

Rooming-in op afdeling 3C

De verpleegkundige heeft met u besproken dat het mogelijk waardevol is dat u ook buiten bezoektijd in de kamer van uw naaste aanwezig bent. Dit kan bijvoorbeeld zijn bij ernstige verwardheid. Een vertrouwd persoon kan dan rust geven. Dit heet *rooming-in*.

Rooming-in is bedoeld voor begeleiding en ondersteuning van uw naaste. Het zorgteam blijft te allen tijde verantwoordelijk voor de zorg, voor medische - en verpleegkundige handelingen en medicatie.

Hierna leest u wat rooming-in verder inhoudt.

Wat kunt u verwachten van rooming-in

- 's Nachts is er voor u een extra bed op de kamer
 - als het een kamer betreft met een uitklapbed, klap het bed dan voor 09.00 uur weer in.
- U kunt gebruik maken van de badkamer die bij de kamer hoort en van het bezoekerstoilet op de gang buiten de afdeling.
- Beddengoed en handdoeken zijn beschikbaar in de linnenkarren op de gang.
- Gratis WIFI via 'Guest-KPN@VUmc'

Toegang en aanspreekpunt

- De beveiliging wordt op ervan op de hoogte gesteld dat u buiten bezoektijd en 's nachts op afdeling 3C bent.
- De verpleegkundige van dienst is uw directe aanspreekpunt.

Aantal personen

- Maximaal 1 volwassen persoon per patiënt voor rooming-in.
- Deze persoon telt mee voor het bezoekersmaximum van 2 personen
 - u kunt gebruik maken van de familiekamer om met elkaar af te wisselen om de rust op de kamer en op de afdeling te bewaren.
- Kinderen onder de 18 jaar zijn uitgesloten van rooming-in.
- De aanwezige persoon moet zelfstandig zijn en voor zichzelf kunnen zorgen.

Eten en drinken

- Tijdens de rondes van de voedingsassistent, krijgt u een maaltijd aangeboden.
- Buiten de rondes van de voedingsassistent draagt u zelf zorg voor uw eten en drinken.

- U kunt gratis koffie, thee en chocolademelk halen uit de automaat op de afdeling.
- Voor uw eigen eten mag u de koelkast en de magnetron op de afdeling gebruiken. U vindt deze bij het aanrechtblok voor aan de afdeling.
- Op de begane grond zijn er 2 restaurants waar u eten en drinken kunt kopen. Aan kant van de polikliniek is er een 'Albert Heijn to go' waar u ook terecht kan.

Evaluatie

- Het verpleegkundig team evalueert dagelijks of rooming-in nog wenselijk is
 - is dat niet meer het geval, dan zal rooming-in worden beëindigd, afhankelijk van de oorspronkelijke reden van rooming-in.

Parkeren

- Parkeren is op eigen kosten. Een uitrijkaart is helaas niet beschikbaar.

Wat de verpleegafdeling van u verwacht

- Houdt u zich aan de huisregels die gelden voor Amsterdam UMC. U kunt deze lezen op <https://www.amsterdamumc.nl/nl/huisregels.htm>.
- Het zorgteam blijft verantwoordelijk voor de zorg van uw naaste. Van u wordt verwacht dat u
 - in overleg met de verpleegkundige - actief uw naaste ondersteunt en begeleidt
 - bijvoorbeeld door te helpen bij het wassen en aankleden, mobiliseren, toezicht houden tijdens de maaltijden of emotionele steun te bieden.
- Als u merkt dat rooming-in te belastend is voor uzelf of anderen, bespreek dit dan met de verpleegkundige.
- De ruimte op de kamer is beperkt. Om de veiligheid van u en uw naaste te waarborgen is het noodzakelijk dat u uw persoonlijke spullen opruimt en dat het bed van uw naaste altijd goed bereikbaar is voor het zorgteam.
- Ligt de patiënt in isolatie, dan dient u zich te houden aan de daarbij behorende maatregelen. Informatie hierover leest u op de isolatie-kaart voor de kamer.
- Desinfecteer uw handen met handenalkohol wanneer u de kamer verlaat en betreedt.
- Houd rekening met de rust van uw naaste en van andere patiënten op de afdeling.
- Voor bezoek geldt; houd de bezoektijden van de afdeling in acht. Voorkom overlast voor uw naaste en voor medepatiënten.
- De overdrachtstijden voor de verpleging op de afdeling, zijn van 7.30 tot 8.00 uur, van 15.15 tot 15.30 uur en van 22.45 tot 23.15 uur. Tijdens deze periodes wordt u vriendelijk verzocht geen beroep te doen op het zorgteam, tenzij de situatie dit noodzakelijk maakt.
- De verpleegkundige komt 's nachts regelmatig langs: dat kan uw nachtrust verstoren.
- Wanneer u de afdeling verlaat, verzoeken wij u zich af te melden bij de verpleegkundige.
- De kleding van uw naaste kan helaas niet op de afdeling gewassen worden, deze dient door de familie of naasten mee naar huis te worden genomen.

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten? Stel uw vragen gerust aan de verpleegkundige die uw naaste verzorgt. De verpleegkundigen en artsen helpen u graag. Soms hebben ze het druk en kunnen zij niet meteen antwoord geven. Schrijf uw vragen op, zodat u ze niet vergeet. U kunt met de verpleegkundige een moment afspreken om uw vragen te bespreken.