

Dagcentrum

Dagcentrum; informatie voor kinderen

Binnenkort wordt uw kind opgenomen op het dagcentrum van het AMC. Dit kleurboekje is speciaal bestemd voor uw kind. Het laat aan de hand van plaatjes zien wat uw kind zoal ziet en meemaakt bij de opname. Daarnaast krijgt u alvast wat tips voor de voorbereiding thuis en wat u kunt doen voor uw kind op de dag van de opname.

Je komt binnenkort een dagje naar het ziekenhuis voor een operatie.



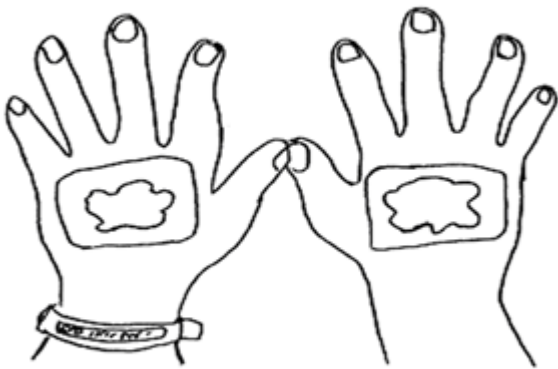
Locatie AMC



DIT MAG JE EVEN NIET !

Je mag 's morgens niets eten en niets drinken, dat heet nuchter zijn.

Als je in het ziekenhuis komt krijg je van de verpleegkundige op beide handen een toverzalf.



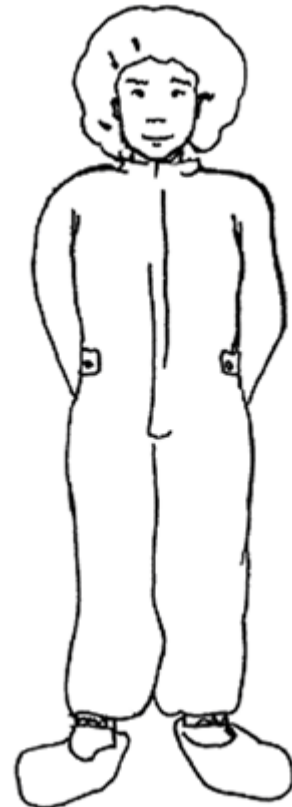
De verpleegkundige heeft een armband met je naam erop, een ziekenhuisjasje. en de toverzalf. En misschien nog een drankje. Ook tegen de pijn, en om lekker ontspannen te zijn.





Er zijn andere kinderen die ook naar de dokter gaan, daarom moet je misschien even wachten. Je kan op de kamer of tv kijken op je bed. Neem ook wat eigen speelgoed mee naar het ziekenhuis.

Wie gaat er met je mee naar de dokter, papa of mama?
Kijk, zo'n pak krijgt je papa of mama aan en ook nog sloffen en een muts.
De dokter wil dat de operatiekamer hééél schoon blijft.



Samen met papa of mama rijden we je in je bed naar de operatiekamer.



Dit is de operatiekamer.
Wat zie je allemaal?
Een lamp, een stoel voor papa of mama, spullen van de dokter, een bed en ook een computer.



Je gaat lekker bij papa of mama op schoot zitten.
Misschien ben je een beetje te groot om op schoot te
zitten, dan ga je op bed liggen en gaat papa of mama
naast je zitten.

Wat gaat die dokter nou met je hand doen?



De dokter doet ook een gekke pleister met een lampje om
je vinger.

Als je goed luistert hoor je op de computer nu een 'piep-
piep-piep' geluid.

De dokter haalt de toverzalf van je hand.

Met een nat doekje wordt je hand schoongemaakt en je
krijgt een strakke band om je arm.



Je krijgt een infuus op de plek waar de toverzalf heeft gezeten.

De toverzalf heeft je velletje verdoofd, en daarom merk je het maar een klein beetje.

Sommige kinderen vinden dit niet zo leuk.

Misschien kan je samen met mama of papa een filmpje kijken op de telefoon of ipad, dan gaat het vast beter.

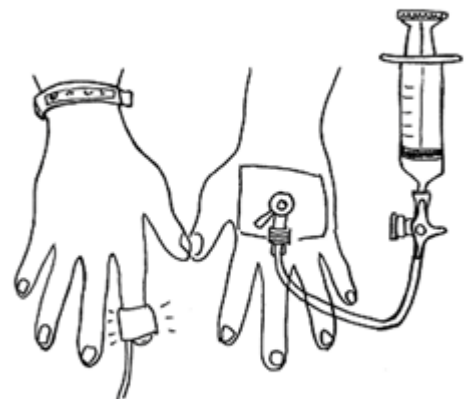


Zo ziet het er uit voor je gaat slapen.

De dokter geeft je nu slaapmiddel door je infuus.

Je valt dan heel snel in slaap.

En jij gaat dromen over iets leuks, terwijl de dokter je gaat opereren.



Als je weer wakker wordt zit mama (of papa) naast je.

Ze heeft het pak nog aan.

Je bent nu op de uitslaapkamer en je hebt de pleister met het lampje nog om je vinger en het infuus aan je hand.

Misschien hoor je ook wat blazen naast je, dat is de frisse lucht die je wakker heeft gemaakt.

Misschien heb je een beetje pijn.



Zie je al die gezichtjes?

Wie heeft er hééél veel pijn, de bovenste hè.

En wie heeft er eigenlijk helemaal geen pijn, ja de onderste lacht een beetje, die heeft geen pijn.

De zuster laat je na de operatie ook een kaartje met gezichtjes zien.

Jij moet dan het gezichtje aanwijzen dat volgens jou net zoveel pijn heeft als jij.

Dan weet de zuster of je nog iets tegen de pijn nodig hebt.



Nu heeft mama geen pak meer aan.
Je bent weer terug op de zaal met de televisie.
Je moet nog even wachten tot de dokter langs komt
om met mama te praten.
Dus kun je nog even spelen of televisie kijken.
En je mag meestal ook alweer wat drinken en eten.



Zo, nu ben je klaar en mag je fijn naar huis. (Dáág)





Soms zijn er medische redenen of is uw kind moeilijk te prikken.

De arts kan dan besluiten om uw kind (zoals op dit plaatje) met een kapje onder narcose te brengen.

Gaat uw kind vanuit de verpleegafdeling naar het Dagcentrum?

In dat geval bereidt de pedagogisch medewerker uw kind op de afdeling voor op de ingreep.

Gaat uw kind vanuit thuis naar het Dagcentrum?

Dan kunt u gebruik maken van dit boekje.

Verklarende woordenlijst

- EMLA-zalf; (wordt ook wel toverzalf genoemd), verdooft de huid waardoor de prik, die de arts geeft voor de narcose, minder gevoeld wordt.
- Frisse lucht; zuurstof; extra zuurstof zorgt ervoor dat het narcose middel sneller uit het lichaam verdwijnt.
- Narcose; (wat je als ouder kunt vertellen aan je kind over narcose): Narcose lijkt op slapen, maar is niet gewoon slapen zoals thuis. Narcose wordt gegeven door de slaapdokter als je geopereerd moet worden. Tijdens de narcose voel je niets. De slaapdokter maakt je weer wakker als de operatie klaar is.
- Niets eten en drinken (nuchter); voor de narcose moet de maag leeg zijn. Het lichaam kan reageren op de narcose waardoor uw kind kan gaan spugen.
- Pedagogisch medewerker; iemand die zich o.a. gespecialiseerd heeft in het, op een voor het kind begrijpelijke manier uitleggen, wat er in het ziekenhuis gebeurt.
- Pleister met lampje; saturatiemeter, meet het zuurstofgehalte in het bloed en de hartslag.
- Toverzalf; zie EMLA-zalf.
- Uitslaapkamer; ruimte vlak bij de operatie kamer waar iedereen die uit de narcose moet bijkomen verblijft. In principe mag op de uitslaapkamer van het Dagcentrum, net als op de operatiekamer, maar één ouder bij het kind aanwezig zijn.
- Zetpil; pil in de bil.

Voorleesboekjes

Uit de serie de 'Ziekenboek', auteur Christine Kliphuis:

- Het oor van Leonoor, over buisjes in je oren.
- IJs voor Mathijs, over amandelen knippen.
- De ogen van Olivia, over een lui oog en scheel zien.
- Het been van Heleen, over je been in het gips.
- De buik van Bram, over pijn in je buik.

Auteur Monique Jurgens: Olav gaat naar het ziekenhuis, want hij heeft een liesbreuk.

App Store

In de App store is gratis te downloaden voor Tablet of Ipad: Hoi Dokter.

Hier vindt je op een speelse manier uitleg over een opname in ons ziekenhuis.

Websites

- In de Emma Infotheek (www.amsterdamumc.nl/emma-infotheek) kunt u boekjes lenen.
- Kinderwebsite van het Emma Kinderziekenhuis AMC: www.emmakids.nl, alles wat je wil weten over het ziekenhuis.