

# Seton-drain

Een seton-drain is een flexibel slangetje dat een chirurg plaatst bij een perianale fistel. Dit is een abnormaal gangetje tussen de anus en de huid eromheen. De seton wordt via de huid voorzichtig door het fistelkanaal aan de buitenkant ingebracht en komt aan de binnenkant van de darm, via de anus weer naar buiten. Aan de buitenkant wordt de seton dichtgeknoopt, zodat het slangetje in een cirkel zit. De seton houdt het gangetje open, zodat pus en ontstekingsvocht kunnen weglopen en er geen verdere infectie ontstaat.

Deze methode wordt vaak gebruikt bij moeilijk te behandelen fistels, bijvoorbeeld bij mensen met de ziekte van Crohn. In plaats van een zware operatie zorgt de seton ervoor dat het gebied kan genezen zonder direct een ingrijpende operatie te doen. Het wordt vooral gebruikt als er een ontsteking of een abces is, waardoor het niet veilig is om de fistel meteen te sluiten.

Een seton is meestal tijdelijk en blijft enkele maanden in het lichaam om het genezingsproces te ondersteunen en het gebied te stabiliseren. Later kan er een andere behandeling volgen.

## Verzorging seton-drain

Met een seton-drain kunt u meestal gewoon doorgaan met uw dagelijkse bezigheden en hobby's.

- Zitten is meestal geen probleem, maar als dat gevoelig is, kan een zacht kussentje helpen.
- Douchen is toegestaan en zelfs goed voor de hygiëne. Lang in bad liggen wordt afgeraden.
- Sporten kan vaak weer, maar overleg dit altijd met uw arts.
- Werken en reizen zijn meestal ook mogelijk, zolang u goed naar uw lichaam luistert.
- Seksueel contact kan wat extra aandacht nodig hebben. Zorg ervoor dat het gebied rond de seton schoon en droog blijft om irritatie of ontsteking te voorkomen.

## Zelfzorg-checklist voor de Seton-drain

1. Controleer elke dag de huid rondom de drain op roodheid of zwelling.
2. Reinig het gebied voorzichtig tijdens het douchen, zonder agressieve zeep. Het liefst na elke stoelgang en anders 2 à 3 keer per dag.
3. Gebruik een incontinentieverband voor bescherming van uw kleding.
4. Let op alarmtekens zoals koorts, pus of sterke pijn.
5. Plan wekelijks tijd voor zelfzorg en vraag eventueel hulp van uw naasten.

## Stap-voor-stapverzorging en reiniging van een Seton-drain

Het is belangrijk om de seton-drain goed te verzorgen om irritatie en infectie te voorkomen.

- Begin de dag met een korte controle:

- kijk of de huid rondom de drain schoon is en geen roodheid of zwelling heeft.
- reinig het gebied voorzichtig met lauwwarm water en een milde, ongeparfumeerde zeep tijdens het douchen. Wrijf niet te hard.
- Als de arts een zalf heeft voorgeschreven, gebruik deze dan. U kunt ook extra bescherming gebruiken, zoals speciale gazen of verbanden, die u kunt kopen bij de apotheek of medische winkel.
- De seton moet dagelijks iets gedraaid worden om deze los te houden in de fistel.
- Bij irritatie of lekkage kan een siliconenverband helpen. Jeuk, lichte irritatie of vochtverlies komen vaak voor en zijn meestal makkelijk op te lossen met een paar kleine aanpassingen in de verzorging.