

Longziekten

Nintedanib (Ofev®) bij interstitiële longziekten

Uw behandelend arts heeft met u gesproken over het gebruik van nintedanib (met als merknaam Ofev®). Dit is een geneesmiddel dat wordt gebruikt voor de behandeling van longfibrose. In deze folder krijgt u informatie over de werking en het gebruik van dit medicijn. Ook leest u wat u moet doen als u bijwerkingen krijgt. Maar deze folder is géén vervanging van de bijsluiter. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u die stellen aan uw behandelend arts en/of verpleegkundig specialist.

Waarom krijgt u nintedanib?

Nintedanib is een geneesmiddel dat wordt gebruikt voor de behandeling van patiënten met longfibrose. Bij longfibrose treedt er verlittekening van het longweefsel op, wat klachten als hoesten en kortademigheid kan veroorzaken.

Hoe werkt nintedanib?

Nintedanib zorgt ervoor dat de vorming van littekens in uw longen wordt afgeremd, met als doel dat de longfunctie minder snel verslechtert en uw klachten minder snel verergeren. Schade die reeds bestaat kan niet hersteld worden door het medicijn.

Wat is de dosis en hoe neemt u nintedanib in?

Nintedanib is verkrijgbaar in de vorm van capsules die 2 keer per dag bij de maaltijd moeten worden ingenomen. Deze zijn beschikbaar in de doseringen 100 mg en 150 mg. De dosis wordt door de arts bepaald. De capsules dienen heel doorgeslikt te worden met water. Dit kan het beste gedaan worden in combinatie met voedsel.

Nintedanib is uitsluitend op doktersvoorschrift verkrijgbaar en de behandeling moet worden gestart door - en plaatsvinden onder toezicht van - een arts die ervaring heeft met de diagnostiek en behandeling van longfibrose.

Wat zijn de bijwerkingen van nintedanib?

Het is vooraf niet te voorspellen welke bijwerkingen zich bij iemand gaan voordoen en in welke mate. De meest voorkomende bijwerkingen van nintedanib zijn: misselijkheid, brandend maagzuur, buikpijn, diarree, verlies van eetlust, hoofdpijn en soms vermoeidheid.

Wanneer moet u contact opnemen met uw behandelend arts?

Neem contact op bij:

- misselijkheid of braken zelfs na inname van een medicijn tegen misselijkheid

- pijn aan de rechterkant van uw maag
- sneller bloedingen of bloeduitstortingën dan normaal
- aanhoudend verminderde eetlust of afvallen.

Wanneer u de volgende onderstaande (zeer zelden voorkomende) bijwerkingen bemerkt, dient u direct de arts te waarschuwen en te stoppen met de medicatie:

- gelige verkleuring van uw huid en/of oogwit
- donkere of bruin gekleurde urine
- bloederige ontlasting
- een ernstige allergische reactie zoals zwelling van het gezicht, lippen en/of tong, ademhalingsproblemen of piepende ademhaling.

Wat kunt u zelf doen bij bijwerkingen?

Diarree

- Neem geen laxerende middelen tenzij nadrukkelijk geadviseerd door uw arts of verpleegkundig specialist.
- Zorg ervoor dat u loperamide (anti-diarree medicijn) heeft. Start hiermee zodra u waterdunne diarree krijgt.
- Drink minimaal 1.5 tot 2 liter vocht per dag, om het verlies van vocht op te vangen.
- Vermijd koffie, alcohol en koolzuurhoudende dranken.
- Vermijd gasvormende producten, zoals prei, ui, kool en peulvruchten.
- Vermijd sterk gekruide en vette voeding.
- Vezels binden het overtollige vocht in de ontlasting. Neem licht volkoren producten, groente en fruit. Grove vezels prikkelen de darm extra en zijn daarom minder geschikt.

Misselijkheid

- Gebruik vaker per dag een kleine maaltijd.
- Vermijd te vet en te gekruide eten.

Welke controles zijn nodig bij het gebruik van nintedanib?

Soms wordt de werking van de lever of nieren of de aanmaak van de bloedcellen verstoord. Om deze reden zal uw behandelend arts regelmatig uw bloed laten onderzoeken. In de regel zal dit elke 4 weken gedurende 3 maanden na het starten van de medicatie gebeuren. Bij stabiele bevindingen volstaat het om nadien eenmaal per 3 - 4 maanden het bloed te controleren.

Wanneer mag u nintedanib niet gebruiken?

Wanneer u:

- allergisch bent voor soja en/of pinda's
- eerder een allergische reactie hebt gehad bij het gebruik van nintedanib
- bekend bent met ernstige lever- of nierproblemen
- zwanger bent.

Mag u nintedanib gebruiken met andere medicijnen?

U kunt nintedanib samen met bijna alle medicijnen gebruiken. Vertel uw behandelend specialist altijd welke medicijnen u gebruikt en waarvoor u ze gebruikt.

Wat moet u nog meer weten?

Wees voorzichtig met alcohol. In combinatie met het gebruik van nintedanib is de kans groter dat u leverfunctiestoornissen krijgt. Gebruik daarom niet meer dan één alcoholische consumptie per dag.

Vaccinaties

Wij raden u aan om ieder jaar een griep prik en coronavaccinatie te halen. Haal 1 keer per 5 jaar de pneumococcenvaccinatie

Reizen

Neem een medicijnpaspoort mee bij reizen naar het buitenland. Daarin staat een actueel overzicht van uw medicijnen. Dit kunt u opvragen bij uw eigen apotheek.

Mag ik roken als ik nintedanib gebruik?

Het advies is te stoppen met roken.

Heeft u een nieuw recept nodig?

Nintedanib mag alleen voorgeschreven worden door een arts met ervaring met dit middel. U kunt een herhaalrecept vragen aan uw behandelend specialist (longarts) tijdens het poliklinische bezoek. Heeft u eerder een nieuw recept nodig? Dan kunt u deze aanvragen via Mijn Dossier via 'Medicijnen'. Klik op 'Herhaalrecepten aanvragen'. Alternatief is dat u telefonisch via de polikliniek Longziekten om een herhaalrecept vraagt. We verzoeken u dit te doen minimaal 2 weken voordat u uw nieuwe recept nodig heeft. We kunnen anders niet garanderen dat u uw recept op tijd naar uw apotheek verzonden wordt.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft of wanneer u twijfelt, neem dan contact op met de polikliniek Longziekten met de bij u bekende contactgegevens.