

Rooming-in op het Neurocentrum

Uw aanwezigheid bij uw naaste in het ziekenhuis, Een verpleegkundige heeft met u besproken dat het voor uw naaste mogelijk waardevol is dat u vaker in het ziekenhuis aanwezig bent. Dit kan met name belangrijk zijn als uw naaste ernstig ziek, verward of angstig is. Uw (continue) aanwezigheid kan dan bijdragen aan het gevoel van veiligheid en vertrouwen. Daarom bieden wij u de mogelijkheid om te blijven slapen en buiten de reguliere bezoektijden aanwezig te zijn, wat we "rooming-in" noemen. In deze tekst leest u wat u van ons kunt verwachten, welke voorwaarden er zijn voor rooming-in en waar u zelf voor dient te zorgen tijdens uw verblijf.

Hoe werkt rooming-in?

Naast de algemene regels zijn er een aantal belangrijke zaken waar u rekening mee dient te houden:

- U volgt de gedragsregels die door Amsterdam UMC zijn opgesteld.
- Er is ruimte voor één persoon om te blijven slapen. U kunt dit per dag afwisselen met andere naasten. Er wordt een opklapbed in de kamer geplaatst voor de persoon die blijft slapen.
- In de kastjes onder de wasbak vindt u beddengoed waarmee u zelf uw bed kunt opmaken.
- U kunt gebruik maken van de badkamer en het toilet in de kamer. Handdoeken liggen in de kastjes onder de wasbak. U dient zelf zorg te dragen voor nachtkleding en toiletartikelen.
- De ruimte op de kamer is beperkt. Ruim uw persoonlijke spullen op zodat zorgverleners voldoende ruimte hebben om voor uw naaste te zorgen. Het bed van uw naaste moet te allen tijde goed bereikbaar zijn voor zorgverleners.
- Desinfecteer uw handen met handalcohol wanneer u de kamer verlaat.
- Het zorgteam blijft verantwoordelijk voor de zorg van uw naaste, maar van u wordt verwacht dat u actief meewerkt. Dit kan bijvoorbeeld door te helpen bij het verschonen, toezicht te houden tijdens de maaltijden of emotionele steun te bieden. Bespreek dit met de verpleegkundige van de betreffende dienst.
- Als uw naaste een onderzoek of behandeling ondergaat, overleg dan met de verpleegkundige of het nodig is dat u hierbij aanwezig bent. Dit is niet altijd het geval.
- Houd rekening met de rust van uw naaste en de andere patiënten op de afdeling.
- Verpleegkundigen komen 's nachts regelmatig langs. Dit kan uw nachtrust verstoren.

- Het is toegestaan om mobiel te bellen, maar het maken van beeldmateriaal (foto's of video's) is niet toegestaan, ter bescherming van de privacy van onze medewerkers en andere patiënten.
- Wanneer u de afdeling verlaat, verzoeken wij u zich af te melden bij de verpleegkundige en bij de balie.
- Vergeet niet ook zelf momenten van rust in te bouwen tijdens uw verblijf. Als u merkt dat rooming-in te belastend is voor uzelf of andere naasten, bespreek dit dan met een verpleegkundige.
- Het verpleegkundig team zal dagelijks evalueren of de rooming-in nog het gewenste effect heeft. Als dat niet meer het geval is, kan rooming-in worden beëindigd, afhankelijk van de oorspronkelijke reden voor de rooming-in.

Eten en drinken

De voedingsassistent zorgt ervoor dat u elke voedingsronde een maaltijd en drinken aangeboden krijgt. Als u dieetwensen heeft, geef deze dan door aan de verpleegkundige, zodat zij dit kunnen doorgeven aan de keuken. Aan het begin van de afdeling, tegenover de liften, bevindt zich een koffie- en theepunt waar u zelf iets kunt halen. Als u eigen eten of drinken meebrengt, kunt u de koelkast en de magnetron op de afdeling gebruiken. Vergeet niet om uw etenswaren van naam, datum en tijd te voorzien. Aangebroken verpakkingen mogen maximaal 24 uur bewaard worden, en voeding zonder de juiste gegevens wordt verwijderd om de hygiëne te waarborgen.

Faciliteiten

U kunt in het hele ziekenhuis gebruik maken van het gratis wifi-netwerk. Log hiervoor in op het netwerk 'PUBLIC'. Let op: de kleding van uw naaste kan niet op de afdeling gewassen worden, deze dient door familie of naasten mee naar huis te worden genomen.

Vragen?

Heeft u vragen tijdens uw verblijf? Noteer ze, zodat u ze niet vergeet of ermee blijft zitten. Als u medische vragen heeft, kan de verpleegkundige voor u en uw naaste een familiegesprek aanvragen met de arts. Houd er rekening mee dat deze gesprekken niet altijd dezelfde dag kunnen plaatsvinden, maar er wordt met de arts een passend moment gezocht.

Telefoonnummer

U kunt ons te allen tijde bereiken via 020 566 40 63.