

# Onderzoek naar allergie; priktest inwendige geneeskunde

Binnenkort ondergaat u een allergologisch onderzoek om na te gaan of u allergisch bent en zo ja, waarvoor.

## Vragen?

Stuur een bericht via “Mijn Dossier Amsterdam UMC” app

Bij spoed kunt u bellen naar (020) 566 7792 (ma-vr 08.30 -16.15 uur).

## Vorbereiding

- Staak het gebruik van **antihistaminica** (pillen tegen jeuk of hooikoorts) vanaf drie dagen voor het onderzoek.
- Gebruik vanaf een week voor het onderzoek **geen** corticosteroïde houdende crèmes of zalven op de onderarmen.
- Waarschuw de polikliniek Allergologie (telefoon (020) 566 7792) wanneer u in de week vóór het onderzoek meer dan 7,5 mg per dag prednison moet innemen. Inname van dit medicijn kan het testresultaat namelijk beïnvloeden.
- Eet voorafgaand aan het onderzoek zoals u gewend bent.
- Bent u (mogelijk) zwanger, meld dit dan voor aanvang van het onderzoek. In dit geval zien we in het algemeen af van onderzoek.

## Het onderzoek

Voorafgaand aan het onderzoek heeft u een telefonische intake of een intake op de poli met de arts. In dit gesprek zal de arts u vragen naar omstandigheden die mogelijk belangrijk zijn voor uw klachten. Op basis daarvan wordt het allergologisch onderzoek verricht.

## Priktests (intracutaan allergologisch onderzoek)

Deze proeven worden gedaan om allergieën aan te tonen voor stoffen die worden ingeademd (inhalatieallergenen), gegeten (voedings-allergenen) of ingenomen (medicijnen).

Op de huid van de (onder)armen worden de te testen stoffen in druppelvorm aangebracht, waardoorheen men met een steriele naald zeer oppervlakkig in de huid prikt. Ook wordt dit onderzoek wel eens gedaan door zeer oppervlakkige krasjes te zetten of insputingen in de huid te maken. De prikjes en krasjes zijn nauwelijks pijnlijk. De reacties ontstaan snel en worden na tien tot dertig minuten afgelezen. Positieve reacties lijken op muggenbulten en jeuken ook. Een bijwerking hiervan kan zijn dat er ter plaatse van de prikjes of krasjes blijvend donkerder pigment achterblijft ('postinflammatoire hyperpigmentatie').

Wij hebben veel ervaring met deze priktests, waarbij eigenlijk nooit problemen optreden. Indien u tijdens dit onderzoek klachten ondervindt, verzoeken wij u dit direct aan onze medewerkers te melden, zodat wij u kunnen helpen. Er is altijd een verpleegkundige voor observatie aanwezig. Bij klachten krijgt u zo nodig medicatie (bijvoorbeeld een snelwerkend antihistaminicum) toegediend en worden de testen onderbroken. In zeldzame gevallen dient u na het verrichten van de testen ter observatie op de afdeling te blijven.

Soms worden de priktesten in meerdere stappen uitgevoerd in dat geval bent u hele ochtend of middag op de poli aanwezig bent. Neem zo nodig daarom iets te eten mee.

Als u zwanger bent mogen er in principe geen priktesten uitgevoerd worden, in sommige gevallen wordt hiervan afgeweken. Geef een eventuele zwangerschap door aan uw behandelend arts.

## **Samenvatting**

- Staak antihistaminica drie dagen van tevoren.
- Waarschuw de polikliniek als u meer dan 7,5 mg prednison per dag slikt.
- Zwangerschap is vaak een belemmering voor priktesten.
- Neem zo nodig iets te eten mee, de testen duren soms een hele ochtend/middag.