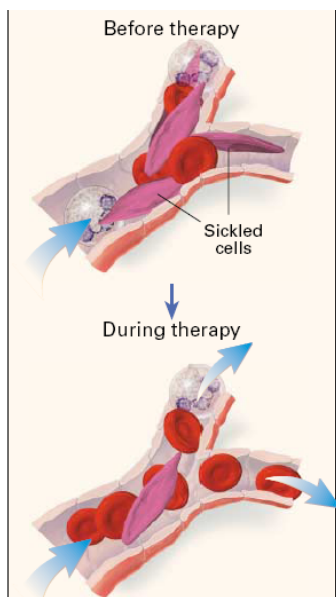


Hydroxyurea bij sikkelcelziekte

Deze folder geeft uitleg over het gebruik van hydroxyurea bij sikkelcelziekte. Het is belangrijk dat u deze informatie goed leest en vragen bespreekt met uw arts, apotheker of verpleegkundige.

Wat is hydroxyurea?

Hydroxyurea is een medicijn dat kan helpen om de klachten en complicaties van sikkelcelziekte minder erg te maken. Hydroxyurea is wereldwijd het best onderzochte medicijn. Het geneest de ziekte niet, maar het kan wel zorgen dat u zich beter voelt en minder vaak in het ziekenhuis hoeft te zijn.



De bloedvaten voor en na het gebruik van hydroxyurea

Bron A guide to hydroxycarbamide (hydroxyurea), Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust (2017).

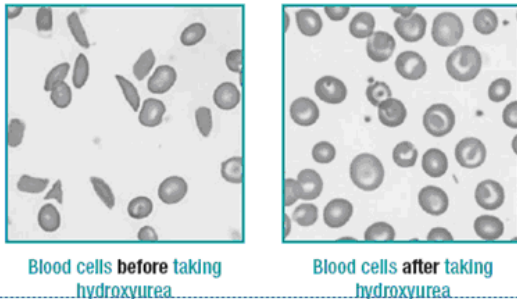
Hoe helpt dit medicijn?

Dit medicijn helpt op verschillende manieren:

- Het zorgt dat uw rode bloedcellen langer meegaan, waardoor u minder last heeft van bloedarmoede.
- Het vermindert het aantal witte bloedcellen, die bij sikkelcelziekte soms zorgen voor ontstekingen en pijnlijke crises.

- Het verlaagt het aantal bloedplaatjes, waardoor de kans op problemen met de bloedvaten kleiner wordt.

Door deze effecten krijgt u minder vaak pijnlijke crises, minder ziekenhuisbezoeken en minder bloedtransfusies. Ook kan het helpen om schade aan uw nieren, longen en hersenen te voorkomen en kan het uw levensverwachting en kwaliteit van leven verbeteren.



Bloedcellen voor en bloedcellen na het gebruik van hydroxyurea

Bron: A guide to hydroxycarbamide (hydroxyurea), Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust (2017).

Hoe gebruikt u hydroxyurea?

- Neem de tablet of capsule **één keer per dag** in, het liefst 's ochtends vóór het ontbijt.
- Neem het in met een glas water. U kunt het ook met een heel klein beetje voedsel nemen als dat nodig is.
- Als u moeite heeft met slikken, kunt u de tablet oplossen in een theelepel water en het meteen opdrinken. Capsules mag u **niet** openmaken.
- Het is belangrijk om het medicijn elke dag in te nemen, anders werkt het niet goed.
- Na ongeveer 3 maanden merkt u meestal pas dat het medicijn helpt.

Bent u een keer vergeten een dosis in te nemen?

Gebruikt u dit medicijn 1 keer per dag? En duurt het nog méér dan 8 uur voor u de volgende dosis normaal inneemt? Neem de vergeten dosis dan alsnog in. Duurt het minder dan 8 uur? Neem de vergeten dosis van die dag dan niet meer in.

Heeft hydroxyurea bijwerkingen?

De meeste mensen hebben geen last van bijwerkingen. Soms kunnen er klachten zijn, zoals:

- Misselijkheid of diarree
- Jeuk of huiduitslag

Zeldzamer zijn:

- Haaruitval
- Gewrichtspijn
- Allergische reacties

Heel zelden kunnen huidveranderingen of nagelproblemen voorkomen.

Vertel het altijd aan uw arts of verpleegkundige als u last krijgt van bijwerkingen. Zij kunnen u goed helpen.

Belangrijke extra informatie

- Omdat hydroxyurea de aanmaak van bloedcellen afremt, werd het vroeger ook gebruikt voor tijdelijke behandeling van beenmergziektes. Bij sikkelcelziekte gebruikt u een veel lagere dosis. Deze lage dosis geeft minder bijwerkingen.
- Uw bloed wordt regelmatig gecontroleerd om te kijken of de dosis goed is. Soms moet de arts de hoeveelheid aanpassen.
- De lange termijn effecten van hydroxyurea zijn goed onderzocht. Bij patiënten die het langdurig (>10 jaar) gebruikt hebben, is het veilig gebleken. Daarom wordt hydroxyurea nu ook voorgeschreven aan kinderen met sikkelcelziekte vanaf 9 maanden.
- Hydroxyurea kan invloed hebben op de vruchtbaarheid van mannen, maar dit herstelt meestal weer als u stopt met het medicijn. Bespreek dit met uw arts voordat u begint aan hydroxyurea.
- Vrouwen mogen niet zwanger worden tijdens het gebruik van hydroxyurea. Het risico op schade bij het ongeboren kind kan namelijk groter zijn. Gebruik daarom altijd anticonceptie. Wordt u toch zwanger? Stop dan direct met het medicijn en neem contact op met uw arts.
- Hydroxyurea is verkrijgbaar als **Siklos** en **Hydrea** (figuur 3). Beide werken hetzelfde. Siklos wordt vaker gebruikt bij kinderen omdat het in lagere doseringen beschikbaar is.

Siklos® 100 mg



Siklos® 1000 mg



Voorbeelden van hydroxyurea tabletten en capsules: links en midden Siklos, rechts Hydrea

Bron: Addmedica. Siklos® - Informatiefolder voor de patiënt (RMA-versie 06/2021).

Medscape. (z.d.). Droxia, Siklos (hydroxyurea) dosing, indications, interactions, adverse effects, and more, z.d.

Vragen?

Heeft u nog vragen over hydroxyurea? Bespreek deze dan met uw arts, apotheker of verpleegkundige.