

Isothiazolinonen-allergie

U bent allergisch voor Isothiazolinonen: Wat nu?

Uw dermatoloog heeft aangetoond dat u allergisch bent voor één of meer conserveermiddelen van het Isothiazolinonen type.

Isothiazolinonentype

- methyl(chloro)-isothiazolinone
- benz-isothiazolinone
- octyl-isothiazolinone
- dichlorooctyl-isothiazolinone

Wanneer u hiermee in contact komt kan dat eczeem veroorzaken. Het is dus van groot belang dat u probeert contact met de Isothiazolinonen te vermijden. Deze folder kan u daarbij behulpzaam zijn. Voor meer informatie over allergisch contacteczeem in het algemeen verwijzen wij u graag naar de informatiefolder 'Allergisch contacteczeem' van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie. Deze kunt u bij uw dermatoloog aanvragen. U kunt deze folder ook vinden op de website van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie downloaden (<http://www.huidarts.info/patientenfolders.htm>).

Wat zijn Isothiazolinonen?

Producten die water bevatten kunnen besmet raken met bacteriën en schimmels. Hierdoor zal het product bederven en kan het niet meer gebruikt worden. Om dit te voorkomen voegt een fabrikant één of meer conserveermiddelen toe aan water-bevattende producten.

Conserveermiddelen zijn namelijk chemische stoffen die de groei van bacteriën en schimmels remmen. Isothiazolinonen zijn dit soort conserveermiddelen en worden in talloze producten gebruikt.

In welke producten komen Isothiazolinonen voor?

Conserveermiddelen van het Isothiazolinonen type komen voor in alle producten die water bevatten. De belangrijkste veroorzakers van allergisch contacteczeem door Isothiazolinonen zijn cosmetica en toiletartikelen. Huishoudelijke producten zoals afwasmiddelen, vloeibare schoonmaakmiddelen, wasverzachter en dergelijke zullen eveneens vaak conserveermiddelen bevatten. Ook hobbyproducten zoals lijmen en verfsoorten op waterbasis bevatten conserveermiddelen.

In welke beroepen zijn Isothiazolinonen van belang?

Naast toiletartikelen en huishoudelijke producten kunnen ook in vele verschillende werkmaterialen verschillende conserveermiddelen aanwezig zijn.

Voorbeelden hiervan zijn metaalbewerking vloeistoffen of producten in de kappers- en schoonheidsstudio's of in lijmen en verven.

Hoe ziet allergisch contacteczeem door Isothiazolinonen er uit?

Allergisch contacteczeem bestaat uit rode, wat schilferende maar vooral jeukende uitslag op plaatsen waar de huid in contact komt met het conserveermiddel-bevattende product. Soms zijn er ook pukkeltjes te zien en kan de huid nat worden. De gebruikswijze van een product bepaalt de plaats op de huid waar het eczeem zal ontstaan: in het gezicht en de hals in geval van een dag/nachtcrème, over het gehele lichaam bij een bodymilk, onder de oksels bij een deodorantcrème en rondom de anus bij natte toiletdoekjes. Ook kunnen uitdampende Isothiazolinonen eczeemklachten geven. Hierbij kunt u bij voorbeeld aan verven of schoonmaakmiddelen denken.

Wordt mijn eczeem geheel veroorzaakt door contact met Isothiazolinonen?

Soms wordt het eczeem inderdaad uitsluitend veroorzaakt door direct contact met Isothiazolinonen. Toch kan het gebeuren dat volledige vermijding van het conserveermiddel het eczeem niet geheel doet verdwijnen. Dat komt doordat eczeem soms meerdere oorzaken heeft. Naast allergie kan irritatie meespelen, bij voorbeeld door contact met water en zeep. Daarnaast hebben sommige mensen een erfelijk bepaalde aanleg voor eczeem ("constitutioneel eczeem"), en soms voor astma en hooikoorts. Het is altijd belangrijk en nuttig om producten die het conserveermiddel waarvoor u allergisch bent te vermijden, maar dat zal helaas niet altijd tot volledige genezing van uw eczeem leiden.

Hoe kunnen allergische reacties worden voorkomen?

Het belangrijkste is het contact met het conserveermiddel zo veel mogelijk te vermijden. Op cosmetica staat tegenwoordig de samenstelling op de verpakking vermeld. Aan de hand hiervan kunt u nagaan of het product voor u veilig is. In geval van hobbyproducten zoals latexverf wordt de samenstelling vaak niet vermeld en is het in de praktijk ook nauwelijks mogelijk te achterhalen welk conserveermiddel er in zit. Ook het vaststellen van de identiteit van de conserveermiddelen in beroepsstoffen kan in de praktijk erg moeilijk zijn, soms kan uw bedrijfsarts of arbeidshygiënist deze achterhalen.

Hoe weet ik welke producten veilig zijn?

Op cosmetica en toiletartikelen is de vermelding van de samenstelling verplicht. Toch kan het gebeuren dat de samenstelling van een cosmeticum onbekend is. In dat geval kunt u een gebruikstest doen: gedurende maximaal veertien dagen tweemaal per dag het product in een elleboogplooï smeren. Als er hierna nog geen roodheid, bultjes en/of jeuk ontstaan zijn, dan is het desbetreffende product zeer waarschijnlijk veilig voor u. Deze test mag niet uitgevoerd worden met cosmetica zoals shampoo, zeep en badschuim. Een gebruikstest met hobbyproducten of beroepsstoffen mag alleen gedaan worden in nauw overleg met uw dermatoloog.