Chirurgie/Maag-, Darm-, Leverziekten

Darmoperaties

hemicolectomie links of rechts, ileocoecaal- of sigmoidresectie

U bent bij ons opgenomen omdat u een operatie aan de darmen hebt ondergaan. In dit document nemen wij u mee in wat er per dag gedaan wordt. Dit zodat u weet waar u aan toe bent tijdens de opname.

- **Let op:** een opname kan ten alle tijden van een protocol gaan afwijken. Indien dit het geval is kunnen de arts en/of verpleegkundige u hier over informeren.

Standaard zaken

- De verpleegkundige bespreekt iedere dag met de arts zijn of haar observaties en hoe het de afgelopen 24 uur is gegaan met u.
  - hierna loopt de arts bij u langs en bespreekt met u hoe het gaat en wat u kan verwachten van de dag/aankomende dagen.
- De diëtiste komt langs om het voedingsbeleid te evalueren.
- De fysiotherapeut komt langs om u te ondersteunen in het mobiliseren
  - voor een snel en voorspoedig herstel is zo snel mogelijk mobiliseren een belangrijke voorwaarde.
- Na de operatie krijgt u 30 dagen lang tromboseprofylaxe. Dit betekent dat u hier thuis nog mee door moet gaan.
  - tijdens de opname leert u of uw familie dit zelf te prikken.
- Tot en met 3 dagen na de operatie wordt uw urine opgevangen om de hoeveelheid te kunnen bijhouden. Hier hebben we speciale materialen voor. U krijgt die van de verpleegkundige.

Uw opname

Dag 0 voor de operatie

- U meldt zich nuchter bij ons op het eerder afgesproken tijdstip.
  - op de afdeling controleren wij de verlichte documentatie
  - wij controleren uw vitale functies, wegen u en nemen wat bloed bij u af
  - ook krijgt u van ons kousen aan, dit zijn anti-embolisatie kousen. Deze kousen verminderen de kans op het ontstaan van bloedpropjes (trombose) doordat u tijdens de operatie lang stilligt.
- Wanneer het operatieteam er klaar voor is om u te ontvangen, worden wij gebeld door de verkoeverkamer. Wij zorgen dat u ernaartoe wordt gebracht door een collega van het patiëntenvervoer.
  - belangrijk is voor de operatie goed uit te plassen, zodat de blaas leeg is.

- U krijgt al vóór de operatie Selectieve Darmcontaminatie (SDD) voorgeschreven.
  - u neemt dit 3 dagen lang, 3x per dag in.
  - na de operatie krijgt u nog 3 dagen SDD, tot uw ontlasting weer op gang is.
  - patiënten die een ileocoecaal-resectie (operatie aan het laatste deel van de dunne darm en het begin van de dikke darm) krijgen, hoeven geen SDD te gebruiken.
- Voor de operatie krijgt u een middel om uw darmen leeg te maken:
  - bij een rechter hemicolectomie (verwijdering van de rechterkant van de dikke darm) krijgt u Movicolon® voorgeschreven voor thuisgebruik
  - bij een sigmoïdresectie of linker hemicolectomie (verwijdering van het linkerdeel van de dikke darm) gebruikt u Moviprep® of Picoprep®.

Dag 0
na de operatie

- Na de operatie, zodra u goed wakker bent en de pijn onder controle is komen, wordt u opgehaald door verpleegkundigen van de afdeling.
- Na de operatie heeft u meerdere lijnen:
  - u heeft mogelijk een drain. Dit is een slangetje die wondvocht of bloed uit uw lichaam afvoert na de operatie
  - ook heeft u een blaaskatheter om de urine af te laten lopen.
- U mag rustig opbouwen met het dieet.
- Belangrijk is dat u dezelfde avond, met behulp van de verpleegkundige, op het randje van het bed of in een stoel even probeert te zitten.

Dag 1

- U mag alles weer zoals normaal eten en drinken.
- Als u geen epiduraal heeft dan mag de blaaskatheter worden verwijderd
  - eerst wordt gekeken of u aandrang krijgt om te plassen, pas daarna wordt de blaaskatheter verwijderd.
- Het beweegadvies is om vandaag 50 - 100 meter te lopen
  - bij 3 mobilisatie momenten per dag mogen de anti-embolisatie kousen (TED kousen) uit.

Dag 2

- De drain mag worden verwijderd, wanneer deze weinig afloopt
  - tenzij anders is afgesproken door de chirurg.
- De operatiepleisters mogen vandaag worden verwijderd.
  - soms zijn pleisters al eerder vervangen omdat het gaas verzadigd was
  - een pleister op vacuüm blijft vaak 5 dagen zitten.
- Het streven is om vandaag 100-225 meter te lopen.

Dag 3

- Vandaag wordt bloed geprikt
  - zijn de ontstekingswaarde laag en voelt u zich goed? Dan wordt toegewerkt naar ontslag.
- Als u nog een epiduraal heeft wordt deze stop gezet. Als de pijn dragelijk is, kan deze later op de dag worden verwijderd
  - na verwijderen van de epiduraal wordt ook de blaaskatheter verwijderd.
- Het streven is om vandaag 225 - 450 meter te lopen.

Dag 4

- Als u zich zieker voelt, kan er vandaag nog wat bloed bij u wordt afgenomen.
- Het beweegadvies is om vandaag 225 - 450 meter te lopen.

Ontslag

- U hoeft geen ontlasting te hebben gehad om naar huis te mogen. Het is wel belangrijk dat uw darmen rommelen, dat u flatus heeft en kan eten.
- U krijgt Movicolon® mee naar huis omdat de ontlasting altijd soepel moet blijven.
- De PA-uitslag is binnen 14 dagen bekend. Als u al eerder met ontslag bent gegaan, wordt de PA-uitslag op de polikliniek met u besproken
  - voor meer informatie zie het kopje Ontslag.

Bron: Darmoperaties (Hemicololectomie links/rechts, ileocoecaal en sigmoïd) - heelkunde (versie 1)