

Longfunctie

Ergometrie bij kinderen (inspanningsonderzoek)

Een ergometrie is een inspanningsonderzoek. Met dit onderzoek kan worden onderzocht tot welke lichamelijke inspanning je in staat bent en wat de oorzaak van een eventueel verminderd prestatievermogen is.

De voorbereiding

Coronacheck:

Indien je één of meer van onderstaande klachten hebt die bij een coronabesmetting horen:

- Hoest je?
- Ben je kortademig?
- Moet je vaak niezen?
- Heb je de afgelopen tijd vaak last van een loopneus?
- Heb je koorts? (verkouden, hoesten, kortademig, koorts of diarree)

Dan verzoeken wij je **vooraf** telefonisch contact met ons op te nemen. De longfunctieafdeling is bereikbaar op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur (tel. 020-444 4324).

Medicatie:

Je mag je medicijnen gewoon doorgebruiken, tenzij de arts iets anders met je heeft afgesproken. Wil je een lijstje meenemen met daarop de medicijnen die je op de dag van het onderzoek en de dagen voorafgaand aan het onderzoek hebt gebruikt?

Eten:

Je mag normaal eten voor het onderzoek, echter geen *uitgebreide* maaltijd korter dan 2 uur van tevoren.

Sieraden:

Wij verzoeken je om je oorbellen en voor zover mogelijk ook alle andere sieraden thuis alvast af te doen. Deze kunnen storend zijn tijdens de test.

Meenemen:

- Stevige schoenen waarmee je kunt fietsen.
- Schoon ondergoed.
- Sportbroek. Als je die niet hebt dan kun je tijdens de test een broek van het AMC aan.

NB: je fietst met ontbloot bovenlijf, meisjes mogen hun (sport-)BH aanhouden.

Roken en inspanning:

Je wordt verzocht gedurende 2 uur voor het onderzoek niet te roken en geen zware inspanning te verrichten.

Het onderzoek

Nadat je je hebt omgekleed neem je plaats op een ligfiets (soort hometrainer). Om je arm wordt een bloeddrukmanchet bevestigd. Op je borst worden strips geplakt voor een hartfilmpje. Je ademt door een masker in en uit. Daarmee meten wij de opname van zuurstof en de afgifte van koolzuurgas.

Als je gaat fietsen wordt de weerstand regelmatig opgevoerd. Terwijl je fietst worden je bloeddruk en hartslag gecontroleerd. Om een zo goed mogelijk beeld te krijgen is het belangrijk dat je je zo goed mogelijk inspant. Je bepaalt zelf wanneer je niet meer kunt.

Soms is het nodig dat wij tijdens de test bloed afnemen uit de arm.

Na afloop van het onderzoek is er gelegenheid om te douchen en om te kleden.

Over het algemeen is de fietstest een inspannend en vermoeiend onderzoek.

De afspraak

Het is belangrijk dat je rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. **Daarom word je verzocht om een kwartier voor aanvang van de test aanwezig te zijn.**

Het onderzoek zal $\pm$ 1 uur duren.

Bij kinderen mag er één persoon aanwezig zijn tijdens het onderzoek.

Wanneer je verhinderd bent of na het lezen van het onderstaande nog vragen hebt, kun je telefonisch contact met ons opnemen.

Contact

De longfunctieafdeling is bereikbaar op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur (tel. 020-444 4324).