

Kinderlongziekten

Diffusie-meting

Wat meten we?

We meten hoe snel zuurstof uit de lucht in je longen naar je bloed gaat. Zo kunnen we zien hoe goed jouw longen de zuurstof opnemen.

Hoe meten we dat?

Je zit op een stoel voor het longfunctieapparaat. Je krijgt een mondstuk in je mond en een neusklemmetje op je neus.

Eerst adem je een tijdje normaal. Dan blaas je zo lang mogelijk uit.
Daarna adem je zo diep mogelijk in en houd je je adem 10 seconden vast.
In die 10 seconden mag je niet in- of uitademen.
Daarna blaas je weer uit.

Deze oefening doe je minstens twee keer. Tussen de oefeningen wachten we steeds vier minuten, zodat je longen weer goed kunnen meedoen.

Hoe lang duurt het?

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.