

# Schimmels en mijten

Bij u is een allergie vastgesteld voor een schimmel of mijt. Sommige zijn eenduidig, maar vaak gaat het om ingewikkelde Latijnse of Griekse namen. Daarom is deze folder samengesteld. Uw arts zal de schimmels of mijten aankruisen die bij u positief getest zijn.

## □ *Cladosporium herbarum*

**Wat is het:** Plantenschimmel

**Waar te vinden:** Zwarte schimmel op o.a. (dode) planten, aarde, voedsel, textiel en verven. Vaak aanwezig in buitenlucht en vochtige huizen

**In welk seizoen:** Het hele jaar door met piek in natte seizoenen

**Bij welke beroepen:** werknemers in musea, bibliotheken, bakkerijen en kassen (tuinders)

## □ *Alternaria alternata*

**Wat is het:** Bladschimmel (zwarte tot roestkleurige vlekken op oppervlakte van het blad), ook op voedingsmiddelen, textiel en tapijten te vinden

**Waar te vinden:** Bosplanten, zaden, voedsel, textiel, gehakseld (versnipperd) maïs, rottend hout, compost, vogelnesten, aardappelen, uien of tomaten (zwarte vlekjes), vloerkleden, tapijten

**In welk seizoen:** Mei tot november met piek bij einde zomer

**Bij welke beroepen:** Boswachters, tuinders, hovenieren, bakkers, tuinders en boeren

## □ *Aspergillus fumigatus*

**Wat is het:** schimmel die op alle soorten organisch materiaal kan voorkomen

**Waar te vinden:** voedingsmiddelen, vochtige plekken in en rond het huis

**In welk seizoen:** Het hele jaar aanwezig, in de zomer iets minder

**Bij welke beroepen:** Huishouders, tuinders en klusjesmensen

## □ *Botrytis cineria*

**Wat is het:** Plantenschimmel (grijze / grauwe schimmel)

**Waar te vinden:** O.a. op veel soorten zacht fruit, in de buitenlucht en in vochtige gebouwen en kassen

**In welk seizoen:** Het hele jaar door met een piek in augustus / september

**Bij welke beroepen:** Tuinders, telers, wijntelers, sloopwerkers en graanmalers

□ **Penicillium expansum**

**Wat is het:** Plantenschimmel (blauwe schimmel)

**Waar te vinden:** O.a. op opgeslagen appels, peren, pruimen, kersen en bessen.

**In welk seizoen:** Het hele jaar door met piek in winter en lente

**Bij welke beroepen:** Fruitteelt en -opslag, groente- en fruitveiling en groenteboeren.

□ **Penicillium notatum (aka chrysogenum)**

**Wat is het:** Plantenschimmel (blauwgroene schimmel)

**Waar te vinden:** Omgevingslucht, donkere en vochtige gebouwen, aarde, op kaas, brood en noten

**In welk seizoen:** Het hele jaar door met piek in winter en lente

□ **Tyrophagus putrescentiae**

**Wat is het:** Mijt (kruisreactie met huisstofmijt mogelijk)

**Waar te vinden:** Eiwitrijk / vetrijk voedsel, tarwe, granen, fruit, vlees (ham), kaas, noten, eieren, gras, hooi en melkpoeder

**In welk seizoen:** Het hele jaar door

□ **Alternaria tenuis**

**Wat is het:** Bladschimmel (roestkleurige vlekken op oppervlakte)

**Waar te vinden:** Bosplanten, zaden, voedsel, textiel, gehakseld (versnipperd) maïs, rottend hout, compost, vogelnesten, condens en tomaten (zwarte vlekjes)

**In welk seizoen:** Mei tot november met piek bij einde zomer

**Bij welke beroepen:** Boswachters, tuinders, hovenieren, bakkers en boeren

□ **Candida albicans**

**Wat is het:** Gist (in planten), kan ook infecties veroorzaken bij de mens

**Waar te vinden:** Aarde/grond, afval, organisch afbraak materiaal (mest)

**In welk seizoen:** Hele jaar door

□ **Curvularia lunata**

**Wat is het:** Plantenschimmel (kruisreactie met alternaria alternata)

**Waar te vinden:** Aanwezig op katoen, rijst, gerst, maïs, tarwe en bonen

**In welk seizoen:** Het hele jaar door

□ **Fusarium moniliforme**

**Wat is het:** Plantenschimmel

**Waar te vinden:** Rijst (kan worden besmet met de ziekte Bakanae), maïs, zaden en granen

**Bij welke beroepen:** Rijsttelers, maïstelers, landbouw en veeteelt (voeding)

□ **Acarus siro**

**Wat is het:** Meelmijt of kaasmijt

**Waar te vinden:** Meel, granen, gedroogd fruit en kaas (voornamelijk in Mimolette kaas en Milbenkäse)

**In welk seizoen:** Het hele jaar door

**Bij welke beroepen:** Bakkers en kaasmakers

□ **Mucor mucedo**

**Wat is het:** Planten- en broodschimmel

**Waar te vinden:** Brood (beschimmeld brood), fruit, groente en planten

**In welk seizoen:** Het hele jaar door

**Bij welke beroepen:** Medewerkers in groente- en fruitwinkels, keukenmedewerkers, in de huishouding

□ **Phoma betae (= pleospora betae)**

**Wat is het:** Plantenschimmel

**Waar te vinden:** Aarde, aardappels, plantaardige afbraakproducten, zwakke/dode planten, vochtige huizen (paarse vlekken op geverfde muren), gefermenteerde vleesproducten (gerijpt vlees zoals droge worst en salami)

**In welk seizoen:** Zomer - herfst / na de oogst

□ **Pullularia pullulans**

**Wat is het:** Plantenschimmel (omgevingsschimmel)

**Waar te vinden:** Appels, druiven, komkommer, kool en groene boontjes

**In welk seizoen:** Voornamelijk in het najaar

□ **Rhizopus nigricans**

**Wat is het:** Broodschimmel

**Waar te vinden:** Oud eten, grond, bladeren, vogelnestjes, zandbakken, koel bewaarde en gekonfijte vruchten

**In welk seizoen:** Warm, droog weer

**Bij welke beroepen:** Medewerkers betrokken bij transport, opslag, etc. van o.a. aardbeien, perziken, kersen, maïs, zoete aardappels en pinda's

□ **Lepidoglyphus destructor**

**Wat is het:** Opslagmijt

**Waar te vinden:** Fruit en groeten, vooral in (vochtige) opslagruimtes

**In welk seizoenen:** Lente tot de herfst

**Bij welke beroepen:** Opslag van voedingsmiddelen, voornamelijk fruit en groente

□ **Glycophagus domesticus**

**Wat is het:** Opslagmijt

**Waar te vinden:** Oudere of verrotte meubels, voedsel- en graanopslag

**In welk seizoen:** Het hele jaar door

**Bij welke beroepen:** Huishouding, verhuizers, 2<sup>e</sup> hands meubelhandelaren, kringloopwinkel-medewerkers, medewerkers in de opslag van voeding en granen

□ **Kakkerlak**

Kruisreactiviteit met huisstofmijt mogelijk