

Vorbereiden van uw kind op een operatie

Als uw kind naar het ziekenhuis moet voor een behandeling onder narcose, is het belangrijk uw kind hierop voor te bereiden. Als uw kind van tevoren weet wat er gaat gebeuren dan zal uw kind de behandeling als minder spannend en stressvol ervaren.

In een voorbereiding kunt u uw kind informatie geven over de komende medische behandeling/opname. Hierin kunt u met uw kind bespreken wat voor operatie uw kind krijgt en eventueel hoe lang en waarom uw kind in het ziekenhuis moet verblijven. Dit alles rekening houdend met de leeftijd en ontwikkelingsniveau van uw kind. Op onze site www.emmakids.nl staat een filmpje over een voorbereiding op een operatie. Kijk dit filmpje samen met uw kind en bespreek wat u ziet.

Wat u kunt vertellen aan uw kind?

- Vooraf aan de operatie moet uw kind nuchter zijn (niet eten en drinken), krijgt uw kind een operatiejasje aan en in sommige gevallen rustgevendende medicatie.
- Uw kind wordt in slaap gebracht met een infuus. Om het aanbrengen van het infuus zo min mogelijk te voelen, krijgt uw kind ‘toverzalf’ (Emla) op de bovenkant van de handen en/of de binnenkant van de ellebogen. Vervolgens brengt de verpleging u en uw kind naar de wachtruimte. In de wachtruimte krijgt u speciale kleding over de eigen kleding aan. Vervolgens brengt de anesthesist (slaapdokter) u en uw kind naar de operatiekamer.
- Op de operatiekamer volgen een aantal handelingen, zoals bloeddruk, zuurstof en hartslag meten. Vervolgens wordt de toverzalf verwijderd en krijgt uw kind een infuus. Via het infuus krijgt uw kind het slaapmiddel, hierdoor valt uw kind in een speciale slaap (narcose).
- Zodra de operatie klaar is wordt de ouder direct gebeld en naar de uitslaapkamer gebracht. Hier zal uw kind wakker worden met een infuus. Via het infuus wordt er vocht en/of medicatie gegeven. Als uw kind goed wakker is, worden u en uw kind weer naar de eigen kamer gebracht.

Wat kan ik als ouder doen?

- Zoek een rustige plek op.
- Probeer van tevoren zelf goed geïnformeerd te zijn. Kijk op www.emmakids.nl onder het kopje behandelingen naar het filmpje van de operatieprocedure.
- Neem de tijd en geef het kind de ruimte om vragen te stellen.
- Bereid het kind niet vlak voor het slapen gaan voor.

Wat u kunt bespreken?

Bespreek bijvoorbeeld aan de hand van de onderstaande voorbeeld vragen hoe u uw kind het beste kan ondersteunen. Ga bij uw kind na of het de gegeven informatie heeft begrepen. Laat uw kind de informatie bijvoorbeeld in zijn of haar woorden terug vertellen.

Wie gaat er met mij mee? Er mag één ouder/verzorger mee.

Wil ik wel of geen uitleg bij wat er wordt gedaan?

Wil ik wel of niet kijken naar de handeling?

Hoe bereid ik mijn kind voor?

De zuigeling 0-1 jaar

- Het is belangrijk dat u als ouders/verzorgers goede uitleg krijgt over wat uw kind gaat ervaren (feiten, gevoel, wat kun je als ouders/verzorgers doen)
- De baby is heel sensitief ingesteld, dus speel daarop in. Blijf tijdens medische handelingen tegen uw kind praten (met een lage en rustige stem) en laat uw kind weten dat u bij hem bent (lichamelijk contact). Gebruik maken van rituelen helpt bij de voorspelbaarheid.

De peuter 1-4 jaar

- Een peuter heeft nog geen tijdsbesef en leeft in wat er op een bepaald moment gebeurt of verteld wordt. Het lukt een peuter nog niet om een voorstelling te maken van wat je vertelt of een logisch verband te leggen. Help uw kind herinneren dat u bij hem blijft, dit creëert een gevoel van veiligheid voor uw kind.
- Wees in de voorbereiding to the point en let op non-verbale signalen van uw kind. Peuters zijn goed voor te bereiden met behulp van boekjes en door spelenderwijs de komende situatie uit te leggen.
- Informatieve boeken:
 - Nijntje in het ziekenhuis van Dick Bruna
 - Hopla naar het ziekenhuis van Marianne Wiersema

Kleuters 4-6 jaar

- Kleuters kunnen geconcentreerd, maar kort luisteren en informatie opnemen. Uw kind kan de opname of behandeling als straf ervaren. Probeer fantasieën boven tafel te krijgen en uw kleuter hierin gerust te stellen.
- Hou de voorbereiding kort. Kleuters zijn goed voor te bereiden door spelenderwijs de komende situatie uit te leggen. Het is belangrijk om uw verhaal te blijven herhalen, zodat uw kind het zich eigen kan maken.
- Informatieve boeken:
 - Lucas en de slaapdokter van Stefan Boonen
 - Ziekenboekserie van Christine Kliphuis
 - Het ziekenhuis van Charlotte Roederer
 - Naar het ziekenhuis van Nelly van Kaathoven

Basisschoolkinderen 6-12 jaar

- Basisschoolkinderen zijn meer verbaal ingesteld, overschat dit niet. Soms lukt het kinderen nog niet om een goede inschatting te maken van oorzaak en gevolg.
- Maak tijdens het voorbereiden eventueel gebruik van boeken over het ziekenhuis. Geef uw kind de ruimte en de mogelijkheid om vragen te stellen.
- Informatieve boeken:
 - Zo werkt mijn lichaam van Pierre Winters
 - Ziekenboekserie van Christina Kliphuis
 - Het ziekenhuis van Charlotte Roederer
 - Naar het ziekenhuis van Nelly van Kaathoven

Heeft u het idee dat uw kind meer begeleiding nodig heeft voorafgaand of gedurende de opname periode? Wij denken graag met u mee. Vraag naar de Medisch Pedagogisch Zorgverleners bij de arts van uw kind.

Tieners 12-18 jaar

- Tieners zijn verbaal ingesteld en kunnen snel en meer informatie verwerken. De tiener wil vaak meedenken en beslissen, maar wil ook serieus worden genomen. De tiener kan ingewikkelde vragen stellen. Geef uw kind hierop eerlijke antwoorden.
- Maak tijdens het voorbereiden eventueel gebruik van boeken over het ziekenhuis. Is uw kind chronisch ziek? Ga er dan niet vanuit dat uw kind alles al weet.
- Informatieve webpagina: Kijk op www.emmakids.nl onder het kopje 'behandelingen'.

Kijk voor meer informatie op:

www.emmakids.nl , <https://kindenziekenhuis.nl/traumavrijekindzorg/> , www.nahetziekenhuis.nl