kan in het ziekenhuis wachten of gebeld worden om u te komen halen. Hierover leest u meer in de folder [Lichte sedatie tijdens de endoscopische behandeling](#).

Gebruikt u medicijnen?

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Stel uw behandelend arts op de hoogte van uw medicatie gebruik zodat eventuele aanpassingen gedaan kunnen worden.

Bent u diabetespatiënt? Bespreek met uw behandelend arts of uw medicatie aangepast moet worden.

Gebruikt u hartmedicatie? U mag deze met een slokje water gewoon innemen.

Inbrengen van de voedingssonde

Gedurende de behandeling wordt u begeleid door de arts en de endoscopieverpleegkundigen.

- U meldt zich 15 minuten voor de afgesproken tijd bij de balie van de afdeling Endoscopie.
- De verpleegkundige haalt u op en zal u verder voorbereiden.
- U krijgt een polsbandje met daarop uw naam, geboortedatum en patiëntnummer.
- U wordt verzocht uw broekriem los te maken, omdat er tijdens de behandeling lucht in uw slokdarm, maag en twaalfvingerige darm geblazen wordt om het zo beter te kunnen bekijken.
- De arts neemt nog eens kort de procedure met u door en controleert uw gegevens.
- Als u losse gebitsdelen hebt, vragen wij u deze uit te doen.
- In uw linker of rechterneusgat wordt met een spuitje verdovende gelei ingebracht.
- U gaat op de linkerzij op het bed liggen.
- Tijdens de behandeling is het belangrijk dat u probeert te ontspannen door op uw ademhaling te concentreren.

Er zijn twee verschillende methodes de arts bepaald welke methode hij of zij gaat uitvoeren.

Methode 1:

- De arts brengt de endoscoop in via het neusgat en zuigt eventueel overtollig slijm weg.
- Het kan zijn dat u tijdens de behandeling moet kokhalzen of van de ingeblazen lucht moet boeren, hier hoeft u zich niet voor te schamen.
- Als de endoscoop in de dunne darm is, brengt de arts een voerdraad via de endoscoop in en trekt hij de endoscoop voorzichtig terug.
- Over de voerdraad plaatsen wij de voedingssonde.
- Als deze op zijn plaats zit, wordt de voerdraad verwijderd.
- De voedingssonde wordt op uw neus vastgeplakt.
- Om te kijken of de sonde na het plaatsen ook daadwerkelijk op zijn plek zit wordt er eventueel op de röntgenafdeling een foto gemaakt.
- Het inbrengen van de voedingssonde duurt gemiddeld 15-30 minuten.
- Het is niet mogelijk dat uw begeleider aanwezig is bij de behandeling

Methode 2:

- U krijgt een mondstukje in de mond geplaatst en de arts brengt via uw mond de endoscoop naar de dunne darm. De voedingssonde wordt via een kanaaltje in de endoscoop in de dunne darm geplaatst waarna de scoop wordt verwijderd terwijl de sonde achter blijft. Er wordt een blauw flexibel buisje geplaatst via uw neusgat waardoor een wisseltruc gaat plaats vinden zodat de sonde via uw neus naar buiten komt. De sonde wordt op uw neus vastgeplakt.

Complicaties

Een luchtweginfectie of een longontsteking kan het gevolg zijn van het zich verslikken in de maaginhoud. Aangezien u nuchter bent als u de behandeling ondergaat is het risico heel klein.

Na het plaatsen van de voedingssonde

- Als u geen lichte sedatie heeft gehad kunt u weer naar huis.

- Indien u wel lichte sedatie heeft gehad, wordt u naar de herstelkamer gebracht.
- Uw bloeddruk, hartfrequentie en het zuurstofgehalte in uw bloed worden nog minimaal een half uur gemeten.
- U moet na de behandeling ongeveer een half uur uitslapen.
- U krijgt een nazorgformulier mee.
- Daarna kunt u met begeleiding naar huis.

Thuis

Krijgt u na de behandeling toenemend heftige buikpijn of bloedverlies, dan dient u contact op te nemen met de Endoscopie afdeling.

Locatie VU:

Polikliniek Maag-darm- en leverziekten: maandag tot en met vrijdag van 08.30-16.30 uur: T (020) 444 1125

Buiten kantooruren: Spoedeisende hulp: (020) 444 3636, vraagt u naar de dienstdoende MDL-arts

Neem bij ieder bezoek aan het ziekenhuis mee:

- een legitimatiebewijs (paspoort, gemeentelijk identiteitsbewijs of rijbewijs)
- actueel medicatieoverzicht
- Uw Amsterdam UMC patiëntenpas

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem contact op met de afdeling Endoscopie. Bent u verhinderd op de afgesproken datum dan dient u zo snel mogelijk contact op te nemen met de afdeling Endoscopie 020 4441125.