

Speeksel verzamelen voor cortisol bepaling

Op verzoek van uw behandeld arts ontvangt u twee buisjes met daarin een wattenrol om speeksel te verzamelen. In uw speeksel zal de cortisol concentratie worden gemeten. Verzamel speeksel op de door uw arts aangegeven dagen tussen 22:00 en 23:59 uur 's avonds, voordat u gaat slapen (per dag één verzameling).

Lees vóór verzameling onderstaande instructie

1. Voorafgaand aan het verzamelen mag u 30 minuten niet eten, drinken, roken en mag u geen medicijnen innemen/smeren. Eet op de dag van speekselverzameling geen drop en drink geen zoethoutthee.
2. De speekselverzameling moet plaatsvinden vóór het tandenpoetsen. Zorg dat u geen lippenstift of balsem op uw lippen heeft.
3. Het speeksel mag geén bloed bevatten. Voorkom dat het tandvlees gaat bloeden: poets op de dag van speekselverzameling niet te hard en flos niet.
4. Spoel de mond met water. Wacht hierna 10 minuten.
5. Pak de buis vlak onder de dop vast en verwijder de (blauwe) dop.
6. Haal de wattenrol uit het inhangbuisje (zeefje).
7. Plaats de wattenrol in de mond, bijvoorbeeld tegen de wangen. Niet kauwen! Houdt de wattenrol in de mond (ongeveer 2 minuten) tot u merkt dat u het verzamelde speeksel niet langer in de mond kunt houden.
NB. Als u weinig speeksel produceert, houdt dan de wattenrol langer in de mond.
8. Doe de natte wattenrol terug in het inhangbuisje en sluit af met de (blauwe) dop.
9. Noteer de datum en de tijd van verzameling op het aanvraagformulier. Controleer of uw naam en geboortedatum op de buis staan; zo niet, schrijf deze gegevens er dan zelf op.
10. Bewaar de buizen in de koelkast tijdens en na het verzamelen.
11. Herhaal stap 1 t/m 10 op de tweede dag met de tweede buis.

Lever de buisjes met het ingevulde aanvraagformulier in bij:

Locatie AMC: het loket van het polilaboratorium (Q0-115, op werkdagen tussen 8:30-16:30 uur).

Locatie VUmc: polikliniek bloedafname (polikliniekgebouw receptie P, 1e verdieping, op werkdagen tussen 07:30-17:00 uur, telefoonnummer 020-444 5416).

De buisjes hoeven niet gekoeld vervoerd te worden.

Als u de buizen niet kunt komen brengen, vraag bij het ophalen van de buizen dan om een verzendenvolp. Doe de buizen samen met het aanvraagformulier in de envelop (zie de achterkant van de envelop voor instructies), en stuur de buizen uiterlijk drie dagen na de laatste speekselverzameling op met de post. Let op: niet op vrijdag of zaterdag verzenden.