

# Androskat injectietherapie

U gaat starten met Androskat injectietherapie. In deze folder kunt u de beknopte versie van de gegeven instructies nalezen.

## Klaarmaken van de spuitjes

- Werk schoon en veilig: was uw handen en werk op een schone ondergrond. Kijk uit voor glasscherfjes van de ampul en de scherpe naalden.
- Als een ampul eenmaal geopend is moet alle vloeistof worden opgetrokken in spuitjes.
- De eerste ampul verdeelt u in 5 spuitjes: 2x 0,25ml - 2x 0,5ml - rest.
- De volledige instructies kunt u terugvinden op [www.sickandsex.nl/androskat-injectietherapie](http://www.sickandsex.nl/androskat-injectietherapie).

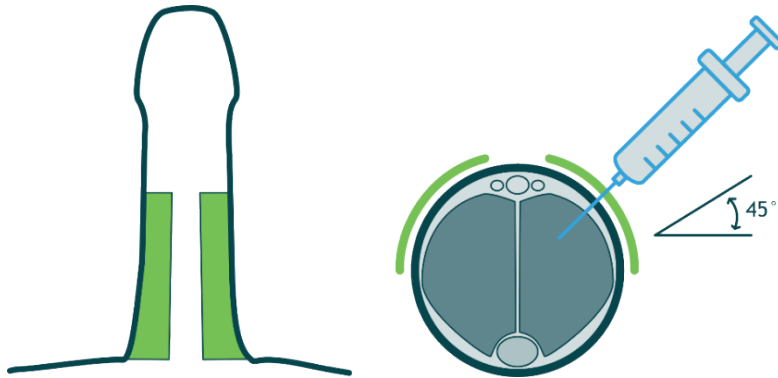
## Opbouwen van de dosering

- Het doel van de therapie is om een erectie op te wekken die rigide genoeg is voor penetratie zonder dat deze te lang aanhoudt. De dosering die goed werkt verschilt per persoon, daarom moet rustig opgebouwd worden.
- U probeert een dosis altijd 2 keer en bekijkt het resultaat (zie tabel). Zodra u de juiste dosering heeft gevonden blijft u deze gebruiken.
- U kan de Androskat 1 keer per 5 dagen gebruiken.

 Hoeveel	 Hoe lang	 Hoe hard

## Injecteren

- Zorg dat de huid schoon is.
- Injecteer de ene keer links, de andere keer rechts.
- Zorg ervoor dat u niet in de grote aderen prikt.
- Injecteer rustig tot het hele naaldje in de penis zit.
- Spuit de vloeistof rustig in.
- Trek het naaldje terug en leg de duim op de injecteerplek.
- Masseer de vloeistof op de injecteerplek in, dit helpt de vloeistof te verspreiden.
- Gooi de spuit weg in de prullenbak, de injectienaald in de naaldencontainer.



## Werking

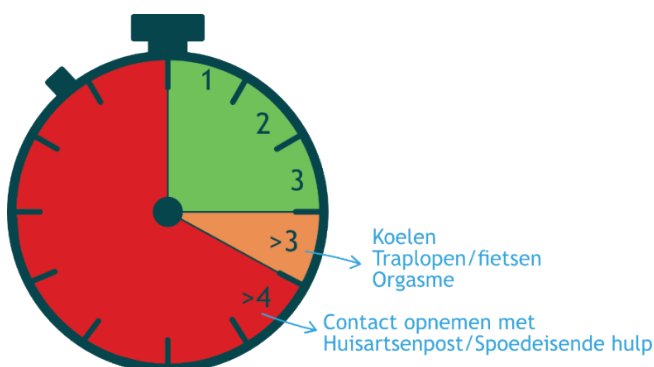
Ongeveer 15 minuten na de injectie zal de Androskat gaan werken: er treedt een erectie op. Deze zal ongeveer 1,5 uur aanhouden. De mate en duur van de erectie is afhankelijk van de hoeveelheid medicatie en hoe uw lichaam hierop reageert.

## Wat te doen bij een te lang aanhoudende erectie (priapisme)?

Als een erectie te lang aanhoudt heet dit een priapisme. Dit kan gevaarlijk zijn voor de penis en moet behandeld worden. Houd daarom de volgende richtlijnen aan:

- Houdt de erectie langer dan 3 uur aan: koelen, een orgasme opwekken of traplopen.
- Helpt dit niet: meldt u zich dan bij de huisartsenpost of spoedeisende hulp.

Let op: Als de erectie wel afneemt maar nog niet volledig slap is na 4 uur is dit GEEN priapisme.



## Informatie

Als u zich ongerust maakt of vragen heeft over diagnose, onderzoek of behandeling, kunt u het beste contact opnemen met uw zorgverlener door hem of haar een bericht te sturen via Mijn Dossier.

Telefonisch contact opnemen kan door het verpleegkundig spreekuur van de afdeling Urologie via 020 444 1103. Het verpleegkundig spreekuur is van maandag tot en met vrijdag van 8:00 tot 9:30 uur.

Voor spoedeisende zaken kunt u het ziekenhuis bereiken:

- Binnen kantooruren: bel het verpleegkundig spreekuur 020 444 1103.
- Buiten kantooruren: bel het algemene nummer van het ziekenhuis 020 444 4444 en vraag naar de dienstdoende uroloog

Daarnaast kunt u terecht op onze website: [www.amsterdamumc.nl](http://www.amsterdamumc.nl) / [Urologie Amsterdam UMC](#)

## Tot slot

Amsterdam UMC is een universitair medisch centrum waar medisch specialisten worden opgeleid. Zij doen zelfstandig spreekuren en assisteren bij operaties. Hierdoor kan het voorkomen dat u een afspraak heeft bij uw uroloog en een andere dokter aantreft. Dit is een assistent in opleiding tot specialist (AIOS). Hij of zij werkt zelfstandig, maar altijd onder verantwoordelijkheid van uw uroloog. Als u liever uw eigen uroloog spreekt, kunt u dit aangeven als u een afspraak maakt. Wij proberen met uw wens rekening te houden.

Deze folder bevat algemene informatie. Het is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts.