

Galteruggave

Gal is een vloeistof die door de lever wordt gemaakt. Gal helpt bij het verteren van vetten. Normaal stroomt gal van de lever naar de darm. Soms lukt dit niet goed. Dan kan het nodig zijn om een galdrain te plaatsen. Dit is een slangetje dat de gal afvoert. Hierna leest u meer informatie over galteruggave en de galdrain.

Een galdrain voorkomt dat gal in de buik lekt of dat de huid en ogen geel worden (geelzucht).

Een galdrain kan nodig zijn bij

- Een verstopping of vernauwing van de galwegen, bijvoorbeeld door:
 - galstenen in de galblaas of galwegen
 - ontsteking van de alvleesklier of galwegen
 - tumoren van de alvleesklier, galblaas, galwegen of lever.
- Lekkage van gal na een operatie
- Beschadiging van de galwegen door een medische behandeling.

De gal kan op verschillende manieren worden afgevoerd:

- naar de darm (inwendig)
- zowel naar buiten als naar de darm (in- en uitwendig)
- alleen naar buiten het lichaam (uitwendig).

Bij een uitwendige galdrain gaat gal verloren. Soms gaan ook andere verteringszappen verloren, zoals maagsap en alveessap. Dit kan klachten geven, zoals:

- slechte vertering van vetten
- problemen met de vocht- en zoutbalans
- vermoeidheid en een algemeen ziek gevoel.

Om deze problemen te verminderen, kan de gal weer worden teruggegeven aan het lichaam. Dit heet galteruggave. Dit kan:

- via een voedingssonde
- door de gal zelf in te drinken.

Gal via de maag teruggeven heeft nadelen, omdat dit de maag kan irriteren. Daarom gaat de voorkeur uit naar toediening via een sonde die voorbij de maag ligt.

Doelen galteruggave

Het teruggeven van gal helpt om:

- het vocht- en zoutgehalte in balans te houden
- de normale kringloop van gal in het lichaam te herstellen
- de voedingstoestand te verbeteren, vooral de vetvertering en opname van vitamines
- de bloedstolling goed te houden
- de afweer te verbeteren
- de nierfunctie te ondersteunen.

Uitvoering

Als u de gal wilt drinken omdat u geen sonde wilt kunt u dit het best mengen met cola of alcohol vrij bier. Hierdoor is de zure smaak iets minder waardoor het soms beter te verdragen is. Als u een sonde heeft kan het gal teruggegeven worden via de slang.

De drainzak moet 1x per 24 uur worden vervangen. Dit is nodig om vervuiling en groei van bacteriën te voorkomen. Bij continue toediening via de sonde moet het toedieningssysteem ook 1x per 24 uur worden vervangen.

Naar huis met een galdrain

Als u met een galdrain en/of galteruggave naar huis gaat leert u hoe u deze drain moet verzorgen en hoe u de gal kan teruggeven. Als u dit niet ziet zitten wordt er voor u thuiszorg aangevraagd. Er worden materialen voor de verzorging voor u besteld bij een medisch speciaalzaak. Dit wordt dan bij u thuis afgeleverd.

In het ziekenhuis wordt minimaal 2x per week bloed bij u geprikt om het zoutgehalte in uw bloed te controleren. Als u naar huis gaat met de galdrain wordt de huisarts op de hoogte gesteld en wordt er 1 keer per week bloed geprikt.