

Radiotherapie

Bestraling bij vergevorderde of uitgezaaide kanker (palliatieve bestraling)

U komt naar de afdeling Radiotherapie om een bestralingsbehandeling te ondergaan. Bij uitgezaaide kanker of vergevorderde kanker kan bestraling de klachten verminderen.

Wat is het doel van bestralen?

Het doel van deze bestraling(en) is om klachten te verminderen en hiermee de kwaliteit van leven te verbeteren.

Welk gebied wordt bestraald en hoeveel bestralingen krijg ik?

Het gebied dat bestraald wordt is afhankelijk van uw klachten.

Uw zorgverlener zal u vertellen op welk gebied u bestraald gaat worden en hoeveel bestralingen u gaat krijgen.

Wat zijn de voorbereidingen op de bestraling?

CT-scan

Als voorbereiding op de bestraling wordt een CT-scan gemaakt. Met de CT-scan bepaalt uw zorgverlener het te bestralen gebied en zal het bestralingsplan gemaakt worden.

De CT-scan wordt gemaakt in bestralingshouding. Dit is dezelfde houding als waarin u later bestraald wordt, u ligt op uw rug.



CT-scanner (bron: Amsterdam UMC)

De radiotherapeutisch laborant zal een aantal markeringen op uw lichaam aanbrengen. Deze zijn nodig om u later op het bestralingsstoestel in de juiste houding te kunnen leggen.

Hoe gaat de bestraling?

Het bestralingstoestel richt een bundel röntgenstralen met hoge energie van verschillende kanten op het gebied dat bestraald moet worden. De bestralingen vinden plaats op werkdagen.

Radiotherapeutisch laboranten voeren de bestralingen uit.

Nadat u zich bij de balie heeft gemeld kunt u in de wachtkamer gaan zitten. Als u aan de beurt bent halen wij u op. Soms vragen wij u het betreffende lichaamsdeel te ontbloten in een kleedkamer.

Op het bestralingstoestel leggen de radiotherapeutisch laboranten u in dezelfde houding als tijdens de CT-scan neer. Zij gebruiken daar de markeringen voor. Als eerste wordt er een controle scan gemaakt. Het bestralingsapparaat zal om u heen draaien. De radiotherapeutisch laboranten beoordelen de scan en verplaatsen zo nodig de tafel waarop u ligt. Als u goed ligt wordt er met de bestraling gestart. Van de bestraling zelf voelt u niets.

In totaal duurt de behandeling meestal 10-20 minuten, waarvan de bestraling zelf maar een paar minuten duurt.



Bestralingstoestellen (bron Amsterdam UMC)

Welke bijwerkingen zijn er?

U kunt op de plek waar u bestraald wordt eventueel bijwerkingen krijgen. Als dit verwacht wordt, dan zal uw zorgverlener dit met u bespreken.

Indien u bestraald wordt op een uitzaaiing in een bot dan kunt u mogelijk eerst een tijdelijke toename van pijnklachten krijgen.

Wat gebeurt er na de radiotherapie?

Controleafspraken

In de weken na de laatste bestraling heeft u een telefonische controleafspraak met uw zorgverlener van de afdeling Radiotherapie. Deze afspraak is bedoeld om het effect van de behandeling te bespreken en om eventuele vragen te beantwoorden.

Hierna blijft u meestal onder controle bij uw hoofdbehandelaar.

Heeft u nog vragen?

Vragen over uw behandeling kunt u altijd stellen aan uw zorgverlener.

Wilt u meer informatie?

Meer informatie vindt u op de volgende websites:

- www.ipso.nl: Bij de IPSO-inloophuizen kan iedereen die met kanker is geconfronteerd terecht voor een luisterend oor, lotgenotencontact en activiteiten
- [Wat is palliatieve zorg? | Kanker.nl](http://Wat.is.palliatieve.zorg?|Kanker.nl)