

# Prikinstructie Menopur®

## Hoe prikt u Menopur®?

Een injectie Menopur® maakt u zelf klaar, waarna u het middel inspuit in de buikplooi. Eén ampul Menopur® bevat 75 eenheden (IE).

## Wat moet u doen voorafgaand aan de injectie?

- U bewaart de ampullen Menopur® beneden 25°C en in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen licht. Wij adviseren u de medicijnen in de groentelade van de koelkast te bewaren.
- U haalt 30 minuten voor het injecteren het benodigde aantal ampullen Menopur® en oplosvloeistof uit de koelkast zodat het prikken minder pijnlijk is.

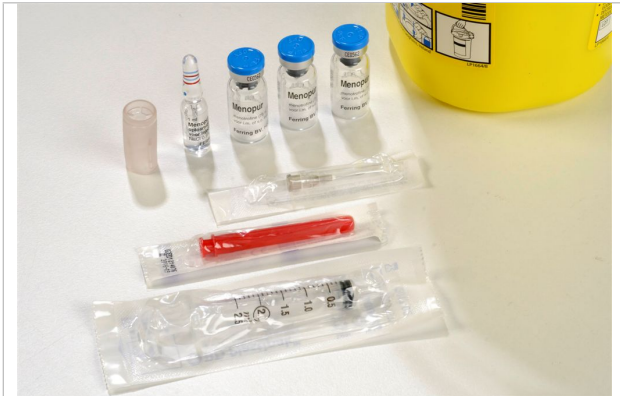
Zie schema:

Afgesproken aantal eenheden (IE)	Benodigd aantal ampullen Menopur®	Benodigd aantal ampullen oplosvloeistof	Benodigd spuitje
75	1	1	2 ml
150	2	1	2 ml
225	3	1	2 ml
300	4	2	5 ml
450	6	2	5 ml

- Als met u een dosis is afgesproken waarbij u een halve ampul zou moeten gebruiken, dan maakt u voor twee dagen uw medicijnen klaar. De opgeloste Menopur® is in de koelkast (bij 2-8°C) 24 uur houdbaar.

Afgesproken aantal eenheden (IE)	Benodigd aantal ampullen Menopur®	Benodigd aantal ampullen oplosvloeistof	Benodigd spuitje
37,5	1	2	2 ml
112,5	3	2	2 ml
187,5	5	2	2 ml

- U legt klaar:
  - rubberen breekdop
  - benodigd aantal ampullen oplosvloeistof
  - benodigd aantal ampullen Menopur®
  - de 2 naaldjes uit de verpakking van de medicatie
  - het spuitje (2 of 5 ml)
  - een naaldenemmer



- U zorgt ervoor dat het oppervlak schoon is waar u de spullen op neerlegt.
- U wast uw handen met zeep.

### Het klaarmaken van de injectie

- Neem het spuitje uit de verpakking en zet de grootste naald op het spuitje (goed aandrukken).
- Haal de dopjes van de ampullen Menopur® af en zet de ampullen voor u neer.



## Openbreken van de ampullen oplosvloeistof

- Tik tegen de hals van de ampul oplosvloeistof zodat de vloeistof onderin de ampul zakt.



- Houd de ampul met de “stip” op de hals naar u toe. Plaats de rubberen breekdop over de top van de ampul tot de stip. Breekt de top “van u af”.



- Indien van toepassing: breek op dezelfde manier de tweede ampul oplosvloeistof open.
- Zet de open ampul(len) voor u neer.

## Oplossen

- Haal het dopje van de naald en zuig 1 ampul met oplosvloeistof op;
- Spuit de vloeistof in de ampul met Menopur®-poeder. Het poeder lost meteen op.

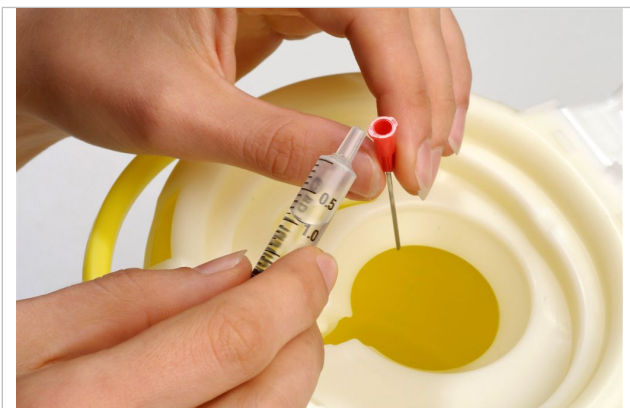


- Zuig de oplossing weer op in het spuitje.\*

\* Als u Menopur® voor twee dagen klaarmaakt, zuigt u de helft van de oplossing (1 ml) op voor gebruik en de andere milliliter laat u in de ampul achter en bewaart u in de koelkast voor de volgende dag.



- Spuit deze oplossing in de tweede ampul Menopur®-poeder (indien van toepassing).
- Zuig de oplossing op met hetzelfde spuitje.\*
- Spuit deze oplossing in de derde ampul Menopur®-poeder (indien van toepassing).
- Zuig de oplossing op met hetzelfde spuitje.\*
- Nadat u de benodigde ampullen Menopur® hebt opgezogen, verwijdert u de naald en gooit deze in de naaldenemmer.



#### **Als u 4 of meer ampullen Menopur® gebruikt**

- Los eerst 3 ampullen Menopur®-poeder op en laat de oplossing in de 3e ampul Menopur® zitten.
- Vul hetzelfde spuitje met de tweede ampul oplosvloeistof, die u al geopend heeft. Los de overige ampullen Menopur® poeder op.
- Zuig vervolgens alle oplossingen in dezelfde spuit op; verwijder de naald en gooi deze in de naaldenemmer.

## Tweede (kleine) naald aanbrengen en ontluchten

- Zet het kleine naaldje op het spuitje en druk goed aan.



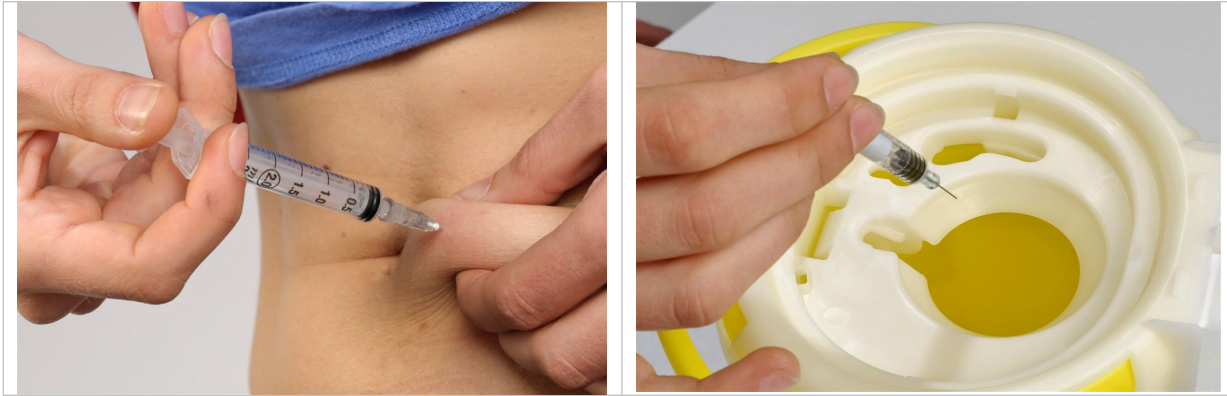
- Tik de lucht in de richting van het naaldje omhoog.
- Duw de stamper langzaam omhoog tot er een druppeltje vloeistof uit het naaldje komt. Het is niet erg als er wat lucht in het spuitje achterblijft.



## De injectie

- Pak een huidplooi van de buik. Het is niet nodig om de huid eerst te ontsmetten.
- Neem de spuit en prik snel, loodrecht in de huid. Zorg ervoor dat de hele naald in de huid zit. Druk de spuit in drie à vijf seconden helemaal leeg. Trek daarna de naald loodrecht en snel weer uit de huid.





- Soms lekt er een druppeltje vloeistof uit de insteekopening of bloedt het een beetje. Dit is niet erg. Druk de plaats van de injectie met een watje dicht en plak er zo nodig een pleister op.
- Indien u een blauwe plek heeft gekregen van het injecteren, kies dan een andere injectieplaats.
- Neem het naaldje van de pen af. Gooi het naaldje in de naaldenemmer. Een volle emmer klikt u dicht en levert u in bij de poli AMC apotheek.

## Onderweg met Menopur®

U bewaart de ampullen beneden 25° C en in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen licht. Wij adviseren om de ampullen in een koeltas te vervoeren met een koelelement. Als u naar het buitenland gaat, heeft u een medische verklaring nodig. Bij de grenscontrole moet u kunnen aantonen welke medicatie u vervoert. U kunt deze verklaring tijdens een bezoek of via “Mijn Dossier” opvragen.

## Onverwacht te weinig injecties

*Belangrijk: wij raden u aan om uw voorraad injecties nauwgezet te controleren.*

Het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde heeft geen injecties op voorraad. Als u meer injecties nodig heeft, neem dan via “Mijn Dossier” contact met ons op. Doe dit op tijd want het is belangrijk dat u zichzelf elke dag rond het zelfde tijdstip prikt; in ieder geval tussen 16.00 en 22.00 uur. Heeft u direct een injectie nodig buiten onze kantooruren, neem dan contact op met de dienstdoende gynaecoloog van het AMC (via de Spoed Eisende Hulp Vrouwenziekten, SEHV, tel. 020-5661500). Deze kan een noodrecept verstrekken maar alleen binnen de openingstijden van de Poli AMC apotheek.

## Poliklinische Apotheek AMC en VUMC

De [Poliklinische Apotheek AMC](#) bevindt zich bij de hoofdingang (C0-123) en is geopend van maandag tot en met zaterdag van 08:00 tot 23.00 uur.

Locatie VUmc bevindt zich in het polikliniek gebouw van het VUMC.

De apotheek is geopend van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur (gesloten in het weekend en op feestdagen).

## Verspilling

Wij werken samen met u en de poliklinische apotheek AMC om verspilling van medicatie tegen te gaan. Hou daarom goed bij hoeveel injecties u nog thuis heeft zodat wij een recept op maat voor u maken. Overgebleven medicatie kan nooit aan andere patiënten worden verstrekt. Wij vragen u om overgebleven medicatie zo lang mogelijk te bewaren; ook als u net zwanger bent. Pas als uw medicatie “over de datum” oftewel verlopen is, lever deze dan ter vernietiging in bij de poli AMC apotheek. Gooi medicatie nooit bij uw huisvuil.

## Vragen

**AMC:** Heeft u nog vragen en/of opmerkingen, dan kunt u contact opnemen via “Mijn Dossier”, of indien u geen computer of smartphone heeft, tel. 020-5664287 (tijdens werkdagen tussen 9:00 en 11:00 uur en tussen 14:00 en 16:00 uur)

**VUMC:** Administratieve vragen en afspraken: Maandag t/m vrijdag tussen 10:30 en 12:00 uur  
Telefoonnummer: 020 - 444 3269, Verpleegkundige of medische vragen: maandag t/m vrijdag tussen 10:30 en 12:00 uur en tussen 15:00 en 16:00 uur Telefoonnummer: 020 - 444 3269