

# Welkom bij afdeling G6Noord, locatie AMC

Welkom bij verpleegafdeling G6Noord (interne geneeskunde en benigne gynaecologie)

Het telefoonnummer van de afdeling is: (020) 566 36 65  
Belt u bij voorkeur niet tussen 07.00 - 11.00 uur.

## De eerste dag op de afdeling

U bent opgenomen op de afdeling Benigne Gynaecologie/Interne Geneeskunde:

- via de acute opnameafdeling
- via de spoedeisende hulp
- via de wachtlijst, waar u op geplaatst bent door uw behandelend arts
- via een afdeling binnen of buiten Amsterdam UMC
- via een geplande opname.

Voor de opname of de afdeling heeft is er een opnamegesprek met u gevoerd en er is een arts bij u geweest om uw klachten in kaart te brengen en een behandelplan te bespreken. Als dit niet is gebeurd, dan zal dit op de afdeling Interne Geneeskunde/Benigne Gynaecologie gebeuren.

## Opnamegesprek

U maakt op de afdeling kennis met verschillende zorgverleners:

- U heeft een opnamegesprek met een verpleegkundige op de afdeling. U krijgt voorlichting over de afdeling en er wordt met u over de eventuele zorg in de thuissituatie gesproken.
- De zaalarts en eventueel coassistente zal u lichamelijk onderzoeken en vertelt u meer over de onderzoeken en behandeling die u krijgt.
- De voedingsassistente komt bij u langs om u te vertellen hoe u maaltijden bestelt. Ook kunt u samen de aanvraaglijst invullen voor de warme maaltijd in aan de hand van een keuzemenu.
- Als het nodig is, maakt u kennis met verschillende disciplines, zoals fysiotherapie en diëtiek. Ook krijgt u verschillende onderzoeken. Wij vragen u daarom om op de afdeling te blijven. Wilt u toch even van de afdeling af? Overleg dit dan eerst even met de verpleegkundige.

## Verpleegkundig team

Een ziekenhuis werkt altijd door. Daarom wisselen de verpleegkundigen, studenten en artsen elkaar 3 keer per dag af. Iedere verpleegkundige zorgt voor patiënten die aan hem of haar zijn toegewezen. U kunt aan deze verpleegkundige al uw vragen stellen.

## Overdracht

Tijdens de overdracht tussen de dagdelen nemen de verpleegkundigen de zorg van patiënten door van het afgelopen dagdeel. Om deze overdracht zo snel en rustig mogelijk te laten gaan, vragen wij u om te wachten met eventuele vragen tot ná de overdracht, als dat mogelijk is. De overdrachten zijn op de volgende tijden:

- 07.30 - 07.45 uur
- 14.30 - 15.00 uur
- 22.45 - 23.00 uur

## Leerwerkplaats

De afdeling is een leerwerkplaats. Dit houdt in dat verpleegkundige studenten onder supervisie van een verpleegkundige voor u zorgen. De verpleegkundige zorgt ervoor dat alles op de juiste manier gebeurt. U ziet gemiddeld in de dagdienst 4 studenten, in de avonddienst 2 studenten en in de nachtdienst 1 student.

## Medisch team

Amsterdam UMC, locatie AMC is een academisch ziekenhuis en daarmee ook een opleidingsziekenhuis. Hierdoor heeft u te maken met verschillende artsen zoals de specialist, de zaalarts (een arts die in opleiding is tot specialist) en een coassistent (een student die de opleiding tot arts volgt).

De zaalarts is verantwoordelijk voor de dagelijkse medische zorg. De zaalarts is uw eerste contactpersoon als u vragen heeft over uw gezondheid, de onderzoeken of behandeling. De zaalarts heeft elke dag contact met uw behandelend specialist. De zaalarts begeleidt de co-assistent. 's Avonds, 's nachts en in het weekend is er voor spoedgevallen een dienstdoende arts aanwezig.

## Artsenvisite

Eén keer per week is de grote visite zodat er op die dag vaak meerdere artsen aan uw bed komen. Voor de Interne geneeskunde is dit de dinsdag en voor de Benigne gynaecologie is dit de donderdag. Wij vragen u om tijdens de artsenvisite op uw zaal aanwezig te zijn. De artsenvisite is van 9.30 uur tot 11.30 uur.

## Medicijnen

Tijdens het opnamegesprek vraagt de verpleegkundige u welke medicijnen u thuis gebruikt. Nadat de zaalarts u heeft onderzocht, wordt bepaald welke medicijnen u blijft gebruiken welke medicijnen u extra gaat gebruiken en met welke medicijnen u kunt stoppen. Als u via de acute opnameafdeling bent opgenomen, is dit al gebeurd en wordt uw medicatiegebruik overgedragen aan onze afdeling. Tijdens de opname krijgt u de medicijnen van het ziekenhuis. U stopt met uw eigen medicijnen om onduidelijkheden over de medicatie te voorkomen.

## Dagindeling

Afhankelijk van de afspraken met uw zaalarts krijgt u iedere dag controles. uw bloeddruk, pols, temperatuur en eventueel gewicht. Indien medisch toegestaan krijgt u op verschillende momenten iets te eten en drinken:

- U krijgt ontbijt rond 7.45 uur in de ochtend.

- U krijgt een middagmaaltijd (lunch) rond 12.30 uur. Het ontbijt en middageten zijn broodmaaltijden die geserveerd worden met een broodserveerwagen. U kunt op dat moment kiezen wat u wilt eten.
- U krijgt een warme avondmaaltijd rond 18.00 uur. Deze maaltijd kiest u van tevoren door in te vullen wat u wilt eten op een keuzelijst.
- Koffie-, thee-, en limonaderondes zijn er om 9.30, 10.30, 14.00 en 19.00 uur. Als u tussendoor iets wilt drinken, vraag dit dan aan de voedingsassistente of verpleegkundige.

## Visites

Dagelijks loopt de zaalarts visite tussen 9.30 en 11.30 uur, met uitzondering van het weekend (tot 12.00 uur). In dit gesprek krijgt u uitleg over uw diagnose, behandeling en medicatie. Ook kunt u zelf vragen stellen.

Het laboratorium komt dagelijks tussen 8.00 uur en 9.00 uur alle patiënten prikken die geprikt moeten worden. Wij vragen u tot na die ronde op uw zaal te blijven.

## Bezoek

De bezoektijden zijn van 11.00 tot 19.30 uur. Wij vragen u maximaal 2 personen per keer te ontvangen. Zo hebben u, uw familieleden/naasten en andere patiënten genoeg rust.

Als uw familielid naar de conversatieruimte of centrale hal kan gaan, is het mogelijk om meerdere bezoekers te ontvangen. Voor bezoek is koffie en thee aanwezig. Deze vindt u bij de ingang van de afdeling.

Behandeling en verzorging gaan tijdens de bezoeken natuurlijk gewoon door. Het kan dus voorkomen dat wij bezoekers vragen om even de kamer te verlaten en in de conversatieruimte te wachten. Ook kan het zijn dat u voor een onderzoek van de afdeling af bent tijdens het bezoekuur. Voor de rust van u en uw medepatiënten vragen wij aan bezoekers om niet te lang te blijven. Kinderen die jonger zijn dan 12 jaar mogen niet zonder begeleiding in het ziekenhuis rondlopen. Mensen die last hebben van verkoudheid, griep of andere besmettelijke ziekten kunnen beter op een later moment komen. Patiënten kunnen extra vatbaar zijn voor ziekten.

## Contact met de afdeling

Tijdens het opnamegesprek met de verpleegkundige vraagt hij/zij u naar het telefoonnummer van uw eerste en tweede contactpersoon. De tweede contactpersoon benaderen we als we uw eerste contactpersoon niet kunnen bereiken. Informatie over u geven wij alleen aan de eerste contactpersoon door. Wij vragen u om dit aan uw bezoek te vertellen.

Wij doen er alles aan om uw verblijf op onze afdeling zo aangenaam mogelijk te maken.

## Contactgegevens

Als u vragen, klachten of ideeën heeft, neem dan contact op met het verpleegkundig teamleider of met het patiënte informatiecentrum telefoon (020) 444 07 00

## Tot slot

- Op de afdeling zijn **geén** planten of bloemen toegestaan.
- Roken is in het gehele ziekenhuis verboden.
- Mobiel bellen is toegestaan, er is wifi beschikbaar op de afdeling.
- Laat kostbare spullen zoveel mogelijk thuis in verband met diefstal. Bij elk bed is een kluisje beschikbaar.

- Er zijn voor diverse aandoeningen en onderzoeken folders beschikbaar. U kunt hier altijd naar vragen bij de verpleegkundige.
- De afdeling kent een- en tweepersoonskamers.
- Het kan zijn dat wij u moeten vragen om tijdens de opname van plek te veranderen. Wij vragen uw begrip hiervoor.