

MS-Medicatie: Diroximelfumaraat (Vumerity®)

Voor wie?

Diroximelfumaraat kan worden voorgeschreven aan mensen met relapsing-remitting multiple sclerose (RRMS).

Hoe werkt diroximelfumaraat?

De manier waarop diroximelfumaraat werkt is niet volledig bekend. Er treden veranderingen op in het immuunsysteem, waardoor er minder terugvallen (schubs, relapses) ontstaan.

Hoe neemt u diroximelfumaraat in?

Om de kans op bijwerkingen te verkleinen begint u niet direct met de volledige dosering. Het opbouwschema is als volgt:

- Week 1: 's ochtends 231 mg (1 capsule) 's avonds 231 mg (1 capsule)
- Daarna: 's ochtends 462 mg (2 capsules) 's avonds 462 mg (2 capsules)

Slik elke capsule heel in met wat water. Als u diroximelfumaraat met wat voedsel inneemt kan dit helpen om bijwerkingen (“flushing” en maag-darmklachten) te verminderen.

Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen zijn blozen (“flushing”), vaak gaat dit gepaard met een warm gevoel of jeuk en maag-darmklachten (diarree, misselijkheid, maagpijn). Deze bijwerkingen komen vooral de eerste maanden van de behandeling voor.

Minder vaak komen daling van witte bloedcellen en leverfunctiestoornissen in het bloed voor. Bij een te laag gehalte aan witte bloedcellen (met name lymfocyten) bent u vatbaarder voor (vooral) virale infecties. Soms is het dan beter de behandeling, al dan niet tijdelijk, te stoppen.

Sinds 2014 is bij 11 mensen met MS bij langdurig gebruik van een vergelijkbaar middel (dimethylfumaraat) progressieve multifocale leuko-encefalopathie (PML) vastgesteld. Er zijn nog geen gevallen beschreven bij diroximelfumaraat.

PML is een zeldzame, ernstige infectie van de hersenen met het JC virus die kan leiden tot ernstige invaliditeit of overlijden. Het risico op PML bij diroximelfumaraat is zeer klein en komt

voornamelijk voor bij mensen met een laag lymfocytengehalte in het bloed. Uw bloedwaardes worden hierop regelmatig gecontroleerd.

Voor een meer gedetailleerde beschrijving van de bijwerkingen verwijzen wij u naar de bijsluiter.

Procedure

Voordat u gaat beginnen met diroximelfumaraat wordt u gezien op het screeningspreekuur. Hierbij zal een arts een aantal punten checken om te bepalen of u de behandeling veilig kan starten.

- Bloed- en urine onderzoek waarbij er gekeken wordt naar het aantal rode- en witte bloedcellen, bloedplaatjes en naar de werking van lever en nieren. Bij vrouwen: een zwangerschapstest.
- Verder is het van belang dat er redelijk recent een MRI-scan van uw hersenen gemaakt is. Als die er niet is, zal deze nog gemaakt moeten worden.

's Middags wordt u gebeld over de uitslagen van het bloedonderzoek.

Controleafspraken polikliniek

1 maand:	Telefonische controle ter evaluatie van de bijwerkingen.
3 en 6 maanden:	Poliklinische controle, bloed- en urine onderzoek MRI-hersenen.
9 en 12 maanden:	Poliklinische controle, bloedonderzoek.
15 maanden:	MRI hersenen, bloedonderzoek, neurologisch onderzoek door arts-onderzoeker, poliklinische controle bij neuroloog.
Na 15 maanden:	3 maandelijks bloedonderzoek.

Zwangerschap en borstvoeding

Als u zwanger wilt worden kunt u overleggen met uw neuroloog wanneer u het beste kunt stoppen met de diroximelfumaraat en anticonceptie. Er is weinig bekend over het effect van diroximelfumaraat tijdens de zwangerschap. Gebruik tijdens de zwangerschap wordt vooralsnog ontraden. Wel kan overwogen worden om pas met diroximelfumaraat te stoppen op het moment dat u een positieve zwangerschapstest heeft.

Het is onbekend of diroximelfumaraat in de moedermelk wordt uitgescheiden. Gelijktijdig gebruik van diroximelfumaraat en het geven van borstvoeding wordt daarom afgeraden.

Vaccinaties

Sommige vaccinaties mogen niet gegeven worden als u MS-medicatie krijgt. Het gaat om de 'levend verzwakte' vaccins. Ook kunnen vaccinaties minder effectief zijn dan normaal.

Let op: heeft u als kind niet alle vaccinaties volgens het rijksvaccinatie programma gehad? Of heeft u in de toekomst voor buitenlandse reizen specifieke vaccinaties nodig? Overleg dan met uw neuroloog, voor de start van de MS-medicatie.

Vragen en antwoorden

Ik ben vergeten de medicatie in te nemen. Wat moet ik nu doen?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. U mag de vergeten dosis innemen als u minstens 4 uur tussen de doses in laat. Anders moet u wachten tot uw volgende geplande dosis.

Ik heb per ongeluk te veel medicatie ingenomen. Wat moet ik doen?

Neem direct contact op met uw neuroloog.

Wat is het effect van diroximelfumaraat op orale anticonceptiemiddelen (“de pil”)?

Hierover is nog onvoldoende bekend. Indien u bijwerkingen ervaart van uw maag-darmstelsel, adviseren wij u om een extra vorm van anticonceptie (zoals een condoom) te gebruiken tijdens het gebruik van diroximelfumaraat.

Wat is het effect van diroximelfumaraat op andere geneesmiddelen?

Vaak kan diroximelfumaraat met andere medicijnen gecombineerd worden, maar overleg in ieder geval met uw arts als u andere medicijnen gebruikt die fumaratzuuresters of fumaraten bevatten, die op de nieren inwerken (plastabletten, bepaalde antibiotica en veel pijnstillers) of die lithium bevatten.

Hoe wordt diroximelfumaraat aan u geleverd?

Diroximelfumaraat wordt geleverd door de Universitaire Poliklinische Apotheek Amsterdam UMC, locatie VUmc. Uw arts stuurt het recept voor diroximelfumaraat digitaal naar deze apotheek. De apotheek neemt telefonisch contact met u op voor een medicatie gesprek en tevens wordt er met u besproken of u de medicatie bij de apotheek wilt ophalen, via de medicijnkuis in het ziekenhuis wilt ophalen of thuis laten bezorgen. Indien uw recept verloopt hoeft u zelf niets te doen. De apotheek zal een nieuw recept voor u aanvragen bij uw behandelaar. De apotheek maakt het recept 2 weken voor u het nodig heeft voor u klaar. Er wordt altijd vooraf telefonisch contact met u opgenomen.

Bezorgen

De apotheek werkt samen met bezorgdienst AMP. U ontvangt per e-mail bericht van AMP wanneer de apotheek uw medicatie verzonden heeft. U kunt dan zelf via de website van AMP een bezorgafspraak inplannen.

Medicijnkuis

De Medicijnkuis is een afhaalsysteem waarmee u zelf uw medicijnen veilig en eenvoudig kunt afhalen. U hoeft dan niet in de rij te staan bij de apotheek. Ook is deze Medicijnkuis toegankelijk buiten de openingstijden van de apotheek. Wanneer uw medicatie in de Medicijnkuis is geplaatst, ontvangt u een e-mail of SMS met daarin de afhaalcode en de afhaaltermijn. Zie ook de folder [De medicijnkuis](#).

Het geneesmiddel

Het kan zijn dat de apotheek diroximelfumaraat importeert uit een ander Europees land. In dat geval is het voor de apotheek niet op een andere manier te verkrijgen. Het geneesmiddel is

altijd eenzelfde versie van het geneesmiddel dat in Nederland is geregistreerd. Daarom is er ook geen verschil in werkzaamheid en veiligheid.

Heeft u nog vragen over dit medicijn?

U kunt uw vraag stellen aan de poliklinische apotheek van het VUmc.

De Universitaire Poliklinische Apotheek VUmc is het beste bereikbaar via e-mail:

apotheek.polikliniek@amsterdamumc.nl

Daarnaast zijn ze ook op werkdagen telefonisch bereikbaar op 020-44 42777 tussen 08:30-12:00 en 14:00 en 16:30 uur.

Contact

Vragen kunt u stellen door een bericht te sturen via Mijn Dossier van het elektronisch patiëntendossier van Amsterdam UMC. Mocht u geen gebruik maken van Mijn Dossier, dan kunt u ook contact opnemen via e-mail: msspreekuur.info@vumc.nl.

In geval van spoed neemt u contact op met uw huisarts. Deze kan zo nodig contact zoeken met de dienstdoende neuroloog.

Een afspraak met uw neuroloog of MS-verpleegkundige maakt en verzet u via een afspraakverzoek in Mijn Dossier en via 020 444 11 60.

Om nieuwe klachten (een mogelijke schub) te laten beoordelen of een MS-gerelateerde vraag te stellen, belt u met onze MS-telefoon via 020 444 07 75. U krijgt dan een terugbelafspraak met de MS-verpleegkundige binnen 48 uur.

Meer MS-informatie

Voor actuele MS-informatie en nieuws over MS-onderzoek, kijk op de website:

www.mscentrumamsterdam.nl

U kunt zich inschrijven voor onze MS-nieuwsbrief via:

www.amsterdamumc.nl/mscentrumniewsbrief

Folders over MS zijn te downloaden via:

www.amsterdamumc.nl/msfolders

Steun MS-onderzoek

‘Wij willen mensen met MS een normaal dagelijks leven geven’ Wij kunnen niet zonder uw steun! Doneren kan via www.steunmscentrumamsterdam.nl.