

Voedselallergie

Voedselallergieën door kruisreacties met planten, huisstofmijt of latex. Sommige mensen ervaren ook last door bepaalde voedingsmiddelen. Zij hebben last van jeuk in de mond, de oren, dikke lippen, benauwdheden en/of maag-/darmklachten na het eten van fruit, groente of andere voedingsmiddelen. Dit wordt ook kruisreactie tussen pollen en voedsel genoemd.

Onderstaand vind u een overzicht over vaak voorkomende kruisreacties tussen planten-pollen, huisstofmijt, latex en voedingsmiddelen. Het wil niet zeggen dat bij u alle voedingsmiddelen uit onderstaande tabel last geven. Ook geeft met name rauw fruit (zoals appel of peer) klachten. Na verhitte (zoals in appelmoes, appelstroop, appeltaart, jam etc.) kunnen deze fruitsoorten meestal zonder klachten gegeten worden. Dit geldt niet voor al het voedsel. In het bijzonder blijven noten en pinda ondanks verhitte klachten geven. Ook dienen patiënten met ernstige reacties zoals benauwdheid door dicht gaan zitten van de keel, algehele klachten of zelfs shock extra op te letten.

	Bomen	Grassen	Bijvoet	Huisstofmijt	Latex
Aardappel					
Aardbei					
Abrikoos					
Amandel					
Ananas					
Anijs					
Appel					
Aubergine					
Avocado					
Banaan					
Boon					
Braam					
Boekweit					
Cashewnoot					
Dadel					
Dille					

Erwt					
Framboos					
Garnaal					
Gerst					
Gierst					
Hazelnoot					
Haver					
Hop					
Inktvis					
Karwij					
Kastanje					
Kerrie					
Kers					
Kervel					
Kiwi					
Kokosnoot					
Komijn					
Koriander					
Krab					
Kreeft					
Kummel					
Lavas					
Linze					
Lupine					
Lychee					
Mango					
Mais					
Meloen					
Mossel					
Muskaatnoot					
Nectarine					
Oester					
Olijf					
Paprika					
Papaya					
Passievrucht					
Peer					
Perzik					
Peper					
Peterselie					
Pinda					
Pistachenoot					
Pruim					
Rijst					

Rogge					
Selderij					
Sinaasappel					
Sla					
Soja					
Tarwe					
Tomaat					
Venkel					
Vijg					
Walnoot					
Weekdieren					
Wijngaardslak					
Witlof					
Wortel					
Wulk					
Zoethout					
Zonnebloempitten					