

Behandeling met Qutenza-pleister

U heeft een afspraak in Amsterdam UMC voor een pijnbehandeling met een Qutenza-pleister. Afhankelijk van uw geplande afspraak wordt u behandeld op in het Dagcentrum op locatie AMC, of in het Pijncentrum op locatie VUmc.

In deze folder vindt u informatie over de gang van zaken rond de behandeling. Uw behandelend arts heeft enkele zaken al met u besproken.

Wat is Qutenza?

Qutenza is een huidpleister met capsaïcine, een natuurlijk bestanddeel van Spaanse pepers en sambal. Capsaïcine bindt aan de beschadigde huidzenuwcellen en zorgt ervoor dat de zenuwen minder gevoelig worden voor pijnprikkels. Deze pleister wordt ook wel peperpleister genoemd. Qutenza wordt voorgeschreven voor de behandeling van lokale zenuwpijn bij volwassenen. De zenuwpijn kan een gevolg zijn van een operatie, ongeval of langdurige ontsteking, maar komt ook voor bij gordelroos of suikerziekte (diabetische polyneuropathie) of na chemotherapie. De Qutenza-behandeling kan niet worden gebruikt op het gezicht, boven de haarlijn van de hoofdhuid of in de buurt van slijmvliezen.

HOE WERKT HET?¹



¹ Anand P. and Bley K. Br. J. Anaesth. 2011;107(4):490-502.

Voorafgaande aan de behandeling

Belangrijk om van tevoren te melden

Neem voor de behandeling contact op met de afdeling Pijngeneeskunde van de locatie waar uw behandeling gepland staat als één van de onderstaande zaken op u van toepassing is en u dit nog niet besproken heeft met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling.

1. De huid in het te behandelen gebied is niet intact: er is sprake van wondjes, (zonne-)brand of infecties;
2. U heeft een hoge bloeddruk die nog niet goed gereguleerd is;
3. U heeft recent een hartinfarct doorgemaakt;
4. U bent allergisch voor plakfolie (Tegaderm®, Op-Site®) of siliconen;
5. U bent allergisch voor capsaïcine of chilipepers;
6. U bent zwanger bent of kunt het mogelijk zijn.

Vorbereiding

Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U kunt van te voren eten, drinken en uw medicijnen innemen. Houdt u verder rekening met de volgende zaken:

- Smeer vooraf geen huidlotion op het behandelende gebied.
- Het is aan te raden om gemakkelijk zittende kleding aan te doen. U kunt ook iets mee nemen ter ontspanning bijvoorbeeld een boek of muziek.
- Scheer of scrub de huid vooraf niet.
- Neem eventueel een coldpack en schone theedoek mee om de behandelde plek te kunnen koelen na de behandeling.

Gang van zaken tijdens de behandeling

Melden

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie op de locatie van uw afspraak.

Als u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige van de afdeling Pijngeneeskunde u op en brengt u naar de behandelkamer.

Houd rekening met een verblijf in het ziekenhuis van ongeveer 2 uur.

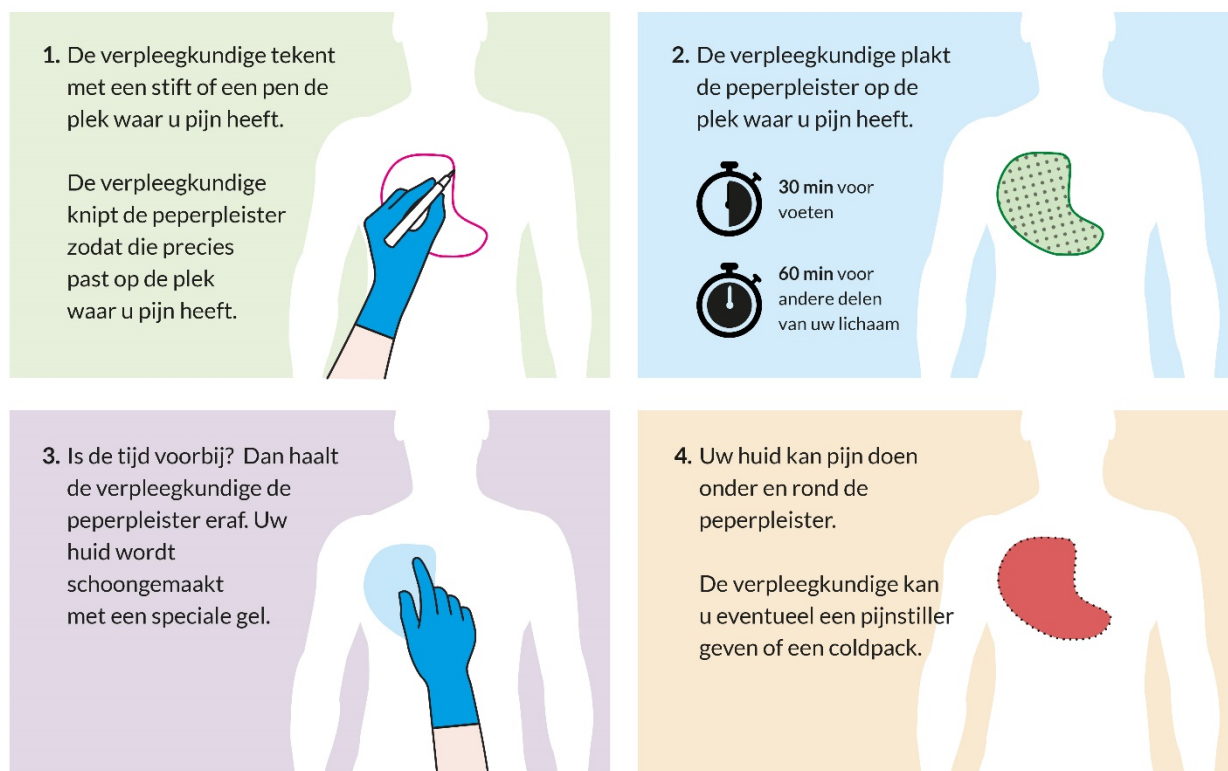
De behandeling

De verpleegkundige zal het te behandelen gebied samen met u in kaart brengen en met een stift aftekenen. Vervolgens wordt de Qutenza-pleister op maat geknipt. Daarna wordt de pleister op het pijngebied geplaatst. Wanneer dit gedaan is zal het gebied verbonden worden met verband om ervoor te zorgen dat de Qutenza-pleister goed contact maakt met de huid, zodat de capsaïcine goed in de huid kan trekken.

De Qutenza-pleister blijft 1 uur op de huid zitten (bij voeten 30 minuten). Als de behandeling branderig, pijnlijk of prikkend is, kan de verpleegkundige u ter verlichting van de pijn een coldpack (koude pakking) of een pijnstillertje geven.

Als de tijd om is wordt de pleister voorzichtig verwijderd en wordt de huid gereinigd met water en reinigingsgel. Als de huid gereinigd is kan het gebied gedurende 10 minuten nog gekoeld worden met een coldpack.

DE BEHANDELING



M-QZA-NL-05-22-0002

Bijwerkingen en/of complicaties

Ernstige complicaties komen zelden voor. Een aantal mogelijke bijwerkingen zijn:

- De huid kan rood, pijnlijk of branderig worden tijdens en na de behandeling. Dit kan een paar dagen duren, maar gaat vanzelf weer over.
- Snuiven of inademen van capsäïne kan tot hoesten en/of niezen leiden.
- Jeuk, bultjes of droogheid rondom het behandelde gebied kunnen voorkomen. Ook dit gaat na een aantal dagen vanzelf weer over.
- Tijdens douchen kan de huid van het behandelde gebied een aantal dagen gevoelig zijn.

Naar huis

Vervoer

Na de Qutenza-behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand anders u naar huis brengt. Vanuit het ziekenhuis kunt u eventueel een taxi bellen.

Adviezen voor thuis

Het behandelde gebied kan enkele dagen pijnlijk en gevoelig voor warmte zijn. Het gebruik van een koude pakking (coldpack) of eventueel extra pijnstilling kan op dat moment zorgen voor verlichting.

Na de behandeling kan er uit de huid capsäïne 'lekker'. Raak daarom in de eerste paar dagen het behandelde gebied niet aan.

Adviezen voor de eerste dagen na de behandeling:

- douche/bad met lauwwarm water

- ga niet in de zon zitten
- sport niet intensief.

Resultaat

Na 1 à 2 weken kunt u al enig effect bemerken van de behandeling. Soms is het effect beperkt, maar is het pijnlijke gebied wel kleiner geworden. Soms heeft de behandeling niet helemaal het gewenste resultaat. Na goed effect kan de pijn ook terugkomen, meestal na 3 à 4 maanden. De behandeling kan worden herhaald, 3 maanden na de laatste behandeling.

U krijgt een telefonische afspraak met de verpleegkundige 2 weken na de behandeling. Dan wordt er met u besproken hoe het gaat en hoe het verdere beloop zal zijn.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de verpleegkundig consulent van de polikliniek Pijngeneeskunde.

Locatie AMC

- Bereikbaarheid polikliniek Pijngeneeskunde tijdens kantooruren:
telefoonnummer 020 - 566 23 03 > keuze 1 (bereikbaar van 9.00-12.00 en 13.00 - 16.00 uur)
- Maken, afzeggen of wijzigen van afspraken op het Dagcentrum van locatie AMC:
telefoonnummer 020 - 566 44 58 (bereikbaar op werkdagen van 7.00 tot 16.30 uur)

Locatie VUMC

- Voor vragen over de behandeling kunt contact op nemen met het Pijnbehandelcentrum:
telefoonnummer 020 - 444 11 02 (bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 16.00 uur)

Bronvermelding

illustraties overgenomen met toestemming van Grünenthal Nederland B.V., Breukelen