

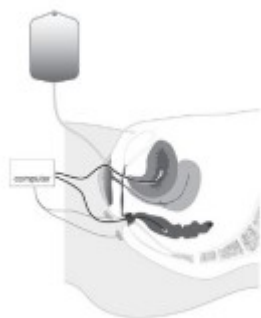
# Urodynamisch onderzoek

U bent patiënt bij de afdeling Urologie van Amsterdam UMC, locatie VUmc. Amsterdam UMC is een universitair medisch centrum waar medisch specialisten worden opgeleid. Zij doen zelfstandig spreekuren en assisteren bij operaties. Hierdoor kan het voorkomen dat u een afspraak heeft bij uw uroloog en een andere dokter aantreft. Dit is een arts in opleiding tot specialist (AIOS). Hij of zij werkt zelfstandig, maar altijd onder verantwoordelijkheid van uw uroloog. Als u uw eigen uroloog wilt spreken, kunt u dit aangeven als u een afspraak maakt. Wij proberen met uw wens rekening te houden.

U heeft een afspraak voor een urodynamisch onderzoek (blaasmeting). Het onderzoek wordt meestal gedaan als u moeilijk kunt plassen of last heeft van ongewild urineverlies (incontinentie). Het onderzoek bestaat uit een aantal metingen aan de blaas, de bekkenbodemspieren en de sluitspiers. Hiermee kan de oorzaak van uw plasproblemen en/of incontinentie worden vastgesteld.

## Onderzoek: blaasmeting

Om de metingen aan uw blaas te kunnen verrichten wordt een katheter in uw blaas ingebracht. Dan wordt uw blaas gevuld met water. Een computer registreert de druk op verschillende plaatsen. De blaasmeting duurt ongeveer 1 uur en wordt uitgevoerd door een speciaal daarvoor opgeleide verpleegkundige.



*Figuur 1: Blaasmeting*

## Voor het onderzoek

Voorafgaand aan het onderzoek neemt u eenmalig antibiotica in. Ook is het belangrijk dat u kort voor het onderzoek niet meer plast. Bij aanvang van het onderzoek moet u namelijk uitplassen op een speciaal toilet.

## Hoe verloopt het onderzoek?

1. De verpleegkundige vraagt u uw onderlichaam te ontbloten in de kleedkamer.
2. Daarna vraagt de verpleegkundige u goed uit te plassen in een speciaal toilet, de zogenaamde 'flowmeter'.
3. U gaat vervolgens op een onderzoeksstoel zitten met uw knieën omhoog en uw benen uit elkaar in beensteunen.
4. Het plasgaatje en de schaamlippen of de eikel van de penis wordt gereinigd met een desinfecterende vloeistof. Daarna wordt een katheter in de plasbuis gebracht om te controleren of uw blaas helemaal leeg is.
5. Vervolgens worden 2 meetkatheters aangebracht: 1 in de blaas en 1 in de anus. De slangetjes van de katheters worden op uw been geplakt en aangesloten op de computer. Daarnaast worden op uw bovenbeen en billen nog 3 plakkertjes bevestigd om de activiteit van de bekkenbodem te meten.
6. Voor het vervolg van het onderzoek moet u rechtop zitten.
7. Via het katheter wordt uw blaas gevuld met steriel water. Terwijl dat gebeurt vraagt de verpleegkundige of u wilt aangeven:
  - a. wanneer u voor het eerst voelt dat de blaas gevuld wordt;
  - b. wanneer u naar het toilet zou gaan;
  - c. wanneer de aandrang heel sterk is.
8. Tijdens het vullen van de blaas wordt u een aantal malen gevraagd te hoesten.
9. Als het vullen van de blaas klaar is mag u uitplassen in een trechter.
10. Soms kan het nodig zijn het onderzoek te herhalen.

## Na het onderzoek

- U kunt na het onderzoek meteen naar huis.
- De eerste uren na het onderzoek kunt u bij het plassen een branderig gevoel hebben.
- Het is verstandig veel te drinken na het onderzoek. Dit verkleint de kans op een blaasontsteking.

## Veelgestelde vragen

- Is het onderzoek pijnlijk?  
Nee, het onderzoek is niet pijnlijk.
- Kan ik na het onderzoek weer alles doen?  
Ja, u hoeft zich na het onderzoek geen beperkingen op te leggen.
- Informatie  
Als u zich ongerust maakt of vragen heeft over diagnose, onderzoek of behandeling, kunt u telefonisch contact opnemen met het verpleegkundig spreekuur (maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 09:30 uur) van de afdeling Urologie via 020 444 1103.
- Voor spoedeisende zaken kunt u het ziekenhuis bereiken.  
Tijdens kantooruren, via de polikliniek Urologie op nummer 020 444 1103.  
Buiten deze tijden kunt u het algemene nummer van het ziekenhuis bellen: (020) 444 4444 en vragen naar de dienstdoende uroloog.
- Daarnaast kunt u terecht op de website [www.amsterdamumc.nl/urologie](http://www.amsterdamumc.nl/urologie).

## **Tot slot**

Deze folder bevat algemene informatie. Het is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts.

## **Onverwacht verhinderd**

Indien u onverwacht verhinderd bent, verzoeken wij u vriendelijk om ons dit zo spoedig mogelijk te laten weten. Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd voor anderen gebruiken. Neem in dat geval contact op met nummer 020 444 1103.