

Inhalatie allergie

U bent getest op een mogelijke allergie. Sommige allergenen zijn eenduidig, maar vaak gaat het om onbekende, Latijnse of Griekse namen. Daarom is deze folder samengesteld. Uw arts zal de allergenen aankruisen die bij u positief getest zijn en met u bespreken wat dit voor u kan betekenen.

Allergenen

☐ Histamine

Dit is de positieve controle. Uw positieve reactie geeft aan dat de test betrouwbaar is. Hierop te reageren is normaal.

☐ Nacl (Natriumchloride)

Dit is de negatieve controle. Uw negatieve reactie geeft aan dat de test betrouwbaar is. Hierop niet te reageren is normaal. Maar onder sommige omstandigheden kunnen wel “positieve” reacties gevonden worden. Dit zullen wij met u bespreken.

☐ Berken- en Elzenpollen

Pollen van de berk. Hun bloeiseizoen kan van maart tot mei duren. Mensen die allergisch zijn voor berkenpollen zijn vaak ook allergisch voor de pollen van andere bomen. Deze kunnen in zachte winters van december tot juni bloeien.

☐ Graspollen mix

Pollen van diverse grassoorten (Kropaar, reukgras, raaigras, beemdgras en timotheegras). Hun bloeiseizoen is mei, juni, juli en augustus. Blootstelling door tuinieren, hovenierswerkzaamheden, diervoeder (komt veel voor in diervoeder zoals hooi) en grassen verwerkende beroepen.

☐ Bijvoet (artemisia)

Bijvoet is een soort wildkruid. De plant groeit op braakliggend terrein en naast wegen, spoorlijnen en akkers. Het bloeiseizoen is in augustus en september.

☐ Short ragweed (ambrosia)

Ambrosia is een soort wildkruid. De plant groeit voornamelijk in tuinen en langs wegen. Het bloeiseizoen is half augustus tot eind oktober.

☐ **Glaskruid**

Glaskruid hoort bij de brandnetelfamilie. De plant groeit in het Middellandse Zeegebied en langs de Europese Westkust, inclusief Nederland. Voornamelijk is deze wilde plant te vinden op muren, rotsen, wallen en onder heggen. Het bloeiseizoen is het hele jaar door, met piek in voorjaar en november.

☐ **Alternaria alternata**

Alternaria alternata is een schimmel, die op planten en in grond, voedingsmiddelen en textiel voorkomt. Ook vaak in water dat op ramen condenseert. Voornamelijk met warm weer treedt sporenvorming op. Hierop reageren de meeste mensen. Het kan tijdens tuinieren en onderhoudswerkzaamheden in huis een rol spelen.

☐ **Cladosporium herbarum**

Cladosporium herbarum is een schimmel, die op diverse plaatsen kan voorkomen, zoals in vochtige plekken in het bos, tuin, planten, kassen, vuile ijskasten, levensmiddelen en textiel. Voornamelijk met warm en vochtig weer treedt sporenvorming op, deze sporen kunnen klachten geven bij patiënten die hiervoor allergisch zijn.

☐ **Aspergillus fumigatus**

Aspergillus fumigatus is een schimmel, die in oude gebouwen, planten, groenten, graan, rottend hout en compost kan voorkomen. Het hele jaar door kunnen hierdoor klachten ontstaan. Met name in agrarische beroepen en tuinbouwsector kan het een werkgebonden rol spelen.

☐ **Kat**

Haren en schilfertjes van de huiskat kunnen overal in huis en tuin voorkomen. Met name in vloerbedekking, matrassen, gestoffeerde stoelen. Wordt ook via kleding overgedragen.

☐ **Hond**

Haren en schilfertjes van de huishond kunnen overal in huis en tuin voorkomen. Met name in de woonkamer op de vloer, op meubels, in slaapkamers. Ook op scholen en kinderopvangcentra (meegenomen via kleding).

☐ **Dermatophagoides pteronyssinus**

Dermatophagoides pteronyssinus is een huisstofmijt. Deze aan zich onschuldige mijten komen voornamelijk in slaapkamer, matrassen, bedden, meubels en tapijt voor. Zij kunnen het hele jaar door klachten geven, in het bijzonder in de wintermaanden.

☐ **Dermatophagoides farinae**

Dermatophagoides farinae is een huisstofmijt. Deze aan zich onschuldige mijten komen voornamelijk in slaapkamer, matrassen, bedden, meubels en tapijt voor. Zij komen deze komt meer voor in warme streken: Noord-Amerika, Japan, Italië en Turkije. Zij kunnen het hele jaar door klachten geven, in het bijzonder in de wintermaanden.

☐ **Hooimijt**

De hooimijt is een nauwe verwante van de huisstofmijt. Deze aan zich onschuldige mijten komen voornamelijk op gedroogd gras, hooi, voor. in Zij kunnen het hele jaar door klachten geven, in het bijzonder in de wintermaanden. Vaak worden zij met dierenvoer het huis ingebracht.

□ **Kakkerlak**

Kakkerlakken komen voor in diverse woonhuizen, restaurants, hotels, voedingsmiddelfabrieken, warenhuizen etc. Zij houden zich schuil achter plinten, in kieren rond kasten, garderobes of keukenkasten en in en onder fornuizen, koelkasten en afwasmachines.

□ **Latex**

Natuurlijk latex is de melksap uit bast van rubberbomen. Latex wordt in diverse producten gebruikt waarvan latex handschoenen, kinderballonnen, condooms en latexspenen die belangrijkste zijn.